

Liniment maison

Ingrédients



4 g de cire d'abeille
(facultatif)



100 g d'eau
de chaux



90 g d'huile d'olive
ou d'amande douce

| Huiles : apaisantes, hydratantes,
cicatrisantes, calment les rougeurs
et les démangeaisons

| Eau de chaux : antiseptique

Utilisation

Le liniment nettoie, hydrate,
et protège la peau. Idéal pour
bébé mais aussi pour se
démaquiller. Noter la date de
fabrication et conserver
1 mois à température
ambiante et 6 mois au
réfrigérateur.

Matériel

Flacon pompe,
bol en inox,
balance, fouet

Préparations

Avant de débuter votre préparation, veiller à désinfecter votre matériel (alcool à 70° + huiles essentielles)

Avec cire : faire fondre la cire au bain-marie dans l'huile d'olive. Retirer du bain-marie et ajouter l'eau de chaux en fouettant jusqu'à ce que le mélange devienne homogène.

Sans cire : ajouter l'eau de chaux à l'huile d'olive en fouettant jusqu'à ce que cela devienne homogène.

Pour les 2 mélanges, la mixture se transforme en crème jaune-vert. Verser votre préparation dans un flacon bien propre et opaque.

Où trouver les ingrédients ?

Eau de chaux : magasin en vrac, bio ou pharmacie

Huile d'olive ou d'amande douce : magasin en vrac ou d'alimentation

Cire d'abeille : magasin bio (sous forme de paillettes alimentaires) ou chez un apiculteur

| Attention : tester sur le pli
du coude et vérifier qu'il n'y a
aucune réaction cutanée

TOUS ECO RESPONSABLES

métropole
Grandnancy



www.grandnancy.eu