

# RÉOUVERTURE DE L'ESPACE FORME & DÉTENTE

Réservez vos activités !

## ESPACE FORME

Pratique libre

Pratique encadrée :  
renforcement musculaire, pilates, bike



## ESPACE DÉTENTE

Sauna, hammam, spa



# ESPACE FORME

## Pratique libre

- 10 APPAREILS DE MUSCULATION
- 12 APPAREILS DE CARDIO (DONT 4 CONNECTÉS)
- 13 VÉLOS RPM

**Fréquentation limitée à 40 personnes (31 dans l'espace cardio et 9 dans la salle fitness).**

→ *Sans limitation horaire.*

→ *Un certificat médical de non contre indication est demandé pour l'accès à cet espace.*

### TARIFS

	TARIF NORMAL	TARIF RÉSIDENT
<b>ESPACE FORME</b>		
UNITÉ	14,70 €	13,35 €
PASS 10 ENTRÉES	132,30 €	120,35 €
PASS MENSUEL	49,00 €	44,55 €
PASS SEMESTRIEL	220,35 €	200,55 €
PASS ANNUEL	408,45 €	371,60 €
<b>ESPACE FORME RÉDUIT</b>		
UNITÉ RÉDUIT	13,30 €	12,15 €
PASS 10 ENTRÉES RÉDUIT	119,95 €	109,10 €
PASS MENSUEL RÉDUIT	42,70 €	38,85 €
PASS SEMESTRIEL RÉDUIT	192,30 €	174,75 €
PASS ANNUEL RÉDUIT	356,40 €	323,95 €

*Le tarif d'entrée à l'Espace forme comprend également l'accès à la piscine (pas de créneau de réservation : accès libre) et à l'Espace détente (sur réservation - cf. en page 4).*

### RÉSERVATION

à l'accueil de la piscine ou par téléphone au 03 83 29 07 94

→ *Présentation en caisse à l'heure de la réservation pour récupérer son bracelet d'accès.*

# ESPACE FORME

## Pratique encadrée

- 6 ACTIVITÉS PROPOSÉES CHAQUE SEMAINE

**Activités variées : Pilates, renforcement musculaire, step, cardio...**

Tous les mardis et jeudis de 17h à 20h (créneaux à 17h - 18h - 19h)

→ *Détail des cours : renseignements à l'accueil*



## RÉSERVATION

- À l'accueil de la piscine ou par téléphone au 03 83 29 07 94.
- Sur Internet via le portail de réservation (uniquement pour les tarifs pleins).

*Une 1<sup>re</sup> inscription nécessite un passage en caisse*

1. Demandez votre identifiant et mot de passe à l'accueil de la piscine
2. Rendez-vous sur le portail de réservation en ligne : <http://aquapole.grandnancy.eu/reservation>
3. Connectez-vous avec votre identifiant et mot de passe.
4. Sélectionnez le cours que vous souhaitez réserver.
5. Accédez au panier afin de finaliser le paiement par carte bancaire.

→ *Présentation en caisse à l'heure de la réservation pour récupérer son bracelet d'accès.*

# ESPACE DÉTENTE

## Sauna, hammam, spa

Fréquentation limitée à 10 personnes.

Du lundi au jeudi de 10h à 20h, le vendredi de 12h à 20h et le week-end de 10h à 18h.

→ Créneau de 2h.

TARIFS	TARIF NORMAL	TARIF RÉSIDENT
<b>ESPACE DÉTENTE</b>		
UNITÉ	12,05 €	11,00 €
PASS 10 ENTRÉES	108,65 €	98,70 €
PASS ANNUEL	347,60 €	316,00 €
<b>ESPACE DÉTENTE RÉDUIT</b>		
UNITÉ RÉDUIT	10,75 €	9,70 €
PASS 10 ENTRÉES RÉDUIT	96,20 €	87,45 €
PASS ANNUEL RÉDUIT	294,60 €	268,50 €

Le tarif d'entrée à l'Espace détente comprend également l'accès à la piscine (pas de créneau de réservation : accès libre avant, pendant ou après l'Espace détente).

**RÉSERVATION** (1 seul créneau à la fois) sur place à l'accueil de la piscine ou par téléphone au 03 83 29 07 94.

→ Présentation en caisse à l'heure de la réservation pour récupérer son bracelet d'accès.

**ENTRÉE** par l'espace public d'accès à la piscine.

**PLUS D'INFORMATION À L'ACCUEIL DE L'ÉTABLISSEMENT**