

Halloween!

GRATUIT !*

À LA PISCINE DU LIDO

**Du 21 octobre
au 3 novembre**

**Tous les après-midis
dès 14h**



LUNDI Aqua baby-foot

Tournois

Jeu par équipes (Petit bain)

Marque le plus de buts et remporte la victoire !



MARDI Rapid'Wibit

Parcours chronométré sur structure gonflable (Grand bain)

À vos marques... Prêt pour remporter le record du Lido ?



MERCREDI Aqua récré

Parcours ludique et bouées gonflables (Petit bain)

Viens t'amuser en toute liberté !



JEUDI Lancer de citrouilles Toboggan

Descends le toboggan, vise les cibles, marque des points et gagne des lots !



VENDREDI Course de zodiacs

Courses de bateaux gonflables avec obstacles

Sois le plus rapide à bord de ton bateau !



31 OCTOBRE toute la journée

Atelier bricolage - Hall d'entrée

Confection de chauves-souris, de fantômes et de citrouilles

Chacun rentrera chez lui avec son œuvre !

Studio photo - Espace déchaussage

Séance photo Polaroid avec mise à disposition de déguisements

Repars avec ton portrait-souvenir !



**ADULTES
ET
ENFANTS**

AQUA
PÔLE
GRAND
NANCY

MES VACANCES À LA PISCINE

Alfred Nakache Nancy-Gentilly /
Lido Tomblaine / Laxou

Du 21 octobre au 3 novembre 2019

Jeux et structures gonflables* / Volley-ball* /
Aqua gym / Aqua bike / Aqua tonic / Aqua paddle /
Aqua body training & Fitness park / Stages de natation /
Espace fitness* / Soirée Zen

Tarif : droit d'entrée spécifique (Aquaforme / Natation / Espace détente Lido)
*Entrée simple à la piscine

**métropole
GrandNancy**

Plus d'informations sur www.grandnancy.eu
et à l'accueil des établissements.

MES VACANCES À LA PISCINE

Du 21 octobre au 3 novembre

ALFRED NAKACHE NANCY-GENTILLY

HORAIRES HABITUELS PENDANT LES VACANCES

Les mardis et jeudis : dès 7h **Nouveau**

Ouverture le 1^{er} novembre : 8h30 à 13h

Jeux gonflables / Volley ball*

TOUS LES JOURS

Jeux gonflables (grand bassin) : 14h à 17h

Volley ball (petit bassin) : 14h à 19h

Aqua body training & Fitness park → À partir de 16 ans

PRATIQUE LIBRE AVEC LOCATION DE MATÉRIEL

Les lundis, mercredis et le vendredi 25/10 : 9h à 13h

Les samedis : 9h à 17h

Réservation à l'accueil de la piscine

Espace fitness* → À partir de 16 ans

FITNESS INSPIRÉ DU CROSSFIT

15 APPAREILS DE FITNESS ET CARDIO EN BORD DE BASSIN - PRATIQUE LIBRE

Tous les jours : aux heures d'ouverture de la piscine

Prévoir des baskets propres et une serviette

Stage de natation → Enfants à partir de 6 ans

Du 21/10 au 25/10 : 11h à 12h

2 niveaux : initiation et perfectionnement

Inscription à l'accueil de la piscine (20 places)

LAXOU

HORAIRES DU 21/10 AU 3/11

Les lundis, mercredis, vendredis et dimanches : 9h à 13h

Les mardis, jeudis et samedis : 9h à 19h30

Ouverture le 1^{er} novembre : 8h30 à 13h

Aquagym → À partir de 16 ans

Les lundis et le vendredi 25/10 : 12h15 à 13h15

Réservation en ligne sur aquapole.grandnancy.eu

Aqua bike → À partir de 16 ans

Les lundis : 19h à 20h

Les mercredis : 12h30 à 13h30

Réservation en ligne sur aquapole.grandnancy.eu

Aqua paddle → À partir de 16 ans

Les mercredis : 12h15 à 13h15

Réservation en ligne sur aquapole.grandnancy.eu

Aqua tonic → À partir de 16 ans

Les mardis et les jeudis : 19h30 à 20h30

Réservation en ligne sur aquapole.grandnancy.eu

Stage de natation → De 6 à 12 ans

COURS D'INITIATION

Du 21/10 au 25/10 : 17h à 17h45

Inscription à l'accueil de la piscine (16 places)

LIDO TOMBLAINE

HORAIRES DU 21/10 AU 3/11

Les lundis, mercredis et vendredi 25 octobre : 10h à 20h

Les mardis et jeudis : 10h à 21h

Les samedis : 10h à 19h

Les dimanches : 10h à 17h

Ouverture le 1^{er} novembre : 10h à 17h

Stages de natation → À partir de 4 ans

APPRENDRE À SE SAUVER ET APPRENDRE À NAGER

Du 21/10 au 25/10 et du 28/10 au 1^{er}/11 : 9h à 9h45

Inscription à l'accueil de la piscine

Aqua bike → À partir de 16 ans

Les lundis, mercredis et vendredis : 19h45 à 20h45

Réservation en ligne sur aquapole.grandnancy.eu

Soirée Zen → À partir de 16 ans

MUSIQUE DOUCE ET THÉ OFFERT

Vendredi 25/10 : 17h à 19h30

Espace détente

Jeux et Structures gonflables*



Tarif : droit d'entrée spécifique (Aquaforme / Natation / Espace détente Lido)

*Entrée simple à la piscine

