

DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

Activités gratuites / de 9h à 20h

LE PROGRAMME - DU 26 JUILLET AU 1^{er} AOÛT 2021

Lundi 26 Juillet

▪ **Aisance aquatique et prévention des noyades**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle
De 9h à 9h45 à l'Oasis, Petit bassin. Public : de 3 à 14 ans.

Inscription chalet accueil-info Tomblaine.

▪ **Floorball**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle

De 9h à 12h, au Village Olympique – village Terre de Jeux. Public : de 8 à 35 ans.

▪ **Floorball**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle

De 14h à 17h, au Village Olympique – village Terre de Jeux. Public : de 8 à 35 ans.

▪ **Beach Volley**, avec le GESAL 54

De 14h à 18h, à l'Oasis, terrain de Beach-volley. Public : à partir de 8 ans.

▪ **Découverte et initiation au Canoë-Kayak en Eau Calme**, avec le CKCNT (Nancy)

De 14h à 17h, au Village Olympique, Pôle Nautique (Plan d'eau 1). Public : de 8 ans à 18 ans.

Inscription chalet accueil –info Nancy

▪ **Découverte et initiation au Canoë-Kayak en Eau Calme (+ 18 ans)**, avec le CKCNT (Nancy)

De 17h à 20h, au Village Olympique, Pôle Nautique (Plan d'eau 1). Public : plus de 18 ans.

Inscription chalet accueil –info Nancy

▪ **Initiation à la pratique de l'aviron**, avec le Sport Nautique de Nancy

De 16h30 à 17h30, au Village Olympique - Pôle Nautique. Public : à partir de 10 ans.

Inscription chalet accueil –info Nancy

▪ **Initiation à l'aviron fitness (indoor)**, avec le Sport Nautique de Nancy

De 18h30 à 19h30, au Village Olympique - Pôle Nautique (intérieur). Public : à partir de 18 ans.

Inscription chalet accueil –info Nancy

▪ **Course à pied (Urban PPG)**, avec le CAN (Saint-Max)

De 18h30 à 20h, Village Olympique, RDV sur place (10 min avant horaire). Public : à partir de 16 ans *et Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied.*

Inscription chalet accueil –info Nancy

▪ **Course Hors stade**, avec le NAM

De 18h à 19h30, Rdv au Stade R. PETIT (10 min avant horaire). Public : de 18 à 60 ans.

Pré-requis : être en mesure de courir 1H sans pause à 10km/h et *Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied.*

Inscription chalet accueil –info Tomblaine

DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

Mardi 27 Juillet

- **Découverte du Water-Polo**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle

De 9h à 10h, à l'Oasis, Grand bassin. Public : de 8 à 50 ans.

[Inscription chalet accueil-info Tomblaine](#)

- **Animation et découverte du Basket**, avec l'ASPTT NANCY - TOMBLAINE BASKET

De 10h30 à 12h, au Village Olympique, Village terre de jeux. Public : de 9 à 20 ans.

- **Découverte du jeu d'échecs**, avec Stanislas échecs

De 10h à 12h, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max. public : à partir de 4 ans.

- **Initiation à l'aviron fitness (indoor)**, avec le Sport Nautique de Nancy

De 12h30 à 13h30, au Village Olympique - Pôle Nautique (intérieur). Public : à partir de 18 ans.

[Inscription chalet accueil -info Nancy](#)

- **Handigolf et tir laser**, avec Handisport Grand Nancy

De 14h à 17h, au Village olympique. Public : à partir de 10 ans.

- **Découverte et initiation au Canoë-Kayak en Eau Vive**, avec le CKCNT (Nancy)

De 14h à 17h, au Village Olympique, Pôle Nautique (Plan d'eau 1). Public : de 8 ans à 18 ans.

[Inscription chalet accueil -info Nancy](#)

- **Découverte et initiation au Canoë-Kayak en Eau Vive (+ 18 ans)**, avec le CKCNT (Nancy)

De 17h à 20h, au Village Olympique, Pôle Nautique (Plan d'eau 1). Public : plus de 18 ans.

[Inscription chalet accueil -info Nancy](#)

- **Découverte de l'univers du Ping !**, avec le Comité départemental de Tennis de table

De 14h à 17h, à la Prairie. Public : à partir de 2 ans.

- **Ateliers Prévention et tri des déchets**, avec les Déchets ménagers, prévention et tri

De 14h à 17h, à l'Eco-zone (zone 1). Tout public. [Accès PMR](#)

- **Initiation à la pratique de l'aviron**, avec le Sport Nautique de Nancy

De 16h30 à 17h30 au Village Olympique - Pôle Nautique. Public : à partir de 10 ans.

[Inscription chalet accueil -info Nancy](#)

- **Hiit Cardio - Cross Training**, avec l'association Corps Accord

De 18h à 18h45, à l'Oasis, scène de l'Embarcadère. Public : à partir de 16 ans.

Mercredi 28 Juillet

- **Découverte du Water-Polo**, avec le GNAC

De 9h à 10h, à l'Oasis, Grand bassin. Public : de 8 à 50 ans.

[Inscription chalet accueil-info Tomblaine.](#)

- **Yoga**, avec les Mordus de la Piste

De 10h30 à 11h15, à l'île Bucolique - zone centrale. Tout Public.

- **Animation Nature pour les enfants**, avec le CPIE de Nancy-Champenoux

De 9h à 12h, à l'île Bucolique, Zone périphérique. Public : de 5 à 10 ans. [Accès PMR](#)

- **Animation Nature sur le Grémillon**, avec le CPIE de Nancy-Champenoux

De 9h à 10h15, et de 10h30 à 11h45, RDV au Terminus du Tram (Essey-Mouzimpré).

Public : Famille (enfants à partir de 8 ans).

[Inscription chalet accueil-info Tomblaine](#)

DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

- **Hip Hop**, avec les Mordus de la piste
De 14h à 14h45, à l'Esplanade du Château de Saint-Max. Tout Public.
- **Initiation au « Air Badminton »**, avec Badminton Nancy Villers
De 14h à 17h, à l'Oasis – terrain de Beach. Public : de 8 à 77 ans.
- **Initiation à la pratique de l'aviron**, avec le Sport Nautique de Nancy
De 16h30 à 17h30 au Village Olympique - Pôle Nautique. Public : à partir de 10 ans.
[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)
- **Découverte et initiation au paddle**, avec le CKCNT (Nancy)
De 14h à 17h, au Village Olympique , Pôle Nautique (Plan d'eau 1). Public : de 8 ans à 18 ans.
[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)
- **Découverte et initiation au paddle (+ 18 ans)**, avec le CKCNT (Nancy)
De 17h à 20h, au Village Olympique , Pôle Nautique (Plan d'eau 1). Public : plus de 18 ans.
[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)
- **Initiation à l'aviron fitness (indoor)**, avec le Sport Nautique de Nancy
De 19h à 20h, au Village Olympique - Pôle Nautique (intérieur). Public : à partir de 18 ans.
[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)
- **SKB (Salsa, Batchata, Kizomba)**, avec les Mordus de la piste
De 19h à 19h45, à la Prairie, Espace Scénique. Tout Public.
- **Total Renfo**, avec Gardons La Forme
De 19h à 19h45, à l'Oasis, scène de l'embarcadère. Public : à partir de 18 ans.
- **Soirée Dansante SKB (Salsa, Batchata, Kizomba)**, avec les Mordus de la Piste
De 20h à 22h, à la Prairie, Espace Scénique. Tout Public.
- **Course à pied (Courses sur piste)**, avec le CAN (Saint-Max)
De 18h30 à 20h, RDV au Stade Raymond PETIT (10 min avant horaire). Public : à partir de 16 ans. [Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied.](#)
[Inscription chalet accueil –info Tomblaine](#)
- **Découverte du modélisme RC-Buggy-Classique**, avec le Club de Modélisme Automobile de Tomblaine
De 18h à 20h, à l'Esplanade du Château de Saint-Max. Public : à partir de 7 ans.

Jeudi 29 Juillet

- **Appréhension du milieu aquatique**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle
De 9h à 9h45, à l'Oasis, Petit bassin. Public : de 3 à 14 ans.
[Inscription chalet accueil-info Tomblaine.](#)
- **Marche Nordique : l'athlé santé bien-être**, avec le NAM
De 10h à 11h30, Village Olympique – rdv sur place (10 min avant horaire). Public : à partir de 16 ans. [Certificat médical de non contre-indication obligatoire.](#)
[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)
- **Ateliers Handisport**, avec le CD 54 Handisport
De 10h à 12h, au Village olympique. Public : à partir de 10 ans.
- **Découverte du jeu d'échecs**, avec Stanislas échecs
De 10h à 12h, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max. public : à partir de 4 ans.

DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

▪ **Animation et découverte du Basket**, avec l'ASPTT NANCY - TOMBLAINE BASKET
De 13h30 à 17h30, au Village Olympique , Village terre de jeux. Public : De 9 à 20 ans.

▪ **Découverte de l'univers du Ping !**, avec le Comité départemental de Tennis de table
De 14h à 17h, à la Prairie. Public : à partir de 2 ans.

▪ **Atelier vélo : Marquage « Bicycode »**, avec la Maison du Vélo du Grand Nancy
De 14h à 17h, à l'Oasis, scène de l'Embarcadère. Tout public.

Sur présentation d'une pièce d'identité

▪ **Découverte et initiation au Canoë-Kayak en Eau Calme** , avec le CKCNT (Nancy)
De 14h à 17h, au Village Olympique , Pôle Nautique (Plan d'eau 1). Public : de 8 ans à 18 ans.

Inscription chalet accueil –info Nancy

▪ **Animation Nature pour les enfants**, avec le CPIE de Nancy-Champenoux
De 14h30 à 17h30, à l'Ile Bucolique, Zone périphérique. Public : de 5 à 10 ans. **Accès PMR**

▪ **Initiation à la pratique de l'aviron**, avec le Sport Nautique de Nancy
De 16h30 à 17h30 au Village Olympique - Pôle Nautique. Public : à partir de 10 ans.

Inscription chalet accueil –info Nancy

▪ **Découverte et initiation au Canoë-Kayak en Eau Calme (+ 18 ans)**, avec le CKCNT (Nancy)
De 17h à 20h, au Village Olympique , Pôle Nautique (Plan d'eau 1). Public : plus de 18 ans.

Inscription chalet accueil –info Nancy

▪ **Venez jouer à la pétanque avec un Champion du Monde**, avec Mr Joë CASALE
De 17h à 19h, à l'Oasis – terrain de pétanque. Tout Public.

▪ **Course Hors stade**, avec le NAM

De 18h à 19h30, Rdv au Stade R. PETIT (10 min avant horaire). Public : à partir de 16 ans.

Pré-requis : être en mesure de courir 1H sans pause à 10km/h et **Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied.**

Inscription chalet accueil –info Tomblaine

▪ **Beach volley pour tous**, avec Tomblaine Volley-Ball

De 18h à 20h, à l'Oasis, terrain de Beach-volley. Public : de 13 à 80 ans.

▪ **Animation Nature sur les îles du Foulon et de l'Encensoir**, avec le CPIE de Nancy-Champenoux

De 18h à 20h, rdv à l'Hôtel de ville de Tomblaine. Public : à partir de 5 ans – Famille. **Accès PMR**

Inscription chalet accueil-info Tomblaine.

Vendredi 30 Juillet

▪ **Basket Ball**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle

De 9h à 12h, au Village Olympique – village Terre de jeux. Tout Public.

▪ **Découverte du Water-Polo**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle

De 10h à 11h, à l'Oasis, Grand bassin. Public : de 8 à 50 ans.

▪ **Basket Ball**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle

De 14h à 17h, au Village Olympique – village Terre de jeux. Tout Public.

▪ **Découverte et initiation au Canoë-Kayak en Eau Vive**, avec le CKCNT (Nancy)

De 14h à 17h, au Village Olympique , Pôle Nautique (Plan d'eau 1). Public : de 8 ans à 18 ans.

Inscription chalet accueil –info Nancy

DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

▪ **Animation Nature pour les enfants**, avec le CPIE de Nancy-Champenoux
De 14h30 à 17h30, à l'Île Bucolique, Zone périphérique. Public : de 5 à 10 ans. **Accès PMR**

▪ **Initiation à la pratique de l'aviron**, avec le Sport Nautique de Nancy
De 16h30 à 17h30 au Village Olympique - Pôle Nautique. Public : à partir de 10 ans.

[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)

▪ **Découverte et initiation au Canoë-Kayak en Eau Vive (+ 18 ans)**, avec le CKCNT (Nancy)
De 17h à 20h, au Village Olympique , Pôle Nautique (Plan d'eau 1). Public : plus de 18 ans.

[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)

▪ **Découverte du modélisme RC-Buggy-Classique**, avec le Club de Modélisme Automobile de Tomblaine

De 18h à 20h, au Village Olympique – village Terre de jeux. Public : à partir de 7 ans.

Samedi 31 Juillet

▪ **Les Foulées de la Meurthe: Course ouverte à tous dès 16 ans**, avec le NAM et le CAN
Au départ du Pôle OASIS à 9h00 sur une boucle de 4 km autour de la Base de Loisirs « La Plage des 2 Rives ».

▪ **Sensibilisation à la prise en charge d'un arrêt cardiaque**, avec Grand Nancy Défi'b
De 13h à 18h, Village Olympique. Tout public.

▪ **Zumba kids**, avec Nad' by Zumba
De 14h à 15h, à l'Esplanade du Château de Saint-Max. Public : de 5 à 12 ans.

▪ **Dragon Boat**, avec le CKCNT (Nancy)
De 14h à 17h, au Village Olympique , Pôle Nautique (Plan d'eau 1). Public : de 8 ans à 18 ans.

[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)

▪ **Découverte de l'univers du Ping !**, avec le Comité départemental de Tennis de table
De 14h à 18h, à la Prairie. Public : à partir de 2 ans.

▪ **Zumba gold**, avec Nad' by Zumba
De 15h à 16h, à l'Esplanade du Château de Saint-Max. Public : à partir de 50 ans.

▪ **Initiation à la pratique de l'aviron**, avec le Sport Nautique de Nancy
De 16h30 à 17h30 au Village Olympique - Pôle Nautique. Public : à partir de 10 ans.

[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)

▪ **Dragon Boat (+ 18 ans)**, avec le CKCNT (Nancy)
De 17h à 20h, au Village Olympique , Pôle Nautique (Plan d'eau 1). Public : plus de 18 ans.

[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)

▪ **Soirée Rock, Swing, West Coast Swing**, avec Cap Danse
De 20h à 22h, à la Prairie – Espace Scénique

Dimanche 1^{er} Août

▪ **Animation Nature l'île aux Oiseaux**, avec la LPO (CPIE de Nancy-Champenoux)
De 8h à 10h, à l'Eco-zone, Zone 1. Public : à partir de 12 ans.

[Inscription chalet accueil-info Tomblaine](#)

DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

- **Initiation et pratique de la course à pied**, avec Tomblaine Sports Loisirs
De 9h à 10h, rdv à l'embarcadère de l'Oasis. Public : à partir de 16 ans.
- **Zumba fitness**, avec Nad' by Zumba
De 10h à 11h, à l'Esplanade du Château de Saint-Max. Intensité élevée.
- **Sensibilisation à la prise en charge d'un arrêt cardiaque**, avec Grand Nancy Défi'b
De 13h à 18h, à l'Esplanade du Château de Saint-Max. Tout public.
- **Danse en Ligne**, avec les Mordus de la Piste
De 18h à 18h45, à l'Esplanade du Château de Saint-Max. Tout Public.
- **Danse de Couple (Danse de Salon)**, avec les Mordus de la Piste
De 19h à 19h45, à l'Esplanade du Château de Saint-Max. Tout Public.
- **La vallée Nancéenne d'hier à demain**, avec la Métropole du Grand Nancy
De 19h à 20h, à l'Eco-zone. Public : à partir de 7 ans
- **Soirée Dansante Danse de Couple**, avec les Mordus de la Piste
De 20h à 22h, à l'Oasis, scène de l'Embarcadère. Tout Public.

Et tous les jours

La balade sur l'eau, d'une rive à l'autre

Embarquez à la découverte des richesses de la rivière ! Depuis la Prairie de la Méchelle côté Nancy ou face à l'Oasis côté Tomblaine, une embarcation électrique permet de traverser la Meurthe en effectuant une boucle pour découvrir les espaces naturels du site.

1 bateau électrique de 9 places, dont 1 PMR.

Du lundi au dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 19h. Tout public. Sans inscription.

DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

La réservation de certaines activités s'effectue sur site, à la semaine.

Elle débute à jour J -7.

Possibilité d'inscrire deux personnes à la fois.

Activités sport, détente et nature : inscription à la Hutte / Village olympique et aux points d'accueil-information.

Ce programme est susceptible d'évoluer en fonction des conditions météorologiques. + d'info sur www.grandnancy.eu

Concert de l'Autre Canal le 29 juillet à la Prairie de la Méchelle.

Pass sanitaire exigé.

+ d'info sur lautrecanalnancy.fr