

# PISCINE DU LIDO

# ACTIVITÉS

TOMBLAINE À COMPTER DU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2017

## ÉCOLE DE NATATION

ENFANTS (À PARTIR DE 6 ANS)

	JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE	TARIFS NORMAL	TARIF RÉSIDENT
ENFANTS (À PARTIR DE 6 ANS)	LUNDI	17h30 - 18h15	PETIT ET GRAND BASSIN / INITIATION ET PERFECTIONNEMENT	91,00 € <sup>(2) (3)</sup> CARTE 1 CYCLE	82,75 € <sup>(1) (3)</sup> CARTE 1 CYCLE
	MARDI	17h30 - 18h15			
	MERCREDI	16h00 - 16h45			
	MERCREDI	17h00 - 17h45			
	JEUDI	17h30 - 18h15			
ADULTES	VENDREDI	17h00 - 17h45	GRAND BASSIN / PERFECTIONNEMENT PETIT BASSIN / AQUAPHOBIE GRAND BASSIN / PERFECTIONNEMENT GRAND BASSIN / INITIATION	218,45 € <sup>(2) (3)</sup> CARTE 3 CYCLES	198,60 € <sup>(1) (3)</sup> CARTE 3 CYCLES
	LUNDI	18h30 - 19h15			
	LUNDI	19h30 - 20h15			
	VENDREDI	18h30 - 19h15			
	VENDREDI	19h30 - 20h15			

## AQUA FORME

AQUASTEP & CARDIO (À PARTIR DE 16 ANS)

TERRAQUA (À PARTIR DE 18 ANS)

**Nouveau**

AQUAGYM (À PARTIR DE 16 ANS)

AQUA TRAINING (CIRCUIT D'ATELIERS)  
À PARTIR DE 16 ANS

AQUA TONIC (À PARTIR DE 16 ANS)

AQUA BIKE (À PARTIR DE 16 ANS)  
UNIQUEMENT SUR RESERVATION

	JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE	TARIFS NORMAL	TARIF RÉSIDENT
AQUASTEP & CARDIO (À PARTIR DE 16 ANS)	MARDI	19h30 - 20h15	PETIT BASSIN / CONFIRMÉ	112,35 € <sup>(2)</sup> CARTE 10 COURS  205,80 € <sup>(2)</sup> CARTE 20 COURS  269,45 € <sup>(2)</sup> CARTE 30 COURS	102,10 € <sup>(1)</sup> CARTE 10 COURS  187,10 € <sup>(1)</sup> CARTE 20 COURS  244,95 € <sup>(1)</sup> CARTE 30 COURS
	JEUDI	19h30 - 20h15			
TERRAQUA (À PARTIR DE 18 ANS)	VENDREDI <sup>(5)</sup>	15h20 - 16h40	ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR + ACTIVITÉS AQUAFORME		
AQUAGYM (À PARTIR DE 16 ANS)	LUNDI	11h15 - 12h00	PETIT BASSIN / TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE		
	LUNDI	18h30 - 19h15			
	MARDI	11h15 - 12h00			
	MERCREDI	11h15 - 12h00			
	MERCREDI	18h30 - 19h15			
	JEUDI	11h15 - 12h00			
	VENDREDI	11h15 - 12h00			
AQUA TRAINING (CIRCUIT D'ATELIERS) À PARTIR DE 16 ANS	VENDREDI	18h30 - 19h15	PETIT BASSIN / CONFIRMÉ		
	LUNDI	12h30 - 13h15			
	SAMEDI <sup>(4)</sup>	10h15 - 11h00			
AQUA TONIC (À PARTIR DE 16 ANS)	MARDI	18h30 - 19h15	PETIT BASSIN / CONFIRMÉ PETIT BASSIN / CONFIRMÉ PETIT OU GRAND BASSIN / CONFIRMÉ PETIT BASSIN / CONFIRMÉ PETIT OU GRAND BASSIN / CONFIRMÉ PETIT OU GRAND BASSIN / CONFIRMÉ		
	MERCREDI	12h30 - 13h15			
	MERCREDI	19h30 - 20h15			
	JEUDI	18h30 - 19h15			
	SAMEDI <sup>(4)</sup>	09h15 - 10h00			
	DIMANCHE <sup>(4)</sup>	09h15 - 10h00			
AQUA BIKE (À PARTIR DE 16 ANS) UNIQUEMENT SUR RESERVATION	MARDI	12h30 - 13h15	PETIT BASSIN / CONFIRMÉ " PLUS "		
	JEUDI	12h30 - 13h15			
	SAMEDI <sup>(4)</sup>	11h15 - 12h00			

(1) Consommable : coût supplémentaire de 2,50 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte (tarif résident).

(2) Consommable : coût supplémentaire de 2,75 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte (tarif normal).

(3) Disposition tarifaire pour l'acquisition de plusieurs Pass aquaforme au sein d'un même foyer familial : le 1<sup>er</sup> Pass acheté sera au plein tarif, le 2<sup>e</sup> bénéficiera de 25% de réduction, les 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> de 50% de réduction et à partir du 5<sup>e</sup> de 75% de réduction. Le Pass le plus cher sera celui de référence pour l'application du plein tarif, l'acquisition de plusieurs Pass à ces conditions tarifaires devra être signalée à la caisse dès le 1<sup>er</sup> achat et les justificatifs

de paiement devront être présentés aux achats suivants. La réduction sera uniquement appliquée sur présentation justifiant l'appartenance à une même famille (livret de famille et pièces d'identité).

(4) Créneau animé par un éducateur différent.

(5) Créneau animé par un éducateur, 25' en extérieur sur les "rives de Meurthe" puis 25' d'aquaforme en piscine. Renseignement à l'accueil du Lido

### INFORMATIONS :

- Date des Cycles :  
C1 : du 02/10/16 au 22/12/17 | C2 : du 08 /01/18 au 30/03/18 | C3 : du 02/04/18 au 22/06/18
- Tél : 03 83 29 07 94

AQUA  
PÔLE  
GRAND  
NANCY