

PISCINE DU LIDO ACTIVITÉS

TOMBLAINE À COMPTER DU 14 SEPTEMBRE 2020

Renseignements à la piscine à compter du 24 août 2020

ÉCOLE DE NATATION

ENFANTS (À PARTIR DE 6 ANS)

JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE ET ESPACE
LUNDI	17H30 - 18H15	INITIATION ET PERFECTIONNEMENT / PETIT ET GRAND BASSIN
MARDI	17H30 - 18H15	
MERCREDI	15H15 - 16H00	
MERCREDI	16H15 - 17H00	
MERCREDI	17H15 - 18H00	
JEUDI	17H30 - 18H15	
VENDREDI	17H30 - 18H15	

TARIFS NORMAL	TARIF RÉSIDENT
94,30 € ^{(2) (3)} CARTE 1 CYCLE 1 SÉANCE / SEMAINE	85,75 € ^{(1) (3)} CARTE 1 CYCLE 1 SÉANCE / SEMAINE
226,45 € ^{(2) (3)} CARTE 3 CYCLES 1 SÉANCE / SEMAINE	205,85 € ^{(1) (3)} CARTE 3 CYCLES 1 SÉANCE / SEMAINE

ADULTES

JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE ET ESPACE
LUNDI	18H30 - 19H15	INITIATION / GRAND BASSIN
LUNDI	19H30 - 20H15	
MERCREDI	19H30 - 20H15	ENTRAÎNEMENT / GRAND BASSIN
VENDREDI	18H30 - 19H15	PERFECTIONNEMENT / GRAND BASSIN
VENDREDI	19H30 - 20H15	INITIATION / GRAND BASSIN

Réservations uniquement sur le portail en ligne

AQUA FORME

AQUAGYM (À PARTIR DE 16 ANS)

JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE ET ESPACE
LUNDI	11H15 - 12H00	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE / PETIT BASSIN
LUNDI	18H30 - 19H15	
MARDI	11H15 - 12H00	
MERCREDI	11H15 - 12H00	
MERCREDI	18H30 - 19H15	
JEUDI	11H15 - 12H00	
VENDREDI	11H15 - 12H00	
VENDREDI	18H30 - 19H15	

TARIFS NORMAL	TARIF RÉSIDENT
12,15 € ⁽²⁾ LA SÉANCE	11,15 € ⁽¹⁾ LA SÉANCE
58,15 € ^{(2) (3)} CARTE 5 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE	52,85 € ^{(1) (3)} CARTE 5 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE
116,45 € ^{(2) (3)} CARTE 10 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE	105,80 € ^{(1) (3)} CARTE 10 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE
213,30 € ^{(2) (3)} CARTE 20 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE	193,90 € ^{(1) (3)} CARTE 20 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE
279,25 € ^{(2) (3)} CARTE 30 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE	253,85 € ^{(1) (3)} CARTE 30 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE

AQUA TRAINING (CIRCUIT D'ATELIERS)
À PARTIR DE 16 ANS

JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE ET ESPACE
LUNDI	12H30 - 13H15	CONFIRMÉ / PETIT BASSIN
MERCREDI	19H30 - 20H15	
VENDREDI	12H30 - 13H15	
SAMEDI ⁽⁴⁾	10H15 - 11H00	

AQUA TONIC (À PARTIR DE 16 ANS)

JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE ET ESPACE
MARDI	18H30 - 19H15	CONFIRMÉ / PETIT BASSIN
MERCREDI	12H30 - 13H15	CONFIRMÉ / PETIT BASSIN
JEUDI	18H30 - 19H15	CONFIRMÉ / PETIT BASSIN
SAMEDI ⁽⁴⁾	09H15 - 10H00	CONFIRMÉ / GRAND BASSIN
DIMANCHE ⁽⁴⁾	10H15 - 11H00	CONFIRMÉ / PETIT BASSIN

AQUA BIKE (À PARTIR DE 16 ANS)

JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE ET ESPACE
JEUDI	12H30 - 13H15	CONFIRMÉ / PETIT BASSIN
SAMEDI ⁽⁴⁾	11H15 - 12H00	

AQUA MIX (À PARTIR DE 16 ANS)
5 ACTIVITÉS DIFFÉRENTES

JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE ET ESPACE
MARDI	19H30 - 20H15	CONFIRMÉ / PETIT BASSIN
JEUDI	19H30 - 20H15	

MIX'BIKE (À PARTIR DE 16 ANS)

JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE ET ESPACE
MARDI ⁽⁵⁾	12H30 - 13H15	CONFIRMÉ / PETIT BASSIN OU SALLE BIKE

MIX'FITNESS (À PARTIR DE 16 ANS)

JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE ET ESPACE
MERCREDI ⁽⁵⁾	08h00 - 08h45	TOUS NIVEAUX / PETIT BASSIN OU SALLE FITNESS

Nouveau

- (1) Consommable : coût supplémentaire de 2,60 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte (tarif résident).
- (2) Consommable : coût supplémentaire de 2,85 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte (tarif normal).
- (3) Disposition tarifaire pour l'acquisition de plusieurs Pass aquaforme au sein d'un même foyer familial : le 1^{er} Pass acheté sera au plein tarif, le 2^e bénéficiera de 25% de réduction, les 3^e et 4^e de 50% de réduction et à partir du 5^e de 75% de réduction. Le Pass le plus cher sera celui de référence pour l'application du plein tarif, l'acquisition de plusieurs Pass à ces conditions tarifaires devra être signalée à la caisse dès le 1^{er} achat et les justificatifs

de paiement devront être présentés aux achats suivants. La réduction sera uniquement appliquée sur présentation justifiant l'appartenance à une même famille (livret de famille et pièces d'identité).

- (4) Créneau animé par un éducateur différent.
- (5) Créneau animé par un éducateur. Alternance salle / bassin. Renseignement à l'accueil du Lido.

INFORMATIONS :

- Date des Cycles :
C1 : du 14/09/20 au 06/12/20 | C2 : du 07/12/20 au 14/03/21 | C3 : du 15/03/21 au 06/06/21
- Tél : 03 83 29 07 94

AQUA
PÔLE
GRAND
NANCY