

UN ZEST POUR LA PLANÈTE !

Sans une bonne hygiène individuelle, on augmente la quantité de polluants dans l'eau (sueur, peaux mortes, cheveux, bactéries...). Or, plus la pollution est importante, plus il est nécessaire d'utiliser des produits désinfectants comme le chlore et de consommer de l'eau pour renouveler celle des bassins.



Pas de douche efficace sans un zest de savon : munissez-vous de votre gel douche !

Grâce à des gestes simples, vous pouvez contribuer à réduire la consommation d'eau et de produits désinfectants.

Le maintien d'une eau propre et d'un air de qualité est l'objet d'une grande vigilance. Un contrôle est effectué plusieurs fois par jour par le personnel et tous les mois par l'Agence Régionale de Santé.

JOUONS PROPRE



Toutes les règles d'hygiène et de sécurité, ainsi que les obligations des usagers, sont définies dans le règlement intérieur de la piscine.

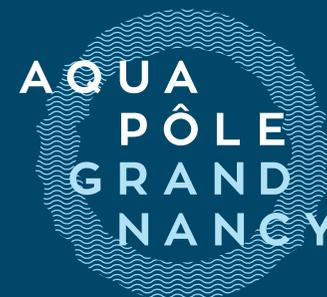
Celui-ci est affiché dans chaque établissement de l'Aqua Pôle.

Plus d'informations sur : www.grandnancy.eu
(rubrique Sortir, découvrir)



NAGEONS PROPRE

Bien dans l'eau,
bien dans sa peau !



**métropole
GrandNancy**

Plus d'informations sur www.grandnancy.eu
et à l'accueil des établissements.

HYGIÈNE ET SAVOIR-VIVRE

MES GESTES PROPRES



Pas de piscine :

- si je suis malade
- si j'ai des verrues
- si j'ai une plaie ou une infection

Pour nager ou jouer dans les bassins



- **Je porte un maillot de bain**, pas de shorts longs et amples (caleçons, bermudas...).
- **Je porte un bonnet de bain** dès l'accès au bassin, juste avant le passage dans le pédiluve.

Mes règles de bonne conduite



- Je jette mon chewing-gum avant la baignade
- Je garde mon bracelet de casier au poignet
- Je me déplace en marchant
- Je me douche après être allé aux toilettes et avant de retourner me baigner
- J'évite de cracher, d'uriner ou de me moucher dans l'eau

LE CIRCUIT DU Baigneur

