



PISCINE DU LIDO ACTIVITÉS

TOMBLAINE À COMPTER DU 09 SEPTEMBRE 2024

JOURS HORAIRES ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE TARIF NORMAL TARIF RÉSIDENT

Inscriptions en ligne le mardi 27 août 2024 à partir de 7h00

ÉCOLE DE NATATION

ENFANTS DE 4 À 7 ANS
et ne sachant pas nager plus de 20 mètres
→ DÉBUT DE CYCLE ÉCOLES DE NATATION
LE 02 SEPTEMBRE 2024

JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE	TARIF NORMAL	TARIF RÉSIDENT			
LUNDI	17H30 - 18H15	SAVOIR SE SAUVER / SAVOIR NAGER PETIT ET GRAND BASSIN	107,60 € ⁽¹⁾ CARTE 1 CYCLE 1 SÉANCE / SEMAINE	97,85 € ⁽²⁾ CARTE 1 CYCLE 1 SÉANCE / SEMAINE			
MARDI	17H30 - 18H15						
MERCREDI	09H00 - 09H45						
	10H00 - 10H45						
	15H00 - 15H45						
	16H00 - 16H45						
JEUDI	17H00 - 17H45						
	18H00 - 18H45						
JEUDI	17H30 - 18H15				INITIATION GRAND BASSIN AQUAPHOBIE PETIT BASSIN PERFECTIONNEMENT GRAND BASSIN PERFECTIONNEMENT+ GRAND BASSIN	193,70 € ⁽¹⁾ CARTE 2 CYCLES 1 SÉANCE / SEMAINE	176,10 € ⁽²⁾ CARTE 2 CYCLES 1 SÉANCE / SEMAINE
VENDREDI	17H30 - 18H15						
ADULTES	LUNDI	18H30 - 19H15	258,40 € ⁽¹⁾ CARTE 3 CYCLES 1 SÉANCE / SEMAINE	234,90 € ⁽²⁾ CARTE 3 CYCLES 1 SÉANCE / SEMAINE			
	VENDREDI	18H30 - 19H15					
VENDREDI	19H30 - 20H15						
	VENDREDI	19H30 - 20H15					

Uniquement sur réservation via le portail en ligne à partir du 1^{er} juillet 2024

AQUA FORME À PARTIR DE 16 ANS AQUAGYM

JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE	TARIF NORMAL	TARIF RÉSIDENT
LUNDI	11H15 - 12H00	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE PETIT BASSIN	13,90 € LA SÉANCE	12,70 € LA SÉANCE
MARDI	18H30 - 19H15			
MERCREDI	11H15 - 12H00			
JEUDI	11H15 - 12H00			
VENDREDI	11H15 - 12H00			
AQUA TRAINING Circuits d'ateliers	LUNDI	12H30 - 13H15	66,40 € ⁽¹⁾ CARTE 5 COURS	60,30 € ⁽²⁾ CARTE 5 COURS
	MERCREDI	19H30 - 20H15		
	VENDREDI	12H30 - 13H15		
	SAMEDI	10H15 - 11H00		
AQUA TONIC	MARDI	18H30 - 19H15	132,90 € ⁽¹⁾ CARTE 10 COURS	120,75 € ⁽²⁾ CARTE 10 COURS
	MERCREDI	12H30 - 13H15		
	JEUDI	18H30 - 19H15		
	SAMEDI	09H15 - 10H00		
AQUA BIKE	MARDI	12H30 - 13H15	243,40 € ⁽¹⁾ CARTE 20 COURS	221,25 € ⁽²⁾ CARTE 20 COURS
	JEUDI	12H30 - 13H15		
	SAMEDI	11H15 - 12H00		
AQUA MIX 5 activités différentes	MARDI	19H30 - 20H15	318,60 € ⁽¹⁾ CARTE 30 COURS	289,65 € ⁽²⁾ CARTE 30 COURS

(1) Consommable : Coût supplémentaire de 3,30 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte.
(2) Consommable : Coût supplémentaire de 2,95 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte.

Disposition tarifaire pour l'acquisition de plusieurs « Pass forme » ou « Pass école de natation » au sein d'un même foyer familial.

- Ces réductions sont valables uniquement sur la même catégorie de produits achetés simultanément (soit École de natation, soit Aqua forme) dans la limite maximum de 5 produits.
- Le premier Pass acheté sera au plein tarif. Le second et le troisième Pass, bénéficieront de 25% de réduction, le quatrième et le cinquième Pass de 50% de réduction.
- La réduction s'appliquera lors de l'achat de plusieurs PASS au même moment et sur le produit le moins cher.
- La réduction sera uniquement appliquée sur présentation justifiant l'appartenance à une même famille (livret de famille et pièces d'identités).

(Ex : Premier achat d'un Pass Aqua forme plein tarif, deuxième et troisième achat d'un Pass Aqua forme à 25% et achat d'un quatrième et cinquième Pass Aqua forme à 50%).

Validité des produits école de natation : Ceux-ci sont valables à compter du 1^{er} septembre de l'année en cours jusqu'au 30 juin de l'année suivante (une année scolaire complète). Report possible en cas d'événements majeurs et exceptionnels.

Selon le règlement intérieur, il n'existe aucun droit à rétractation. Les droits d'accès délivrés ne pourront être remboursés (art. 7 du R.I.).

INFORMATIONS :

Date des Cycles :
C1 : du 09/09/2024 au 30/11/2024
C2 : du 02/12/2024 au 08/03/2025
C3 : du 10/03/2025 au 31/05/2025

Tél : 03 83 29 07 94



AQUA
PÔLE
GRAND
NANCY



PISCINE DU LIDO ACTIVITÉS

TOMBLAINE À COMPTER DU 09 SEPTEMBRE 2024

JOURS HORAIRES ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE TARIF NORMAL TARIF RÉSIDENT

Uniquement sur réservation via le portail en ligne à partir du 1^{er} juillet 2024

SALLE À PARTIR DE 18 ANS

ACTIVITÉ	JOURS	HORAIRES	ESPACE ET NIVEAU DE PRATIQUE	TARIF NORMAL	TARIF RÉSIDENT
AÉRO	MERCREDI	19H45 - 20H30	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE SALLE	13,90 € LA SÉANCE 66,40 € ⁽¹⁾ CARTE 5 COURS 132,90 € ⁽¹⁾ CARTE 10 COURS 243,40 € ⁽¹⁾ CARTE 20 COURS 318,60 € ⁽¹⁾ CARTE 30 COURS	12,70 € LA SÉANCE 60,30 € ⁽²⁾ CARTE 5 COURS 120,75 € ⁽²⁾ CARTE 10 COURS 221,25 € ⁽²⁾ CARTE 20 COURS 289,65 € ⁽²⁾ CARTE 30 COURS
BIKE	LUNDI	18H30 - 19H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE SALLE		
	VENDREDI	12H30 - 13H45			
BODY BARRE	VENDREDI	18H30 - 19H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE SALLE		
CARDIO ABDOS	LUNDI	12H30 - 13H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE SALLE		
CIRCUIT TRAINING	LUNDI	19H30 - 20H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE SALLE		
	MARDI	12H30 - 13H15			
	JEUDI	12H30 - 13H15 18H30 - 19H15			
FAC Fesses Abdos Cuisses	MARDI	19H45 - 20H30	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE SALLE		
	JEUDI	09H15 - 10H00			
	VENDREDI	19H45 - 20H30			
GYM DOUCE	MARDI	10H00 - 10H45	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE SALLE		
PILATES	MARDI	18H30 - 19H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE SALLE		
	MERCREDI	10H15 - 11H00			
	VENDREDI	10H15 - 11H00			
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	LUNDI	10H00 - 10H45	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE SALLE		
RENFORCEMENT STEP	MERCREDI	18H30 - 19H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE SALLE		
STEP	JEUDI	19H45 - 20H30	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE SALLE		
STRECHING	MERCREDI	12H30 - 13H15	TOUS NIVEAUX DE PRATIQUE SALLE		



(1) Consommable : Coût supplémentaire de 3,30 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte.
 (2) Consommable : Coût supplémentaire de 2,95 € pour tout nouvel achat ou remplacement de carte.

Disposition tarifaire pour l'acquisition de plusieurs « Pass forme » ou « Pass école de natation » au sein d'un même foyer familial.

- Ces réductions sont valables uniquement sur la même catégorie de produits achetés simultanément (soit École de natation, soit Aqua forme) dans la limite maximum de 5 produits.
- Le premier Pass acheté sera au plein tarif. Le second et le troisième Pass, bénéficieront de 25% de réduction, le quatrième et le cinquième Pass de 50% de réduction.
- La réduction s'appliquera lors de l'achat de plusieurs PASS au même moment et sur le produit le moins cher.
- La réduction sera uniquement appliquée sur présentation justifiant l'appartenance à une même famille (livret de famille et pièces d'identités).

(Ex : Premier achat d'un Pass Aqua forme plein tarif, deuxième et troisième achat d'un Pass Aqua forme à 25% et achat d'un quatrième et cinquième Pass Aqua forme à 50%).

Validité des produits école de natation : Ceux-ci sont valables à compter du 1^{er} septembre de l'année en cours jusqu'au 30 juin de l'année suivante (une année scolaire complète). Report possible en cas d'événements majeurs et exceptionnels.

Selon le règlement intérieur, il n'existe aucun droit à rétractation. Les droits d'accès délivrés ne pourront être remboursés (art. 7 du R.I.).

INFORMATIONS :

Date des Cycles :
 C1 : du 09/09/2024 au 30/11/2024
 C2 : du 02/12/2024 au 08/03/2025
 C3 : du 10/03/2025 au 31/05/2025

Tél : 03 83 29 07 94



AQUA
PÔLE
GRAND
NANCY

métropole
GrandNancy

Réservez vos activités sur le portail en ligne :
<http://poleaquatique.grandnancy.eu/reservation>

