

Les EVENTS À NE PAS LOUPER

Foire à l'équipement

4 et 5 septembre 2026 ✨ Salle des fêtes de Gentilly

Welcome Days (étudiants internationaux)

17 septembre 2026 ✨ Hôtel de Ville de Nancy

Dinguerie !

18 septembre 2026 ✨ L'Autre Canal

Forum Jobs Étudiants

24 septembre 2026 ✨ Hôtel de Ville de Nancy

Nocturnes Étudiantes

24 septembre 2026 ✨ Place Carnot & Musées

Faim d'Échanges

6 et 8 novembre 2026 ✨ Hôtel de Ville de Nancy






Infos et appli à retrouver via ce QR code

MHD réserve aux étudiants ;
d'enlèvement des encombrants gratuit de la
meubles ou d'électroménager, pense au service
qu'il jeter, où et quand. Pour te débarrasser de
l'appel Mes déchets – Grand Nancy pour savoir
Le tri et la collecte des déchets varient selon l'adresse. Télécharge

Nouveau dans ton appart ?

Tri, déchets, encombrants... on s'y retrouve ?



Scanne le QR code
pour accéder à toutes les infos
et à la carte interactive
du logement

Un coup de pouce pour tes démarches ?

les quartiers pour les – de 30 ans.

l'AFEV, allie colocation à loyer modéré et engagement citoyen dans
Le dispositif KAPS (Kolocations à Projets solidaires), porté par
service d'hébergement temporaire.

Le CROUS Lorraine propose près de 5 000 logements dans la
métropole, accessibles aux boursiers ou non. Il existe aussi un

Besoin d'un logement ?

TROUVER UN TOIT
 Bien s'installer

Toutes les infos sur grandnancy.eu



Scanne les QR codes à chaque rubrique
pour accéder à des ressources claires,
à jour, et pratiques.

Ce guide te donne les bons tuyaux
pour ton quotidien : le logement, le déplacement,
bien manger, sortir, prendre soin de toi,
et être accompagné dans tes démarches.

- Issus de 60 établissements d'enseignement supérieur
- Nancy ville N°1 en Erasmus sortant (Université de Lorraine)

habitant sur 5
 de la Métropole
 est étudiant !
 (51 000 étudiants)

BIENVENUE
 DANS LE GRAND NANCY
 Une métropole étudiante

À garder sur toi
toute l'année

MÉMO ÉTUDIANT

+ UNE MAP

Nancy
et sa métropole,
version
étudiante !

Infos utiles, bons plans, contacts...

RESTAURATION

bien manger sans se ruiner !

Restaurants universitaires du CROUS Lorraine :

7 restos U ainsi que des cafets, foodtrucks, points de vente en libre-service et épiceries t'attendent sur les campus, toute l'année.

🍴 Repas à 1€ pour tous les étudiants titulaires d'une carte étudiante (dont apprentis et alternants), doctorants et services civiques.

Aides alimentaires solidaires

🍴 AGORAés (Fédélor) : épiceries étudiantes sur critères sociaux.

🍴 COP1 Nancy : l'association étudiante organise régulièrement des distributions alimentaires + produits d'hygiène au 32 rue Sainte Anne à Nancy.

🍴 Tim&Bastien : foodtruck bio et local à tarif solidaire sur les campus.

🍴 1 cabas pour 1 étudiant : l'asso met en relation des étudiants en difficulté avec des habitants qui s'engagent à les soutenir toute l'année (repas, courses, entraide. ...).

🍴 Les Restos du Cœur & Secours Populaire Français 54 : distributions alimentaires étudiantes.

MIEUX MANGER,
POUR MOINS CHER
C'EST PAR ICI



S'ENGAGER pendant ses études

Tu as un projet associatif ?

Le Grand Nancy, le CROUS Lorraine, l'Université de Lorraine, la Région et certaines communes peuvent financer ton asso ou ton projet étudiant s'il a lieu dans la métropole, contribue à son rayonnement ou favorise l'intégration des étudiants à la vie locale

Envie de t'impliquer autrement ?

Pense au **Service Civique** : une mission de quelques mois dans l'intérêt général (solidarité, environnement, culture...).

→ Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans (30 ans avec handicap)

→ Indemnisé

→ Aucun diplôme requis

TOUTES LES INFOS
ET POSSIBILITÉS
D'ACCOMPAGNEMENT
VIA CE QR CODE :



SOCIAL & SANTÉ

SOUTIEN FINANCIER

✨ Bourses sur critères sociaux

Si tu suis une formation dans l'enseignement supérieur, tu peux peut-être bénéficier d'une bourse du CROUS Lorraine.

→ Études dans le secteur sanitaire et social ? La demande se fait auprès de la Région Grand Est.

✨ En galère de budget ?

N'hésite pas à prendre contact avec le service social du CROUS ou de l'Université de Lorraine. Ils peuvent t'écouter, t'orienter et t'aider à débloquer d'autres soutiens financiers (aides d'urgence, accompagnement, etc.).

✨ Problèmes liés au logement ?

Le Fonds de Solidarité Logement (FSL) peut t'aider à couvrir un déménagement, des factures d'énergie ou des loyers, si tu as des ressources stables.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

✨ Accès aux soins et aux droits

Le Service Santé Étudiante (SSE) de l'Université de Lorraine t'accompagne pendant ton cursus : médecins, infirmiers, psychologues infos santé, actions de prévention

✨ Besoin d'aide pour comprendre la

Sécurité sociale ou tes droits santé ? La CPAM a un site dédié aux étudiants pour t'y retrouver en 5 clics.

✨ Soutien psychologique

Un coup de blues, des problèmes de stress, des idées noires ? Si tu ressens le besoin de parler ou d'être orienté, tu n'es pas seul, de nombreux dispositifs offrent une écoute et un accompagnement gratuit :

- Santé Psy Étudiant : jusqu'à 12 consultations gratuites par an

- Mon Soutien Psy (CPAM) : jusqu'à 12 séances remboursées par an

- Qualipsy et Apsytude (CROUS Lorraine) Consultations en visio ou en présentiel

- La CNAé : dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement en cas de mal-être, violences ou discriminations. 100% gratuit et confidentiel.



POUR +
D'INFOS

TROUVER un job étudiant

BESOIN D'UN JOB À L'ANNÉE OU POUR L'ÉTÉ ?

→ Université de Lorraine

Des jobs sur les campus : accueil, tutorat, informatique, communication...

→ MEIJE – La Fabrique de Jobs

Jobs à l'année ou saisonniers, stages, alternance, services civiques... + un forum de l'emploi saisonnier.

→ France Travail (ex-Pôle Emploi)

Pour trouver un job, une formation ou un accompagnement personnalisé.

→ Métropole du Grand Nancy

Jobs d'été, stages, candidatures spontanées possibles dans plein de domaines.

→ CROUS - plateforme Jobaviz

Offres dans la garde d'enfants, vente, animation, ONG, vendanges, bibliothèques etc.



POUR TROUVER
UN JOB,
C'EST
PAR
ICI

BOUGER dans le Grand Nancy

Le réseau Stan dessert tous les quartiers et campus du territoire.

- Tarifs réduits pour les étudiants
- Les week-ends, c'est gratuit pour tous !

Rentrer de soirée en sécurité

→ **Ligne Pleine Lune**
Des navettes partent du centre de Nancy (de 1h30 à 4h30) les jeudis, vendredis et samedis, sans résa, et te déposent près des résidences étudiantes.

→ **Flexo Soirée**
Tous les soirs (21h30 à 00h30), depuis le centre ville de Nancy, les retours de soirée sont assurés vers toutes les communes de la métropole sans réservation. Le conducteur adapte l'itinéraire en fonction des destinations.

Et à vélo ?

Avec + de 220 km de pistes cyclables, 1 600 vélos à louer et 10 000 places de stationnement, le vélo est le moyen idéal pour se déplacer rapidement et à moindre coût !

- La Maison du Vélo loue des vélos à l'année à tarif étudiant.

Bouger plus loin ?

- **SUB:**
Bus interurbains vers Pompey, Moselle & Madon, Vermois...
Tarifs étudiants à la clé.
- **TER Grand Est:**
Abonnement Primo ou carte Fluo = trajets SNCF à petit prix.

TOUS LES BONS PLANS MOBILITÉS À RETROUVER VIA CE QR CODE :



CULTURE ET BONS PLANS

ENVIE DE DÉCOUVRIR LA RICHESSE CULTURELLE DU GRAND NANCY ?

→ L'accès aux musées, jardin botanique et bibliothèques est **gratuit** pour les étudiants !

→ Découvre le réseau de lecture publique du territoire avec l'ensemble des bibliothèques et médiathèques, leurs événements littéraires et du contenu culturel sur le site Co-libris

SPORT : ENVIE DE BOUGER ?

En salle, en plein air, à l'université, en club ou en pratique libre, le sport est partout dans la métropole !

- **Accès gratuit** aux grands équipements métropolitains pour les assos étudiantes
- **Des tarifs réduits** dans les piscines de l'Aquapôle et à Nancy Thermal
- **Des créneaux de pratique libre** pour faire du sport en libre accès dans les équipements sportifs (stades, gymnases, terrains...)
- **Le SUAPS (Université de Lorraine)** propose + de 70 activités sportives, stages, animations
- **Pour la compèt'** : la Ligue Grand Est du Sport U te permet de pratiquer jusqu'au niveau national

RETROUVE TOUTES LES SORTIES, BON PLANS ET INFOS PRÈS DE CHEZ TOI :



★ **Encore plus de bons plans sorties**
découvrez l'agenda collaboratif en ligne « Nancy Curieux » pour ne rien manquer

