

Renseignements à la piscine à compter du 23 août 2021

ÉCOLE DE NATATION

ENFANTS (À PARTIR DE 6 ANS)

JOURS	HORAIRES	NIVEAU DE PRATIQUE ET ESPACE	TARIFS NORMAL	TARIF RÉSIDENT
LUNDI	17H30 - 18H15	INITIATION ET PERFECTIONNEMENT / PETIT ET GRAND BASSIN	94,96 € ^{(2) (3)} CARTE 1 CYCLE 1 SÉANCE / SEMAINE	86,35 € ^{(1) (3)} CARTE 1 CYCLE 1 SÉANCE / SEMAINE
MARDI	17H30 - 18H15			
MERCREDI	15H15 - 16H00			
MERCREDI	16H15 - 17H00			
MERCREDI	17H15 - 18H00			
JEUDI	17H30 - 18H15	INITIATION / GRAND BASSIN AQUAPHOBIE/ PETIT BASSIN ENTRAÎNEMENT / CONFIRMÉ / GRAND BASSIN PERFECTIONNEMENT / GRAND BASSIN INITIATION / GRAND BASSIN	170,95 € ^{(2) (3)} CARTE 2 CYCLE 1 SÉANCE / SEMAINE	155,40 € ^{(1) (3)} CARTE 2 CYCLE 1 SÉANCE / SEMAINE
VENDREDI	17H30 - 18H15			
LUNDI	18H30 - 19H15			
LUNDI	19H30 - 20H15			
MERCREDI	19H30 - 20H15			
VENDREDI	18H30 - 19H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE / PETIT BASSIN	228,04 € ^{(2) (3)} CARTE 3 CYCLES 1 SÉANCE / SEMAINE	207,29 € ^{(1) (3)} CARTE 3 CYCLES 1 SÉANCE / SEMAINE
VENDREDI	19H30 - 20H15			

ADULTES

Réservations uniquement sur le portail en ligne

AQUA FORME

AQUAGYM (À PARTIR DE 16 ANS)

LUNDI	11H15 - 12H00	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE / PETIT BASSIN	12,24 € ⁽²⁾ LA SÉANCE	11,23 € ⁽¹⁾ LA SÉANCE
LUNDI	18H30 - 19H15			
MARDI	11H15 - 12H00			
MERCREDI	11H15 - 12H00			
MERCREDI	18H30 - 19H15			
JEUDI	11H15 - 12H00			
VENDREDI	11H15 - 12H00			
VENDREDI	18H30 - 19H15			

AQUA TRAINING (CIRCUIT D'ATELIERS)
À PARTIR DE 16 ANS

LUNDI	12H30 - 13H15	CONFIRMÉ / PETIT BASSIN	58,56 € ^{(2) (3)} CARTE 5 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE	53,22 € ^{(1) (3)} CARTE 5 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE
MERCREDI	19H30 - 20H15			
VENDREDI	12H30 - 13H15			
SAMEDI ⁽⁴⁾	10H15 - 11H00			

AQUA TONIC (À PARTIR DE 16 ANS)

MARDI	18H30 - 19H15	CONFIRMÉ / PETIT BASSIN	117,27 € ^{(2) (3)} CARTE 10 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE	106,54 € ^{(1) (3)} CARTE 10 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE
MERCREDI	12H30 - 13H15			
JEUDI	18H30 - 19H15			
SAMEDI ⁽⁵⁾	09H15 - 10H00			
DIMANCHE ⁽⁵⁾	12H30 - 13H15			

AQUA BIKE (À PARTIR DE 16 ANS)

MARDI	12H30 - 13H15	CONFIRMÉ / PETIT BASSIN	214,79 € ^{(2) (3)} CARTE 20 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE	195,26 € ^{(1) (3)} CARTE 20 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE
JEUDI	12H30 - 13H15			
SAMEDI ⁽⁴⁾	11H15 - 12H00			

AQUA MIX (À PARTIR DE 16 ANS)
5 ACTIVITÉS DIFFÉRENTES

MARDI	19H30 - 20H15	CONFIRMÉ / PETIT BASSIN	281,20 € ^{(2) (3)} CARTE 30 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE	255,63 € ^{(1) (3)} CARTE 30 COURS 1 SÉANCE / SEMAINE
JEUDI	19H30 - 20H15			

Réservations uniquement sur le portail en ligne

FORME

BIKE (À PARTIR DE 16 ANS)

MARDI	12H30 - 13H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE / SALLE		
MERCREDI	12H30 - 13H15			
JEUDI	18H30 - 19H15			
VENDREDI	12H30 - 13H15			

RENFORCEMENT MUSCULAIRE (À PARTIR DE 16 ANS)

LUNDI	18H30 - 19H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE / SALLE		
MERCREDI	18H30 - 19H15			
JEUDI	12H30 - 13H15			

FAC (FESSES ABDOS CUISSSES) (À PARTIR DE 16 ANS)

LUNDI	12H30 - 13H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE / SALLE		
-------	---------------	----------------------------------	--	--

PILATES (À PARTIR DE 16 ANS)

MARDI	18H30 - 19H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE / SALLE		
-------	---------------	----------------------------------	--	--

GYM DOUCE (À PARTIR DE 16 ANS)

MARDI	09H15 - 10H00	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE / SALLE		
-------	---------------	----------------------------------	--	--

ACTIVITE SÉNIORS

MARDI	10H15 - 11H00	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE / SALLE		
-------	---------------	----------------------------------	--	--

BODY SCULPT (À PARTIR DE 16 ANS)

VENDREDI	18H30 - 19H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE / EXTÉRIEUR OU SALLE SELON MÉTÉO		
----------	---------------	---	--	--

(1) Consommable : Coût supplémentaire de 2,62 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte (tarif résident).

(2) Consommable : Coût supplémentaire de 2,87 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte (tarif normal).

(3) Disposition tarifaire pour l'acquisition de plusieurs « Pass forme » ou « Pass école de natation » au sein d'un même foyer familial.

- Ces réductions sont valables uniquement sur la même catégorie de produits achetés simultanément (soit école de natation, soit aqua forme).
- Le 1^{er} Pass acheté sera au plein tarif, le 2^e Pass bénéficiera de 25% de réduction, le 3^e Pass de 50% de réduction et à partir du 4^e Pass de 75% de réduction.
- La réduction s'appliquera sur le produit le moins cher.
- La réduction sera uniquement appliquée sur présentation justifiant l'appartenance à une même famille (livret de famille et pièces d'identités).

(Ex : 1^{er} achat d'un Pass Aqua forme plein tarif, 2^e achat d'un Pass Aqua forme à 25% et achat d'un 3^e et plus Pass Aqua forme à 50%).

Validité des produits école de natation : Ceux-ci sont valables à compter du 1^{er} septembre de l'année en cours jusqu'au 31 août de l'année suivante (une année scolaire complète).

(4) Créneau animé par un éducateur différent

(5) Créneau animé par un éducateur. Alternance salle / bassin. Renseignement à l'accueil du Lido.

INFORMATIONS

• Date des Cycles :

C1 : du 13/09/21 au 03/12/2021 / C2 : du 06/12/21 au 18/03/2022 / C3 : du 21/03/22 au 12/06/2022