

Gommage pour le visage

Ingrédients



1 C à café
d'huile végétale
(exemple : huile de coco)
ou du miel



1 C à café
de bicarbonate
de soude



Utilisation

Appliquer en faisant des mouvements circulaires. Rincer à l'eau chaude. À utiliser immédiatement après la réalisation. Attention : appliquer sur un visage propre.

| Huile de coco, miel : hydratant, nourrissant, antibactérien.

| Bicarbonate de soude : antibactérien

Matériel

Bol en inox

Préparation

Attention : avant de débuter votre préparation, veiller à bien désinfecter votre matériel (alcool à 70° + huiles essentielles). Dans votre bol en inox, mélanger les 2 ingrédients, vous pouvez ajouter un peu d'eau chaude pour aider le processus.

Où trouver les ingrédients ?

Huile de coco : magasin en vrac, magasin bio, magasin d'alimentation

Bicarbonate de soude : magasin en vrac, magasin d'alimentation.

| **Précaution d'emploi** : tester sur une petite zone de votre peau, vérifier qu'il n'y a aucune réaction.

TOUS ECO RESPONSABLES

métropole
Grandnancy



www.grandnancy.eu