

Gommage pour le corps

Ingrédients



3 C à soupe de sucre de canne

1 C à soupe de miel

2 C à soupe d'huile végétale (de coco ou d'olive)

facultatif
1 C à soupe de jus de citron

Utilisation
À utiliser immédiatement après réalisation.
Conservation 1 semaine au réfrigérateur (si votre préparation change d'aspect ou de couleur, ne pas l'utiliser)

| **Sucre de canne** : exfoliant (et n'irrite pas la peau)
| **Miel** : hydratant et purifiant
| **Huile de coco** : antibactérienne

Matériel

Bol en inox

Préparation

Attention : avant de débuter votre préparation, veiller à bien désinfecter votre matériel (alcool à 70° + huiles essentielles). Mélanger l'huile végétale et le miel pour obtenir un mélange homogène. Ajouter, tout en remuant le sucre et le citron. Mélanger jusqu'à obtenir une pâte à l'aspect de sable mouillé.

Où trouver les ingrédients ?

Sucre de canne : magasin d'alimentation

Miel : magasin de vrac, magasin bio, magasin d'alimentation

Huile de coco : magasin en vrac, magasin bio, magasin d'alimentation

| **Précaution d'emploi** : tester sur une petite zone de votre peau, vérifier qu'il n'y a aucune réaction.

TOUS ECO RESPONSABLES

métropole
Grandnancy



www.grandnancy.eu