



**JOURS      HORAIRES      ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE      TARIF NORMAL      TARIF RÉSIDENT**

Inscriptions sur place le vendredi 1<sup>er</sup> septembre 2023 à partir de 7h00

## ÉCOLE DE NATATION

ENFANTS DE 6 À 10 ANS

LUNDI	17h30 - 18h15	DÉBUTANT = ZÉRO BASE INITIATION = DÉPLACEMENT MINI 10 MÈTRES
MERCREDI	13h45 - 14h30 16h00 - 16h45	DÉBUTANT = ZÉRO BASE
JEUDI	18h00 - 18h45	DÉBUTANT = ZÉRO BASE INITIATION = DÉPLACEMENT MINI 10 MÈTRES
VENDREDI	17h30 - 18h15	DÉBUTANT = ZÉRO BASE INITIATION = DÉPLACEMENT MINI 10 MÈTRES

<b>103,05 €<sup>(1)</sup></b> <b>CARTE 1 CYCLE</b> <b>1 SÉANCE / SEMAINE</b>	94,10 € <sup>(2)</sup> CARTE 1 CYCLE 1 SÉANCE / SEMAINE
<b>186,25 €<sup>(1)</sup></b> <b>CARTE 2 CYCLES</b> <b>1 SÉANCE / SEMAINE</b>	169,35 € <sup>(2)</sup> CARTE 2 CYCLES 1 SÉANCE / SEMAINE
<b>248,45 €<sup>(1)</sup></b> <b>CARTE 3 CYCLES</b> <b>1 SÉANCE / SEMAINE</b>	225,90 € <sup>(2)</sup> CARTE 3 CYCLES 1 SÉANCE / SEMAINE

ENFANTS DE 4 à 5 ans

**Nouveau**

MERCREDI	09h00 - 09h45 11h00 - 11h45	DÉCOUVERTE MILIEU AQUATIQUE
----------	--------------------------------	-----------------------------

ADOS DE 11 À 16 ANS

MARDI	18h00 - 18h45	PERFECTIONNEMENT = MAÎTRISE 2 NAGES
-------	---------------	-------------------------------------

Uniquement sur réservation via le portail en ligne

## AQUA FORME

AQUAGYM

LUNDI	15H30 - 16H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE
MARDI	11h15 - 12h00	
JEUDI	11H15 - 12H00	
VENDREDI	11H15 - 12H00	

AQUA SÉNIORS

LUNDI	11h15 - 12h00 16H30 - 17H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE
VENDREDI	16H30 - 17H15	

AQUA TONIC À PARTIR DE 16 ANS

LUNDI	18H35 - 19H20	CONFIRMÉ
MARDI	19H35 - 20H20	

AQUA TRAINING À PARTIR DE 16 ANS

Ateliers aqua bikes et exercices en profondeur

MERCREDI	12h30 - 13h15	CONFIRMÉ ET NAGEUR (EFFORT MODÉRÉ)
----------	---------------	---------------------------------------

AQUA PADDLE À PARTIR DE 16 ANS

LUNDI	12H30 - 13h15	CONFIRMÉ " PLUS " (EFFORT INTENSE)
-------	---------------	------------------------------------

AQUA BIKE À PARTIR DE 16 ANS

LUNDI	12H30 - 13H15	CONFIRMÉ " PLUS " (EFFORT INTENSE)
MARDI	12H30 - 13H15	
VENDREDI	12H30 - 13H15	

MIX' TONIC À PARTIR DE 16 ANS

Ateliers variables, avec ou sans matériel (Paddle, Trampo, Bike, Grande profondeur...) INTENSITÉ TRÈS FORTE

JEUDI	19H20 - 20H20	CONFIRMÉ " PLUS " (EFFORT INTENSE)
-------	---------------	------------------------------------

<b>13,35 €</b> <b>LA SÉANCE</b>	12,20 € LA SÉANCE
<b>63,85 €<sup>(1)</sup></b> <b>CARTE 5 COURS</b>	58,00 € CARTE 5 COURS
<b>127,75 €<sup>(1)</sup></b> <b>CARTE 10 COURS</b>	116,10 € <sup>(2)</sup> CARTE 10 COURS
<b>234,05 €<sup>(1)</sup></b> <b>CARTE 20 COURS</b>	212,75 € <sup>(2)</sup> CARTE 20 COURS
<b>306,40 €<sup>(1)</sup></b> <b>CARTE 30 COURS</b>	278,50 € <sup>(2)</sup> CARTE 30 COURS

(1) Consommable : Coût supplémentaire de 3,15 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte.

(2) Consommable : Coût supplémentaire de 2,85 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte.

Disposition tarifaire pour l'acquisition de plusieurs « Pass forme » ou « Pass école de natation » au sein d'un même foyer familial.

- Ces réductions sont valables uniquement sur la même catégorie de produits achetés simultanément (soit École de natation, soit Aqua forme) dans la limite maximum de 5 produits.
- Le premier Pass acheté sera au plein tarif. Le second et le troisième Pass, bénéficieront de 25% de réduction, le quatrième et le cinquième Pass de 50%.
- La réduction s'appliquera lors de l'achat de plusieurs PASS au même moment et sur le produit le moins cher.
- La réduction sera uniquement appliquée sur présentation justifiant l'appartenance à une même famille (livret de famille et pièces d'identités).

(Ex : Premier achat d'un Pass Aqua forme plein tarif, deuxième et troisième achat d'un Pass Aqua forme à 25% et achat d'un quatrième et cinquième Pass Aqua forme à 50%).

Validité des produits école de natation : Ceux-ci sont valables à compter du 1<sup>er</sup> septembre de l'année en cours jusqu'au 31 août de l'année suivante (une année scolaire complète). Report possible en cas d'événements majeurs et exceptionnels.

Selon le règlement intérieur, il n'existe aucun droit à rétractation. Les droits d'accès délivrés ne pourront être remboursés (art. 7 du R.I.).

### INFORMATIONS :

Date des Cycles :  
C1 : du 11/09/23 au 03/12/23  
C2 : du 04/12/23 au 17/03/24  
C3 : du 18/03/24 au 16/06/24

Tél : 03 83 27 19 56



AQUA  
PÔLE  
GRAND  
NANCY

