DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

Activités gratuites / de 9h à 20h

LE PROGRAMME - DU 30 août AU 5 septembre 2021

Lundi 30 août

▪ **Appréhension du milieu aquatique**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle
De 9h à 9h45 à l'Oasis, Petit bassin. Public : de 3 à 14 ans.

Inscription chalet accueil-info Tomblaine.

▪ **Randonnée avec plogging**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle
De 10h à 12h, RDV au Village olympique, 10 mn avant le départ. Tout public.

▪ **Floorball**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle
De 9h à 12h, au Village Olympique – village Terre de Jeux. Public : de 8 à 35 ans.

▪ **Floorball**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle
De 14h à 17h, au Village Olympique – village Terre de Jeux. Public : de 8 à 35 ans.

▪ **Volley ball**, avec le VNVB
De 15h à 18h, à l'Oasis, terrain de Beach-volley. Public : à partir de 7 ans.

▪ **Initiation à la pratique de l'aviron**, avec le Sport Nautique de Nancy
De 16h30 à 17h30, au Village Olympique - Pôle Nautique. Public : à partir de 10 ans.

Inscription chalet accueil –info Nancy

▪ **Course Hors stade**, avec le NAM
De 18h à 19h30, Rdv au Stade R. PETIT (10 min avant horaire). Public : à partir de 16 ans.
Pré-requis : être en mesure de courir 1H sans pause à 10km/h et *Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied.*

Inscription chalet accueil –info Tomblaine

▪ **Initiation à l'aviron fitness (indoor)**, avec le Sport Nautique de Nancy
De 18h30 à 19h30, au Village Olympique - Pôle Nautique (intérieur). Public : à partir de 18 ans.

Inscription chalet accueil –info Nancy

Mardi 31 août

▪ **Découverte du Water-Polo**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle
De 9h à 10h, à l'Oasis, Grand bassin. Public : de 8 à 50 ans.

Inscription chalet accueil-info Tomblaine

▪ **A la découverte de la Meurthe (variante de la fresque du climat)**, avec la Métropole du Grand Nancy
De 9h à 12h, à l'Eco-zone 1. Public : de 7 à 15 ans.

▪ **Découverte du jeu d'échecs**, avec Stanislas échecs
De 10h à 12h, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max. public : à partir de 4 ans.

DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

▪ **Visite des locaux du Sport nautique de Nancy et du Pôle France Aviron**

De 11h à 11h45, au Village Olympique (Pôle nautique). Tout public.

[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)

▪ **Initiation à l'aviron fitness (indoor)**, avec le Sport Nautique de Nancy

De 12h30 à 13h30, au Village Olympique - Pôle Nautique (intérieur). Public : à partir de 18 ans.

[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)

▪ **Arts plastiques enfants**, avec la MJC Bazin

De 14h à 16h, à l'Esplanade du Château de Saint-Max. Public : enfants

▪ **Handigolf et tir laser**, avec Handisport Grand Nancy

De 14h à 17h, au Village olympique. Public : à partir de 10 ans.

▪ **Découverte de l'univers du Ping !**, avec le Comité départemental de Tennis de table

De 14h à 17h, à la Prairie. Public : à partir de 2 ans.

▪ **Ateliers Prévention et tri des déchets**, avec les Déchets ménagers, prévention et tri

De 14h à 17h, à l'Eco-zone (zone 1). Tout public. **Accès PMR**

▪ **Volley ball**, avec le VNVB

De 15h à 18h, à l'Oasis, terrain de Beach-volley. Public : à partir de 7 ans.

▪ **Initiation à la pratique de l'aviron**, avec le Sport Nautique de Nancy

De 16h30 à 17h30 au Village Olympique - Pôle Nautique. Public : à partir de 10 ans.

[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)

▪ **Salsa et Batchata**, avec Movimiento salsa

De 18h à 21h, à l'Oasis, scène de l'embarcadère. Public : à partir de 18 ans.

Mercredi 1^{er} septembre

▪ **Fesses abdos cuisses**, avec l'association GNAC

De 9h à 9h45, au Village olympique. Public : de 18 à 70 ans.

[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)

▪ **Pilates**, avec l'association GNAC

De 9h45 à 10h30, au Village Olympique. Public : de 18 à 70 ans.

[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)

▪ **Visite des locaux du Sport nautique de Nancy et du Pôle France Aviron**

De 11h à 11h45, au Village Olympique (Pôle nautique). Tout public.

[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)

▪ **Découverte et initiation au Football**, avec le CD 54 de Football

De 14h à 18h, au Village Olympique, Terre de Jeux. Public : à partir de 6 ans.

▪ **Initiation à la pratique de l'aviron**, avec le Sport Nautique de Nancy

De 16h30 à 17h30 au Village Olympique (Pôle Nautique). Public : à partir de 10 ans.

[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)

▪ **Initiation à l'aviron fitness (indoor)**, avec le Sport Nautique de Nancy

De 19h à 20h, au Village Olympique - Pôle Nautique (intérieur). Public : à partir de 18 ans.

[Inscription chalet accueil –info Nancy](#)

DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

Jeudi 2 septembre

- **Appréhension du milieu aquatique**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle

De 9h à 9h45, à l'Oasis, Petit bassin. Public : de 3 à 14 ans.

[Inscription chalet accueil-info Tomblaine.](#)

- **Ateliers Handisport**, avec le CD 54 Handisport

De 10h à 12h, au Village olympique. Public : à partir de 10 ans.

- **Découverte du jeu d'échecs**, avec Stanislas échecs

De 10h à 12h, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max. public : à partir de 4 ans.

- **Beach volley pour tous**, avec Tomblaine Volley-Ball

De 18h à 20h, à l'Oasis, terrain de Beach-volley. Public : de 13 à 80 ans.

- **Initiation à la pratique de l'aviron**, avec le Sport Nautique de Nancy

De 16h30 à 17h30 au Village Olympique - Pôle Nautique. Public : à partir de 10 ans.

[Inscription chalet accueil -info Nancy](#)

- **Visite des locaux du Sport nautique de Nancy et du Pôle France Aviron**

De 18h à 18h45, au Village Olympique (Pôle nautique). Tout public.

[Inscription chalet accueil -info Nancy](#)

Vendredi 3 septembre

- **Découverte du Water-Polo**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle

De 10h à 11h, à l'Oasis, Grand bassin. Public : de 8 à 50 ans.

[Inscription chalet accueil-info Tomblaine](#)

- **Training – renforcement musculaire**, avec l'association GNAC

De 9h à 9h45, à l'île Bucolique. Public : de 18 à 70 ans.

[Inscription chalet accueil-info Tomblaine](#)

- **Etirements - détente**, avec l'association GNAC

De 9h45 à 10h30, à l'île Bucolique. Public : de 18 à 70 ans.

[Inscription chalet accueil-info Tomblaine](#)

- **Basket Ball**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle

De 9h à 12h, au Village Olympique – village Terre de jeux. Tout public.

- **Basket Ball**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle

De 14h à 17h, au Village Olympique – village Terre de jeux. Tout public.

- **Initiation à la pratique de l'aviron**, avec le Sport Nautique de Nancy

De 16h30 à 17h30 au Village Olympique - Pôle Nautique. Public : à partir de 10 ans.

[Inscription chalet accueil -info Nancy](#)

Samedi 4 septembre

- **Découverte et initiation à la boxe**, avec le CD 54 de Boxe

De 13h à 18h, au Village Olympique, Terre de Jeux. Public : de 8 à 16 ans.

DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

- **Zumba kids**, avec Nad' by Zumba

De 14h à 15h, à l'Esplanade du Château de Saint-Max. Public : de 5 à 12 ans.

- **Zumba gold**, avec Nad' by Zumba

De 15h à 16h, à l'Esplanade du Château de Saint-Max. Public : à partir de 50 ans.

- **Initiation à la pratique de l'aviron**, avec le Sport Nautique de Nancy

De 16h30 à 17h30 au Village Olympique - Pôle Nautique. Public : à partir de 10 ans.

Inscription chalet accueil –info Nancy

Dimanche 5 septembre

- **Initiation et pratique de la course à pied**, avec Tomblaine Sports Loisirs

De 9h à 10h, rdv à l'embarcadère de l'Oasis. Public : à partir de 16 ans.

- **Zumba fitness**, avec Nad' by Zumba

De 10h à 11h, à l'Esplanade du Château de Saint-Max. Public : intensité élevée.

Et tous les jours

La balade sur l'eau, d'une rive à l'autre

Embarquez à la découverte des richesses de la rivière ! Depuis la Prairie de la Méchelle côté Nancy ou face à l'Oasis côté Tomblaine, une embarcation électrique permet de traverser la Meurthe en effectuant une boucle pour découvrir les espaces naturels du site.

1 bateau électrique de 9 places, dont 1 PMR.

Du lundi au dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 19h. Tout public. Sans inscription.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

La réservation de certaines activités s'effectue sur site, à la semaine.

Elle débute à jour J -7.

Possibilité d'inscrire deux personnes à la fois.

Activités sport, détente et nature : inscription à la Hutte / Village olympique et aux points d'accueil-information.

DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

Ce programme est susceptible d'évoluer en fonction des conditions météorologiques. + d'info sur www.grandnancy.eu

Concerts de l'Autre Canal les 2, 3 et 4 septembre à la Prairie de la Méchelle.

Pass sanitaire exigé.

+ d'info sur lautrecanalnancy.fr