

**métropole
GrandNancy**



**LE
GUIDE
2024 • 2025**

Aquaforme • École de natation • Fitness

À vos maillots !)



Avec ses 4 piscines réparties sur le territoire, la Métropole du Grand Nancy met à disposition un service de proximité accessible à tous. Chaque établissement offre un univers aquatique unique, et l'Aqua Pôle du Grand Nancy mise sur la complémentarité pour proposer **une large gamme d'activités qui allient les bienfaits de l'exercice physique à ceux de la détente** en milieu aquatique.

Des bassins ludiques du Lido à Tomblaine et de Vandoeuvre-lès-Nancy aux espaces d'apprentissage et de relaxation à Laxou et Laneuveville-devant-Nancy, l'Aqua Pôle offre à chacun la possibilité de pratiquer une activité sportive adaptée. Encadrés par des éducateurs diplômés d'État, **les cours et activités sont accessibles tous les jours de la semaine** avec des horaires élargis pour répondre aux besoins de tous. De plus, des animations pour tous les publics sont proposées tout au long de l'année.

L'espace aquasport de **Nancy Thermal** enrichit l'offre de baignade du territoire, offrant plus de 2 000 m² de bassins et jeux d'eau alimentés en eau thermale et des tarifs préférentiels pour les résidents de la Métropole, tout comme pour les autres piscines de l'Aqua Pôle.

une piscine ludique et bien-être

Piscine Michel Bertrand de Vandœuvre- lès-Nancy



Rue de Norvège
tél. 03 83 53 29 59

accès :

T4

arrêt
NORVÈGE

HORAIRES D'OUVERTURE

Sortie des bassins 30 minutes avant la fermeture

Horaires hors vacances

Lundi	—	11h30 – 14h	—
Mardi	—	11h30 – 14h	16h30 - 21h
Mercredi	—	11h30 – 14h	—
Judi	—	11h30 – 14h	16h30 – 20h *
Vendredi	7h – 9h	11h30 – 14h	
Samedi	—	12h – 16h30	—
Dimanche	8h30 – 13h		

* Fermeture du petit bassin à 19h



L'établissement est équipé
d'un bassin sportif de 25 mètres,
d'un petit bain, d'une patageoire, et
d'un toboggan de 40 mètres



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aqua forme

aqua gym,
aqua bike

École de natation

Cours collectifs enfants, adultes
Jardin d'eau pour les enfants de 3 mois à 8
ans accompagnés d'un parent, de 9h00 à
11h30 les samedis matin

En club

Natation sportive, water polo, formation examen

une piscine familiale

Piscine de Laneuveville- devant-Nancy

ACCÈS HANDICAPÉS

ACCÈS VISITEURS



1, rue Lucien Galtier
tél. 03 83 56 01 73

accès :

T2

30

arrêt
PISCINE

HORAIRES D'OUVERTURE

Sortie des bassins 30 minutes avant la fermeture

Horaires hors vacances

Lundi	—	12h – 14h	—
Mardi	7h – 9h	12h – 14h	—
Mercredi	9h30 – 12h	—	17h – 19h30
Jedi	7h – 9h	12h – 14h	—
Vendredi	—	12h – 14h	16h – 20h
Samedi	—	12h – 17h	—
Dimanche	8h – 13h	—	—

Cette piscine couverte est équipée d'un bassin sportif de 25 mètres et d'un bassin d'apprentissage de 12 mètres. L'établissement dispose d'un système de repérage adapté aux non-voyants.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aqua forme

aqua gym

École de natation

Cours collectifs enfants, ados et adultes
Cours d'aquaphobie adultes
Cours enfants et adultes handicapés
moteurs

En club

Natation sportive, natation handisport,
pompée, triathlon, formation examen, apnée

une piscine familiale

Piscine de Laxou

ACCÈS HANDICAPÉS



Rue Pol Choné
tél. 03 83 27 19 56

accès : **T3** arrêt
SAINTE ANNE arrêt
VICTOIRE

HORAIRES D'OUVERTURE

Sortie des bassins 30 minutes avant la fermeture

Horaires hors vacances

Lundi	accueil des groupes	
Mardi	—	15h - 20h
Mercredi	7h - 12h	15h - 19h30
Jedi *	—	15h30 - 19h30
Vendredi	accueil des groupes	
Samedi	8h - 14h	
Dimanche	8h - 14h	—

* Un seul couloir de 16h30 à 18h00

La piscine dispose
d'un bassin de 25 mètres et
d'un petit bain de 6 x 10 mètres,
avec un jardin aquatique
pour les petits.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aqua forme

Aqua gym, aqua dynamique,
aqua training, aqua seniors,
aqua paddle, aqua bike,
mix'tonic

École de natation

Cours collectifs enfants,
ados et adultes

En club

Natation sportive, natation handisport,
plongée, triathlon, formation examen, apnée

une piscine sport, loisirs et bien-être

Piscine du Lido à Tomblaine

ACCÈS HANDICAPÉS

ESPACE CAFÉTÉRIA



Rue Virginie Mauvais
tél. 03 83 29 07 94

accès : **A** **13** **32** arrêt BARROIS **T3** arrêt FRATERNITÉ

HORAIRES D'OUVERTURE

Sortie des bassins 30 minutes avant la fermeture

Horaires hors vacances

Lundi	8 h – 20 h
Mardi et Jeudi	7 h – 21 h
Mercredi et Vendredi	9 h – 20 h
Samedi et Dimanche	10 h – 19 h

Implantée sur la rive droite de la Meurthe et dotée d'une terrasse de 200 m², la piscine du Lido est idéale pour se ressourcer. Elle comprend un bassin sportif de 25 mètres, un bassin d'initiation avec jeux d'eau (bancs massants, geyser, jets haute-pression), des pataugeoires (intérieure et extérieure) et un toboggan de 40 mètres.

L'établissement dispose également d'un espace détente (sauna, hammam, jacuzzi et terrasse extérieure privative) et d'un espace forme avec salle fitness et musculation.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aqua forme

aqua gym,
aqua dynamique,
aqua training,
aqua bike,
aquamix

École de natation

Cours collectifs enfants et adultes,
Cours d'aquaphobie adulte,
Cours savoir se sauver / savoir nager
enfants (les écoles de natation sont
à destination des enfants entre 4 et 7 ans
et ne sachant pas nager plus de 20 mètres)

En club

Natation sportive, natation handisport,
plongée, triathlon, formation examen, apnée

Espace forme du Lido

222m² de surface totale



1 open space cardio-training et renforcement musculaire avec plus de 20 appareils dernière génération

1 espace de cours collectifs

- 20 cours par semaine

- 12 types de cours ; aéro, fitness, step, pilates, renforcement musculaire...

Pratique libre et activités encadrées sur réservation*

* Certificat médical demandé pour toute inscription



photo : Baptiste Cozzupoli

NANCY Thermal

Depuis son ouverture au printemps 2023, Nancy Thermal a considérablement enrichi l'offre aquatique de la région.

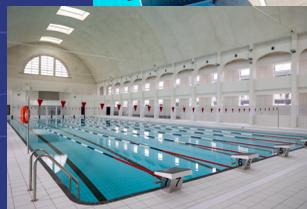
S'imposant non seulement comme une oasis de bien-être et de santé en cœur de ville grâce à son espace cure et son spa Thermal, son espace Aquasport adjacent répond aux attentes de toute la famille, avec ses **2 100 m² de bassins** et **400 m² de jeux d'eau** alimentés en eau thermale, dont 1 900 m² **accessibles été comme hiver !**

Pour les résidents du Grand Nancy, des tarifs préférentiels sont réservés. Un « Pass annuel mixte Nancy Thermal – Aquapôle Grand Nancy Résident » permet l'accès illimité au pôle aqualudique ainsi qu'aux établissements de l'Aquapôle de la Métropole.

41–43 Rue du Sergent Blandan à Nancy
Entrée par l'avenue du Maréchal Juin



© Vincent Damarin



EN EXTÉRIEUR

Deux bassins nordiques ouverts toute l'année dont un de détente de faible profondeur (avec des bains bouillonnants, des lits à bulles...) et **un bassin de 50 mètres** dédié à la natation avec 4 couloirs de nage, **un bassin doté d'un mur d'escalade et de plongeoirs** de différents niveaux, **une pataugeoire** pour les tout-petits, **deux zones de jeux d'eau** (splash-pad) pour les enfants et adolescents (pompes et canons à eau...), **un solarium végétal**, **un penta-gliss**, et **des terrains de jeux**.

EN INTÉRIEUR

Un bassin de 50 mètres, un espace ludique composé d'un toboggan, d'une salle de fitness, d'une salle de cardio-training, de jeux d'eau pour les enfants et d'une pataugeoire.

Toutes les infos, tarifs et horaires sur :
nancythermalresort.fr

Les piscines au quotidien

accessibilité

Quatre piscines du Grand Nancy sont accessibles toute l'année, en dehors des travaux de rénovation et de maintenance ou des vidanges techniques.

Les vidanges et nettoyages obligatoires sont effectués pendant les périodes de vacances scolaires pour garantir l'accès aux clubs sportifs et activités scolaires.

hygiène et sécurité

Les piscines du Grand Nancy sont de véritables lieux de vie fréquentés par tous. Ainsi, le chlore est le produit le plus efficace pour combattre les trente millions de bactéries qu'apporte en moyenne chaque baigneur.

infos pratiques

Le port du bonnet de bain est obligatoire dans tous les bassins du Grand Nancy (*art. 12 du règlement intérieur*).

La douche savonnée est obligatoire avant d'entrer dans les bassins (*art. 13 du règlement intérieur*).

Seuls les maillots de bain collés au corps au-dessus du genou avec épaules dénudées sont autorisés dans les zones pieds nus des établissements et les espaces extérieurs. Toute autre tenue est interdite (*art. 12 du règlement intérieur*).

La direction de chaque établissement se réserve le droit de neutraliser des zones de baignade et cela, pendant une durée indéterminée (*art. 25 du règlement intérieur*).

Un établissement peut être fermé pour raisons techniques.

Pour retrouver toutes les infos, horaires, plannings et réserver vos activités, rendez-vous sur : grandnancy.eu/aquapole

Tarification spécifique pour les habitants de la Métropole du Grand Nancy

Depuis le 1^{er} septembre 2016, une tarification géographique s'applique au sein des piscines de la Métropole du Grand Nancy. Elle se traduit par la mise en place de tarifs distincts entre les résidents de la Métropole et les non-résidents.

Pour bénéficier du tarif résident, vous devez obligatoirement présenter à l'accueil des établissements :

> un justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture, quittance, avis d'imposition, attestation d'assurance...)

> une pièce d'identité à votre nom avec photo.



> Pour les abonnements trimestriels et annuels, fournir une photo d'identité (3 cm x 2,5 cm).

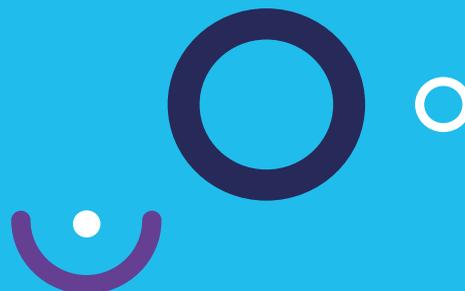
Tarifs 2024-2025

Différentes formules sont proposées : entrées simples, abonnements, associations ou clubs... Ces tarifs comprennent l'accès au site, ainsi que les frais de fonctionnement.

	RÉSIDENT	NORMAL
Entrée unitaire adulte	5,25 €	6,45 €
Entrée unitaire adulte tarif réduit* et jeune (4 à 17 ans)	3,85 €	4,70 €
Pass jeune Unité Vacances et Famille nombreuse (4 à 11 ans) **	1,00 €	1,55 €
Pass jeune Unité Vacances et Famille nombreuse (12 à 17 ans) **	2,00 €	3,40 €
Entrée unitaire adulte Famille nombreuse	3,85 €	4,70 €
Entrée enfant (moins de 4 ans)	Gratuit	Gratuit
Entrée allocataires AAH/AEEH ⁽¹⁾	Gratuit	Gratuit
Entrée accompagnant d'un mineur en situation de handicap ⁽²⁾	Gratuit	Gratuit
Entrée accompagnateurs ⁽³⁾	Gratuit	Gratuit
Entrée évènement (tarif unique pour tous, appliqué lors des soirées ou manifestations spécifiques)	7 €	9 €
PASS 10 ACCÈS	45,05 €	55,10 €
PASS TRIMESTRIEL TARIF NORMAL valable pour une entrée par jour	68,35 €	83,80 €
PASS TRIMESTRIEL TARIF RÉDUIT* valable pour une entrée par jour	47,85 €	58,75 €
PASS ANNUEL TARIF NORMAL valable pour une entrée par jour	196,80 €	241,55 €
PASS ANNUEL TARIF RÉDUIT* valable pour une entrée par jour	153,15 €	187,80 €

Tarifs natation

	RÉSIDENT	
PASS NATATION 1 SEMAINE (vacances scolaires) ou 5 cours	60,00 €	66,40 €
PASS NATATION 1 CYCLE 1 cours par semaine même jour, hors vacances scolaires, de date à date		
Plein tarif	97,85 €	107,60 €
Tarif à 25%	73,40 €	80,70 €
Tarif à 50%	48,90 €	53,80 €
PASS NATATION 2 CYCLES 1 cours par semaine même jour, hors vacances scolaires, de date à date		
Plein tarif	176,10 €	193,70 €
Tarif à 25%	132,10 €	145,25 €
Tarif à 50%	88,05 €	96,85 €
PASS NATATION 3 CYCLES 1 cours par semaine même jour, hors vacances scolaires, de date à date		
Plein tarif	234,90 €	258,40 €
Tarif à 25%	176,15 €	193,80 €
Tarif à 50%	117,45 €	129,20 €



Tarifs espace détente

Hammam, Sauna, Spa et bassins (Lido à Tomblaine);
1 accès / jour

	RÉSIDENT	NORMAL
Entrée unitaire tarif normal	12,55 €	13,75 €
Entrée unitaire tarif réduit*	11,00 €	12,30 €
PASS 10 ENTRÉES TARIF NORMAL	112,65 €	124,00 €
PASS 10 ENTRÉES TARIF RÉDUIT*	99,80 €	109,75 €
ABONNEMENT ANNUEL TARIF NORMAL	360,60 €	393,65 €
ABONNEMENT ANNUEL TARIF RÉDUIT*	306,40 €	336,15 €



Tarifs espace forme

Bien-être, Musculation, Cardio-training et bassins (Lido à Tomblaine);
1 accès / jour

	RÉSIDENT	NORMAL
Entrée unitaire tarif normal	15,25 €	16,80 €
Entrée unitaire tarif réduit*	13,90 €	15,20 €
PASS 10 ENTRÉES TARIF NORMAL	137,35 €	151,00 €
PASS 10 ENTRÉES TARIF RÉDUIT*	124,50 €	136,90 €
ABONNEMENT ANNUEL TARIF NORMAL	424,05 €	466,10 €
ABONNEMENT ANNUEL TARIF RÉDUIT*	369,65 €	406,75 €
ABONNEMENT SEMESTRE TARIF NORMAL	228,85 €	251,40 €
ABONNEMENT SEMESTRE TARIF RÉDUIT*	199,40 €	219,45 €
ABONNEMENT MENSUEL TARIF NORMAL	50,85 €	55,95 €
ABONNEMENT MENSUEL TARIF RÉDUIT*	44,35 €	48,70 €

Tarifs aquaforme***

	RÉSIDENT	NORMAL
Entrée forme unité	12,70 €	13,90 €
PASS FORME 5 COURS***	60,30 €	66,40 €
PASS FORME 10 COURS***		
Plein tarif	120,75 €	132,90 €
Tarif à 25%	90,55 €	99,65 €
Tarif à 50%	60,35 €	66,45 €
PASS FORME 20 COURS***		
Plein tarif	221,25 €	243,40 €
Tarif à 25%	165,85 €	182,55 €
Tarif à 50%	110,60 €	121,70 €
PASS FORME 30 COURS***		
Plein tarif	289,65 €	318,60 €
Tarif à 25%	217,25 €	238,95 €
Tarif à 50%	144,85 €	159,30 €



Suppléments cartes et bracelets***

CARTE : Coût supplémentaire redevable à tout achat de carte ou remplacement.	2,95 €	3,30 €
BRACELET : Coût supplémentaire redevable à tout achat de bracelet ou remplacement.	11,50 €	12,60 €
CLÉ/BADGE NON RESTITUÉ / PERDU (ou duplicata)	20,00 €	20,00 €

Conditions particulières de vente et d'accès :

PASS GRATUIT

- Aux bassins :
Pour les enfants de moins de 4 ans et les nouveaux habitants sur présentation d'un coupon émis par la Métropole du Grand Nancy
- Aux bassins, espaces détente et forme :
Pour les personnes en situation de handicap sur présentation d'un justificatif en cours de validité, ainsi qu'un accompagnateur si celui-ci est mentionné sur le justificatif.

(1) Présentation d'une pièce d'identité comportant une photo

(2) Présentation de la Carte Mobilité Inclusion ou de l'attestation d'Allocation Education Enfant Handicapé

(3) Présentation de la carte mobilité inclusion de la personne en situation de Handicap comportant l'une des deux mentions besoin d'accompagnement / besoin d'accompagnement-cécité.

TARIF RÉSIDENT

Pour bénéficier de la tarification réservée aux habitants du Grand Nancy, un justificatif de domicile devra être présenté lors de l'achat (détail p.18).

* TARIFS RÉDUITS

Chômeurs et personnes relevant des minima sociaux, seniors relevant du minimum vieillesse, étudiants. Uniquement sur présentation d'un justificatif en cours de validité.

** PASS JEUNES UNITÉ VACANCES sont valables uniquement pendant les périodes de vacances scolaires de la Zone B

*** PASS FORME 5, 10, 20 et 30 sont valables 1an à partir de la date d'achat, ils donnent également droit à la location des appareils de training accès piscine inclus.

**** CONSOMMABLES

Lors du premier achat d'un abonnement (piscine, activités...) celui-ci doit être encodé sur un support informatique qui permettra l'accès aux établissements

de l'aquapôle. Le rechargement dispense l'achat de consommable.
Carte et bracelet redevable à tout achat ou remplacement.

DISPOSITION POUR L'ACQUISITION DE PLUSIEURS PASS FORME OU ÉCOLE DE NATATION (au sein d'un même foyer)

- Ces réductions sont valables uniquement sur la même catégorie de produits achetés simultanément (soit école de natation, soit aqua forme) dans la limite maximum de 5 produits.
- Le premier Pass acheté sera au plein tarif. Le 2nd et le 3^e Pass, bénéficieront de 25 % de réduction, le 4^e et le 5^e Pass de 50 % de réduction.
- La réduction s'appliquera lors de l'achat de plusieurs Pass au même moment et sur les produits les moins chers.

VALIDITÉ DES TARIFS D'ÉCOLE DE NATATION

Ceux-ci sont valables à compter du 1^{er} septembre de l'année en cours jusqu'au 30 juin de l'année suivante (une année scolaire complète). Report possible en cas d'événements majeurs et exceptionnels

VALIDITÉ DES ABONNEMENTS ACCÈS PISCINE, DÉTENTE, FORME

- Pass 10 : valable 1an à compter de la date d'achat.
- Pass mensuel, trimestriel, annuel (nominatif) : validité à compter de la date d'achat.

ANNULATION SÉANCE ABONNEMENT AQUAFORME

L'utilisateur dispose de 4 heures avant le début du cours pour annuler sa séance sur le portail Internet. La séance sera re-créée sur votre carte d'activité, et utilisable sur le créneau et la piscine de votre choix.

Le tarif groupe est applicable à tous les groupements sauf MJC, CLSH pendant les périodes de vacances scolaires. Selon le règlement intérieur, il n'existe aucun droit à rétractation. Les droits d'accès délivrés ne pourront être remboursés.
(art. 7 du règlement intérieur).



AQUAPÔLE DU GRAND NANCY

22-24, Viaduc Kennedy C.O. N° 80036
54035 NANCY CEDEX

Secrétariat : 03 54 50 21 50



grandnancy.eu/aquapole