



À CÔTÉ
DE LA
PISCINE
DU LIDO

NOUVEAU
SPÉCIAL
SÉNIORS

SPORT ET DÉTENTE

LE PLEIN D'ACTIVITÉS EN UNE SÉANCE !

Activités adaptées et encadrées en bord de Meurthe

Marche / Course / Gainage / Équilibre
Souplesse / Renforcement

LES MARDIS ET VENDREDIS DE 14H À 14H45

TARIFS : 11,15 € (RÉSIDENTS DE LA MÉTROPOLE DU GRAND NANCY)

Places limitées

PLUS D'INFORMATIONS
au 03 83 29 07 94
et sur www.grandnancy.eu



**métropole
GrandNancy**

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE
À LA PISCINE
DU LIDO
POUR TOUTE
SÉANCE

SPORT ET DÉTENTE

LE PLEIN D'ACTIVITÉS EN UNE SÉANCE !

Les éducateurs de la piscine du Lido vous proposent un circuit en plein air à intensité modérée et aux exercices variés pour s'adapter à tous les niveaux.

Marche / Course / Gainage / Équilibre
Souplesse / Renforcement musculaire

DURÉE DE LA SÉANCE : 45 MINUTES

Rendez-vous : devant la piscine du Lido, rue Virginie Mauvais à Tomblaine.
Pas d'accès aux vestiaires ni aux douches de l'établissement.

ACCÈS

En tram • Ligne T1 ou T3 - Arrêt Barrois

En bus • Ligne 11 - Arrêt Jean Jaurès

TARIFS

11,15 € (résidents de la Métropole du Grand Nancy) – 12,15 € (non-résidents)

Paiement à la caisse de l'établissement avant chaque séance dans le respect d'un protocole sanitaire strict.

***En raison de la situation sanitaire,
les places sont actuellement limitées.***

PLUS D'INFORMATIONS

au 03 83 29 07 94

et sur www.grandnancy.eu

**métropole
GrandNancy**