

PISCINE DU LIDO ACTIVITÉS

TOMBLAINE À COMPTER DU 30 SEPTEMBRE 2019

JOURS HORAIRES ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE TARIFS NORMAL TARIF RÉSIDENT

Inscriptions à la piscine - mercredi 18 septembre - à partir de 16h00

ÉCOLE DE NATATION

ENFANTS (À PARTIR DE 6 ANS)

JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE
LUNDI	17H30 - 18H15	PETIT ET GRAND BASSIN / INITIATION ET PERFECTIONNEMENT
MARDI	17H30 - 18H15	
MERCREDI	15H15 - 16H00	
MERCREDI	16H15 - 17H00	
MERCREDI	17H15 - 18H00	
JEUDI	17H30 - 18H15	
VENDREDI	17H30 - 18H15	

93,20 €^{(2) (3)}
CARTE 1 CYCLE
1 SÉANCE / SEMAINE

84,75 €^{(1) (3)}
CARTE 1 CYCLE
1 SÉANCE / SEMAINE

ADULTES

JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE
LUNDI	18H30 - 19H15	GRAND BASSIN / INITIATION PETIT BASSIN / AQUAPHOBIE
LUNDI	19H30 - 20H15	
MERCREDI	19H30 - 20H15	GRAND BASSIN / ENTRAÎNEMENT
VENDREDI	18H30 - 19H15	GRAND BASSIN / PERFECTIONNEMENT
VENDREDI	19H30 - 20H15	GRAND BASSIN / INITIATION

223,75 €^{(2) (3)}
CARTE 3 CYCLES
1 SÉANCE / SEMAINE

203,40 €^{(1) (3)}
CARTE 3 CYCLES
1 SÉANCE / SEMAINE

AQUA FORME

AQUAGYM (À PARTIR DE 16 ANS)

Inscriptions uniquement sur le portail en ligne - du 04/09 à 10h00 au 12/09 à 18h00

JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE
LUNDI	11H15 - 12H00	PETIT BASSIN / TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE
LUNDI	18H30 - 19H15	
MARDI	11H15 - 12H00	
MERCREDI	11H15 - 12H00	
MERCREDI	18H30 - 19H15	
JEUDI	11H15 - 12H00	
VENDREDI	11H15 - 12H00	
VENDREDI	18H30 - 19H15	

12,00 €⁽²⁾
LA SÉANCE

11,00 €⁽¹⁾
LA SÉANCE

AQUA TRAINING (CIRCUIT D'ATELIERS)
À PARTIR DE 16 ANS

JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE
LUNDI	12H30 - 13H15	PETIT BASSIN / CONFIRMÉ
JEUDI	19H30 - 20H15	
VENDREDI	12H30 - 13H15	
SAMEDI ⁽⁴⁾	10H15 - 11H00	

57,45 €^{(2) (3)}
CARTE 5 COURS
1 SÉANCE / SEMAINE

52,20 €^{(1) (3)}
CARTE 5 COURS
1 SÉANCE / SEMAINE

AQUA TONIC (À PARTIR DE 16 ANS)

JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE
MARDI	18H30 - 19H15	PETIT BASSIN / CONFIRMÉ
MERCREDI	12H30 - 13H15	PETIT BASSIN / CONFIRMÉ
MERCREDI	19H30 - 20H15	PETIT OU GRAND BASSIN / CONFIRMÉ
JEUDI	18H30 - 19H15	PETIT BASSIN / CONFIRMÉ
SAMEDI ⁽⁴⁾	09H15 - 10H00	PETIT OU GRAND BASSIN / CONFIRMÉ
DIMANCHE ⁽⁴⁾	10H15 - 11H00	GRAND BASSIN / CONFIRMÉ

115,05 €^{(2) (3)}
CARTE 10 COURS
1 SÉANCE / SEMAINE

104,55 €^{(1) (3)}
CARTE 10 COURS
1 SÉANCE / SEMAINE

AQUA BIKE (À PARTIR DE 16 ANS)
UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION

JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE
MARDI	12H30 - 13H15	PETIT OU GRAND BASSIN / CONFIRMÉ
JEUDI	12H30 - 13H15	
SAMEDI ⁽⁴⁾	11H15 - 12H00	

210,75 €^{(2) (3)}
CARTE 20 COURS
1 SÉANCE / SEMAINE

191,60 €^{(1) (3)}
CARTE 20 COURS
1 SÉANCE / SEMAINE

TERRAQUA (À PARTIR DE 18 ANS)

JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE
VENDREDI ⁽⁵⁾	14H20 - 15H40	ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR + ACTIVITÉS AQUAFORME

275,95 €^{(2) (3)}
CARTE 30 COURS
1 SÉANCE / SEMAINE

250,85 €^{(1) (3)}
CARTE 30 COURS
1 SÉANCE / SEMAINE

AQUA MIX (À PARTIR DE 16 ANS)
5 ACTIVITÉS DIFFÉRENTES

JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE
MARDI	19H30 - 20H15	PETIT BASSIN / CONFIRMÉ

- (1) Consommable : coût supplémentaire de 2,55 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte (tarif résident).
- (2) Consommable : coût supplémentaire de 2,80 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte (tarif normal).
- (3) Disposition tarifaire pour l'acquisition de plusieurs Pass aquaforme au sein d'un même foyer familial : le 1^{er} Pass acheté sera au plein tarif, le 2^e bénéficiera de 25% de réduction, les 3^e et 4^e de 50% de réduction et à partir du 5^e de 75% de réduction. Le Pass le plus cher sera celui de référence pour l'application du plein tarif, l'acquisition de plusieurs Pass à ces conditions tarifaires devra être signalée à la caisse dès le 1^{er} achat et les justificatifs

de paiement devront être présentés aux achats suivants. La réduction sera uniquement appliquée sur présentation justifiant l'appartenance à une même famille (livret de famille et pièces d'identité).

- (4) Créneau animé par un éducateur différent.
- (5) Créneau animé par un éducateur, 25' en extérieur sur les "rives de Meurthe" puis 25' d'aquaforme en piscine. Renseignement à l'accueil du Lido

INFORMATIONS :

- Date des Cycles :
C1 : du 30/09/19 au 22/12/19 | C2 : du 06/01/20 au 29/03/20 | C3 : du 30/03/20 au 19/06/20
- Tél : 03 83 29 07 94

AQUA
PÔLE
GRAND
NANCY