

	JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE	TARIFS NORMAL	TARIF RÉSIDENT
<b>ÉCOLE DE NATATION</b> ENFANTS (À PARTIR DE 6 ANS)	LUNDI	17H30 - 18H15	PETIT ET GRAND BASSIN / INITIATION ET PERFECTIONNEMENT	<b>91,90 €<sup>(2) (3)</sup></b> <b>CARTE 1 CYCLE</b> <b>1 SÉANCE / SEMAINE</b>	<b>83,60 €<sup>(1) (3)</sup></b> <b>CARTE 1 CYCLE</b> <b>1 SÉANCE / SEMAINE</b>
	MARDI	17H30 - 18H15			
	<b>Nouveau</b> MERCREDI	15H15 - 16H00			
	MERCREDI	16H15 - 17H00			
	MERCREDI	17H15 - 18H00			
	JEUDI	17H30 - 18H15			
	VENDREDI	17H30 - 18H15			
ADULTES	LUNDI	18H30 - 19H15	GRAND BASSIN / INITIATION PETIT BASSIN / AQUAPHOBIE GRAND BASSIN / ENTRAÎNEMENT GRAND BASSIN / PERFECTIONNEMENT GRAND BASSIN / INITIATION	<b>220,65 €<sup>(2) (3)</sup></b> <b>CARTE 3 CYCLES</b> <b>1 SÉANCE / SEMAINE</b>	<b>200,60 €<sup>(1) (3)</sup></b> <b>CARTE 3 CYCLES</b> <b>1 SÉANCE / SEMAINE</b>
	LUNDI	19H30 - 20H15			
	<b>Nouveau</b> MERCREDI	19H30 - 20H15			
	VENDREDI	18H30 - 19H15			
	VENDREDI	19H30 - 20H15			
<b>AQUA FORME</b> AQUAGYM (À PARTIR DE 16 ANS)	LUNDI	11H15 - 12H00	PETIT BASSIN / TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE	<b>12,95 €<sup>(2)</sup></b> <b>LA SÉANCE</b>	<b>11,80 €<sup>(1)</sup></b> <b>L A SÉANCE</b>
	LUNDI	18H30 - 19H15			
	MARDI	11H15 - 12H00			
	MERCREDI	11H15 - 12H00			
	MERCREDI	18H30 - 19H15			
	JEUDI	11H15 - 12H00			
	VENDREDI	11H15 - 12H00			
	VENDREDI	18H30 - 19H15			
<b>AQUA TRAINING (CIRCUIT D'ATELIERS)</b> À PARTIR DE 16 ANS	LUNDI	12H30 - 13H15	PETIT BASSIN / CONFIRMÉ	<b>56,65 €<sup>(2)</sup></b> <b>LES 5 SÉANCES</b>	<b>51,50 €<sup>(1)</sup></b> <b>LES 5 SÉANCES</b>
	JEUDI	19H30 - 20H15			
	VENDREDI	12H30 - 13H15			
	SAMEDI <sup>(4)</sup>	10H15 - 11H00			
<b>AQUA TONIC (À PARTIR DE 16 ANS)</b>	MARDI	18H30 - 19H15	PETIT BASSIN / CONFIRMÉ PETIT BASSIN / CONFIRMÉ PETIT OU GRAND BASSIN / CONFIRMÉ PETIT BASSIN / CONFIRMÉ PETIT OU GRAND BASSIN / CONFIRMÉ GRAND BASSIN / CONFIRMÉ	<b>113,45 €<sup>(2)</sup></b> <b>LES 10 SÉANCES</b>	<b>103,10 €<sup>(1)</sup></b> <b>LES 10 SÉANCES</b>
	MERCREDI	12H30 - 13H15			
	MERCREDI	19H30 - 20H15			
	JEUDI	18H30 - 19H15			
	SAMEDI <sup>(4)</sup>	09H15 - 10H00			
	DIMANCHE <sup>(4)</sup>	10H00 - 10H45			
<b>AQUA BIKE (À PARTIR DE 16 ANS)</b> UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION	MARDI	12H30 - 13H15	PETIT OU GRAND BASSIN / CONFIRMÉ	<b>207,85 €<sup>(2)</sup></b> <b>LES 20 SÉANCES</b>	<b>188,95 €<sup>(1)</sup></b> <b>LES 20 SÉANCES</b>
	JEUDI	12H30 - 13H15			
	SAMEDI <sup>(4)</sup>	11H15 - 12H00			
<b>TERRAQUA (À PARTIR DE 18 ANS)</b>	VENDREDI <sup>(5)</sup>	14H20 - 15H40	ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR + ACTIVITÉS AQUAFORME	<b>272,15 €<sup>(2)</sup></b> <b>LES 30 SÉANCES</b>	<b>247,40 €<sup>(1)</sup></b> <b>LES 30 SÉANCES</b>
<b>AQUA MIX (À PARTIR DE 16 ANS)</b> 5 ACTIVITÉS DIFFÉRENTES	<b>Nouveau</b> MARDI	19H30 - 20H15	PETIT BASSIN / CONFIRMÉ		
<b>COACHING UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION</b> ACCOMPAGNEMENT SPORTIF CARDIO-MUSCULATION 30 MINUTES	MARDI	16H00 - 19H00	SALLE DE SPORT / TOUS NIVEAUX	<b>GRATUIT</b>	
	JEUDI	16H30 - 20H00			

(1) Consommable : coût supplémentaire de 2,50 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte (tarif résident).

(2) Consommable : coût supplémentaire de 2,75 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte (tarif normal).

(3) Disposition tarifaire pour l'acquisition de plusieurs Pass aquaforme au sein d'un même foyer familial : le 1<sup>er</sup> Pass acheté sera au plein tarif, le 2<sup>e</sup> bénéficiera de 25% de réduction, les 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> de 50% de réduction et à partir du 5<sup>e</sup> de 75% de réduction. Le Pass le plus cher sera celui de référence pour l'application du plein tarif, l'acquisition de plusieurs Pass à ces conditions tarifaires devra être signalée à la caisse dès le 1<sup>er</sup> achat et les justificatifs

de paiement devront être présentés aux achats suivants. La réduction sera uniquement appliquée sur présentation justifiant l'appartenance à une même famille (livret de famille et pièces d'identité).

(4) Créneau animé par un éducateur différent.

(5) Créneau animé par un éducateur, 25' en extérieur sur les "rives de Meurthe" puis 25' d'aquaforme en piscine. Renseignement à l'accueil du Lido

## INFORMATIONS :

- Date des Cycles :  
C1 : du 01/10/18 au 23/12/18 | C2 : du 07 /01/19 au 31/03/19 | C3 : du 01/04/19 au 23/06/19
- Tél : 03 83 29 07 94

AQUA  
PÔLE  
GRAND  
NANCY