

## LIDO TOMBLAINE

Piscine ouverte du 25 au 31 octobre 2021

Lundis, mercredi et vendredi : 10h à 21h • Mardi et jeudi : 10h à 22h • Samedi : 10h à 19h • Dimanche : 10h à 17h



**Zone encadrée Jeux aquatiques / Structures gonflables** (Wibit, courses de tapis, cage...)

Du lundi au vendredi : 14h à 17h

Dimanche → Chasse au trésor : 14h à 16h

**Aqua tonic\* → À partir de 16 ans**

Du lundi 25 au vendredi 29 octobre : 12h30 à 13h15

Réservation en ligne sur [Aquapole.grandnancy.eu](http://Aquapole.grandnancy.eu) ou à l'accueil de la piscine

**Bambino\* → Enfants de 6 mois à 8 ans**

DÉCOUVERTE DU MILIEU AQUATIQUE ENCADRÉE PAR UN ÉDUCATEUR

Dimanche 31 octobre : 8h30 à 10h

**Stages de Natation « Savoir se sauver » et « Savoir Nager »\* → Enfants de 4 à 8 ans**

NIVEAUX DÉBUTANT, PEUR DE L'EAU, SANS PEUR D'ALLER DANS LE GRAND BASSIN

Du lundi 25 au vendredi 29 octobre : 9h à 9h45

Inscription à l'accueil de la piscine (8 places pour « Savoir se sauver » et 10 places pour « Savoir nager »)

**Cours en Salle\* → À partir de 18 ans**

Du lundi 25 au vendredi 29 octobre : 18h30 à 19h15

Réservation en ligne sur [Aquapole.grandnancy.eu](http://Aquapole.grandnancy.eu) ou à l'accueil de la piscine

**La Matinale\* → À partir de 18 ans**

Vendredis 29 octobre :

Cours en salle + 1h d'accès espace détente : 9h à 11h • Aquagym + 1h d'accès espace détente : 10h à 12h

Réservation en ligne sur [Aquapole.grandnancy.eu](http://Aquapole.grandnancy.eu) ou à l'accueil de la piscine (8 places pour les cours en salle et 12 places pour l'Aquagym)

Tarif : entrée simple à la piscine (tarif vacances pour les 4 - 17ans)

\*Droit d'entrée spécifique (Aquaforme / Natation)

**! L'AQUA PÔLE MET TOUT EN ŒUVRE POUR GARANTIR VOTRE SÉCURITÉ !**

Pour vous protéger et éviter la propagation du coronavirus, merci de respecter les consignes affichées dans les piscines.

**Présentation obligatoire d'un pass sanitaire pour toute personne de 12 ans et plus.**



**TARIFS VACANCES**  
1 € pour les 4-11 ans  
2 € pour les 12-17 ans



# MES VACANCES À LA PISCINE

A. Nakache Nancy-Gentilly / Laneuveville  
Laxou / M. Bertrand Vandœuvre / Lido Tomblaine

**Du 25 octobre au 7 novembre\***

\*Sauf Lido Tomblaine du 25 au 31 octobre et M. Bertrand Vandœuvre du 1<sup>er</sup> au 7 novembre

Plus d'informations sur [www.grandnancy.eu](http://www.grandnancy.eu)  
et à l'accueil des établissements.

**métropole GrandNancy**

# MES VACANCES À LA PISCINE

Du 25 octobre au 7 novembre 2021

**TRAVAUX**  
Fermeture de la piscine  
M. Bertrand Vandœuvre  
du 23 au 31/10 inclus  
et de la piscine du Lido  
du 1<sup>er</sup> au 7/11 inclus.

## A. NAKACHE NANCY-GENTILLY

Piscine ouverte du 25 octobre au 7 novembre 2021 - Ouverture le 1<sup>er</sup> novembre de 8h30 à 13h

Lundi, mercredi et vendredi : 8h30 à 20h • Mardi et jeudi : 7h à 20h • Samedi : 8h30 à 17h30 • Dimanche : 8h30 à 13h

### Volley-ball / Ping-pong flottant

Mercredi 27 octobre et mercredi 3 novembre : 14h à 17h

### Aqua body training\* → À partir de 16 ans

PRATIQUE LIBRE AVEC LOCATION DE MATÉRIEL

Les samedis : 9h à 13h

Réservation en ligne sur [Aquapole.grandnancy.eu](http://Aquapole.grandnancy.eu) ou à l'accueil de la piscine

### Aquagym\* → À partir de 16 ans

Lundi 25 octobre et les vendredis : 12h15 à 13h

Réservation en ligne sur [Aquapole.grandnancy.eu](http://Aquapole.grandnancy.eu) ou à l'accueil de la piscine

### Aqua bike\* → À partir de 16 ans

Les mardis : 19h à 19h45

Réservation en ligne sur [Aquapole.grandnancy.eu](http://Aquapole.grandnancy.eu) ou à l'accueil de la piscine

### Wat Fit\* → À partir de 16 ans

Les jeudis : de 19h15 à 20h

Réservation en ligne sur [Aquapole.grandnancy.eu](http://Aquapole.grandnancy.eu) ou à l'accueil de la piscine

### Stages de natation\* → Enfants à partir de 6 ans

2 NIVEAUX : DÉBUTANT / PERFECTIONNEMENT

Du 25 au 29 octobre et du 2 au 5 novembre : 10h à 12h

Inscription à l'accueil de la piscine

## M. BERTRAND VANDŒUVRE

Piscine ouverte du 1<sup>er</sup> au 7 novembre 2021 - Ouverture le 1<sup>er</sup> novembre de 10h à 17h

Mardi et jeudi : 14h à 22h • Mercredi et vendredi : 10h à 19h30 • Samedi : 12h à 17h30 • Dimanche : 10h à 17h

### Jeux aquatiques (water-polo / sauvetage / relais / parcours ludique)

Du mardi au vendredi : 14h à 17h

### Jardin d'eau

Mercredi 3 novembre : 10h à 12h

### Stages de natation\* → Enfants à partir de 6 ans

2 NIVEAUX : INITIATION / PERFECTIONNEMENT

Du 2 au 5 novembre : 12h15 à 13h et 13h05 à 13h50 • Samedi 6 novembre : 10h à 10h45 et 10h50 à 11h35

Inscription à l'accueil de la piscine (20 places par cours)

## LANEUVEVILLE

Piscine ouverte du 25 octobre au 7 novembre 2021 - Fermeture le 1<sup>er</sup> novembre

Du lundi au vendredi : 10h à 19h30 • Samedi : 10h à 17h30 • Dimanche : 8h30 à 13h

### Jeux aquatiques / Structures gonflables (Wibit, queues de sirène, scooter aquatiques)

Du lundi au vendredi : 14h à 16h30

Détails des animations au verso

### Stages de natation\* → À partir de 6 ans

2 NIVEAUX : INITIATION / PERFECTIONNEMENT

Du 25 au 29 octobre et du 2 au 6 novembre : 9h à 9h45

Inscription à l'accueil de la piscine (20 places par cours)

## LAXOU

Piscine ouverte du 25 octobre au 7 novembre 2021 - Ouverture le 1<sup>er</sup> novembre de 8h30 à 13h

Lundi 25 octobre et les vendredis : 14h à 19h • Mardi : 10h à 20h • Mercredi : 9h à 12h et 14h à 20h  
Jeudi : 10h à 19h • Samedi : 10h à 18h • Dimanche : 8h30 à 13h

### Jeux aquatiques / Structures gonflables (Wibit, queues de sirène, scooter aquatiques)

AMÉNAGEMENT DES BASSINS POUR ENFANTS ET PARENTS

Mercredi : 14h à 17h30

### Aquagym\* → À partir de 16 ans

Mardi : 9h à 9h45 • Vendredi : 12h30 à 13h15

Réservation en ligne sur [Aquapole.grandnancy.eu](http://Aquapole.grandnancy.eu) ou à l'accueil de la piscine

### Aqua paddle\* → À partir de 16 ans

Lundi 25 octobre : 12h30 à 13h15

Réservation en ligne sur [Aquapole.grandnancy.eu](http://Aquapole.grandnancy.eu) ou à l'accueil de la piscine

### Aqua tonic\* → À partir de 16 ans

Lundi 25 octobre : 18h30 à 19h15 • Les mardis : 19h30 à 20h15 • Les mercredis : 12h30 à 13h15

Réservation en ligne sur [Aquapole.grandnancy.eu](http://Aquapole.grandnancy.eu) ou à l'accueil de la piscine

### Aqua bike\* → À partir de 16 ans

Lundi 25 octobre : 12h30 à 13h15 • Les jeudis : 19h à 19h45

Réservation en ligne sur [Aquapole.grandnancy.eu](http://Aquapole.grandnancy.eu) ou à l'accueil de la piscine

### Stages de natation\* → Enfants de 6 à 12 ans

COURS D'INITIATION

Du 25/10 au 29/10 et du 02/11 au 06/11 : 10h à 10h45 et 11h à 11h45

Inscription à l'accueil de la piscine

