

DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

# LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

Activités gratuites

## LE PROGRAMME - DU 15 AU 20 JUIN 2021

### MARDI 15 JUIN

- **Découverte du Water-polo**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle. De 9h à 10h à l'Oasis, Grand bassin.  
Public : de 3 à 14 ans.
- **Yoga**, avec l'association Courir à Nancy  
De 10h à 11h à l'Île bucolique. **Tout public.**
- **Découverte du jeu d'échecs**, avec Stanislas échecs  
De 10h à 12h, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max.  
**Tout public à partir de 4 ans.**
- **Sandball (handball sur terrain de sable)**, avec Grand Nancy Métropole Handball  
De 11h30 à 13h, à l'Oasis, terrain de Beach-volley.  
Public : de 9 à 17 ans.
- **Handigolf, tir laser et sarbacane**, avec Handisport Grand Nancy. De 14h à 17h, au Village Olympique (La Hutte).  
Public : de 10 à 90 ans.
- **À la découverte de l'univers du Ping !**, avec le Comité 54 de tennis de table  
De 14h à 17h, à La Prairie. **Public : de 2 à 99 ans.**

### MERCREDI 16 JUIN

- **Fesses abdos cuisses**, avec Grand Nancy Aquatique Club  
De 9h à 9h45, à l'Île bucolique, zone centrale.  
Public : de 18 à 70 ans.
- **Pilates**, avec Grand Nancy Aquatique Club  
De 9h45 à 10h30, à l'Île bucolique.  
Public : de 18 à 70 ans.
- **Yoga**, avec Les Mordus de la piste  
De 10h30 à 11h15, à la Prairie. **Tout public.**
- **Danse enfants & ados**, avec Les Mordus de la piste  
De 17h à 17h45, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max.  
Public : de 4 à 15 ans.
- **Initiation à la pratique du modélisme** (RC, Buggy, Classique), avec le Club Modélisme Auto Tomblaine  
De 18h à 20h, au Village Olympique (La Hutte).  
Public : de 7 à 77 ans.
- **Salsa, Batchaka, Kizumba**, avec les Mordus de la piste  
De 19h à 19h45, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max.  
**Tout public.**
- **Soirée dansante (salsa, Batchaka, Kizumba)**, avec les Mordus de la piste  
De 20h à 23h, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max.  
**Tout public.**

### JEUDI 17 JUIN

- **Aisance aquatique et prévention des noyades**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle  
De 9h à 9h45, à l'Oasis, Petit bassin. **Public : de 3 à 14 ans.**
- **Ateliers Handisport** : boccia handisport, biathlon, tennis-fauteuil, basket-fauteuil, avec le Comité Départemental 54 Handisport. De 10h à 12h, au Village Olympique (La Hutte).  
Public : à partir de 10 ans.
- **À la découverte du jeu d'échecs**, avec Stanislas échecs  
De 10h à 12h, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max.  
Public : à partir de 4 ans.
- **Sandball (handball sur terrain de sable)**, avec Grand Nancy Métropole Handball  
De 11h30 à 13h, à l'Oasis, terrain de beach.  
Public : de 9 à 17 ans.
- **À la découverte de l'univers du Ping !**, avec le Comité Départemental 54 de tennis de table.  
De 14h à 17h, à la Prairie. **Public : à partir de 2 ans**
- **Contrôle technique vélo**, avec la Maison du Vélo du Grand Nancy. De 14h à 17h, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max. **Tout public.**
- **À la découverte du jeu d'échecs**, avec Stanislas échecs  
De 10h à 12h, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max.  
Public : à partir de 4 ans.
- **Visite des locaux du sport nautique de Nancy**, avec Pôle France Aviron.  
De 18h à 18h45, au Pôle nautique (à côté du Village Olympique). **Tout public.**
- **Beach volley pour tous**, avec Tomblaine Volley-Ball  
De 18h à 20h, à l'Oasis, terrain de beach.  
Public : de 13 à 80 ans.

### VENDREDI 18 JUIN

- **Basket ball**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle  
De 9h à 12h, au Village Olympique (La Hutte). **Tout public.**
- **Découverte du water-polo**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle  
De 9h à 10h, à l'Oasis, Grand bassin. **Public : de 3 à 14 ans.**
- **Beach volley pour tous**, avec Tomblaine Volley-Ball  
De 18h à 20h, à l'Oasis, terrain de beach. **Public : de 13 à 80 ans.**
- **Basket ball**, avec l'ASPTT Nancy Meurthe-et-Moselle  
De 14h à 17h, au Village Olympique (La Hutte). **Tout public.**

DU 15 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

# LA PLAGE DES 2 RIVES

Des rives et des rêves

Activités gratuites

## LE PROGRAMME - DU 15 AU 20 JUIN 2021

- **Baptême de plongée**, avec Marine Club Nancy  
De 14h à 17h, à l'Oasis, Grand bassin.  
Public : à partir de 8 ans.
- **Beach volley pour tous**, avec Tomblaine Volley-Ball  
De 18h à 20h, à l'Oasis, terrain de beach.  
Public : de 13 à 80 ans.
- **Volley-ball**, avec Vandoeuvre Nancy Volley Ball  
De 15h à 18h, à l'Oasis, terrain de beach. Public : de 7 à 77 ans.

### SAMEDI 19 JUIN

- **À la découverte de l'univers du Ping !**, avec le Comité Départemental 54 de tennis de table.  
De 11h à 18h, à la Prairie. Public : à partir de 2 ans
- **Sensibilisation défibrillateur** (prise en charge d'un arrêt cardiaque avec un défibrillateur) avec Grand Nancy Défi'b  
De 13h à 18h, au Village Olympique (La Hutte), espace repos.  
Tout public.
- **Initiation au basket ball** à 5x5 et à 3x3, avec le SLUC Nancy Basket  
De 14h à 17h, au Village Olympique (La Hutte).  
Public : de 7 à 77 ans.
- **Initiation au Air badminton**, avec Badminton Nancy Villers  
De 14h à 17h, à l'Oasis, terrain de beach.  
Public : de 8 à 77 ans.
- **Zumba kids**, avec Nad'by Zumba  
De 14h à 15h, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max.  
Public : de 5 à 12 ans.
- **Marche nordique**, l'athlétisme santé et bien-être, avec Nancy Athlétisme Métropole  
De 15h à 16h30, rdv 10 minutes avant le départ au Village Olympique. Public : de 16 à 80 ans. Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la marche athlétique à fournir.
- **Zumba Gold**, avec Nad'by Zumba  
De 15h à 16h, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max.  
Public : à partir de 50 ans.

### DIMANCHE 20 JUIN

- **Initiation et pratique de la course à pied**, avec Tomblaine sports loisirs. De 9h à 10h, à l'Oasis (rdv à l'Embarcadère).  
Public : à partir de 16 ans. Inscription : sur site (Point infos)
- **Zumba fitness**, avec Nad'by zumba  
De 10h à 11h, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max.  
Niveau : intensité élevé. Inscription libre

- **Sensibilisation à la prise en charge d'un arrêt cardiaque**, avec Grand Nancy Défi'b.  
De 13h à 17h45, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max.  
Tout public.
- **Danse en ligne**, avec Les Mordus de la piste  
De 18h à 18h45, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max.  
Tout public.
- **Initiation et pratique de la Kizomba**, avec T-Ken  
De 18h à 20h, à l'Oasis, sur la scène de l'Embarcadère.  
Public : à partir de 16 ans.
- **Danses de couple (danse de salon)**, avec Les Mordus de la piste. De 19h à 19h45, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max. Tout public.
- **Soirée dansante (danses de couple)**, avec Les Mordus de la piste. De 20h à 23h, sur l'Esplanade du Château de Saint-Max.  
Tout public.

### ET TOUS LES JOURS

#### LA BALADE SUR L'EAU, D'UNE RIVE À L'AUTRE

Embarquez à la découverte des richesses de la rivière ! Depuis la Prairie de la Méchelle côté Nancy ou face à l'Oasis côté Tomblaine, une embarcation électrique permet de traverser la Meurthe en effectuant une boucle pour découvrir les espaces naturels du site. 1 bateau électrique de 9 places, dont 1 PMR. Du lundi au dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 19h. *Tout public.* Sans inscription.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

La réservation des activités s'effectue sur site, à la semaine. Elle débute à jour J-7. Possibilité d'inscrire deux personnes à la fois.

**Activités sport et détente** : inscription à la Hutte / Village olympique et aux points d'accueil-information.

**Activités culture, nature et loisirs** : inscription aux points d'accueil-information.