

# Métropole du Grand Nancy

Contrat Local de Santé

# CLS Mag

JUILLET 2019 N° 1

Un territoire  
à santé positive





# ÉDITO

**André ROSSINOT**

Président de la Métropole du Grand Nancy  
Ancien Ministre

C'est avec une immense fierté que la Métropole et les 20 communes qui la composent s'engagent une seconde fois aux côtés de l'État et de l'ARS pour promouvoir la santé et le bien-être de ses habitants.

En effet, comme son nom l'indique, le Contrat Local de Santé de deuxième génération s'inscrit dans la droite lignée d'un premier travail mené par le Grand Nancy depuis bientôt dix ans et qui s'avère être une véritable réussite.

Notre Métropole a toujours été pionnière en la matière et compte bien le rester. La santé n'est pas qu'une affaire d'État, elle est l'affaire de tous, et plus particulièrement des territoires. Nous devons relever ce défi en coordonnant l'action des acteurs de santé dans une démarche d'intelligence collective pour faire de ce pilier du bonheur personnel une véritable priorité.

C'est en ce sens que nous avons souhaité construire ce bel outil animé par Valérie JURIN, Vice-Présidente de la Métropole déléguée à la santé, et les professionnels de santé et ce, en bonne résonance avec notre projet métropolitain, au cœur duquel la santé et le bien-être de nos concitoyens sont des préoccupations de premier ordre.

**Christophe LANNELONGUE**

Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé Grand Est

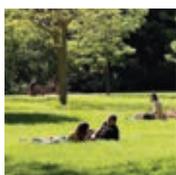
Le Contrat Local de Santé de la Métropole du Grand Nancy fait partie des premiers CLS contractualisés en Lorraine dès 2013. La dynamique qui s'est consolidée sur le territoire pour faire face aux besoins de la population en matière de santé explique la volonté conjointe qui conduit aujourd'hui la Métropole, l'ARS, l'État et de nouveaux partenaires à s'inscrire dans une démarche de renouvellement du CLS.

C'est avec cette même énergie que nous nous engageons, j'en suis sûr, dans l'objectif partagé d'en faire un outil efficace et opérationnel, dans une approche décloisonnée des politiques de santé au profit du parcours de l'usager.

Ce contrat participera à la mise en œuvre du Projet Régional de Santé Grand Est 2018-2022 et à la transformation complète et nécessaire de notre système de santé, réaffirmée par le Président de la République en septembre 2018 dans les orientations du programme « Ma Santé 2022 ».

Mieux prévenir, faciliter les parcours de vie entre santé et social, encourager les initiatives, rendre chacun acteur de sa santé... sont autant d'enjeux que nous porterons ensemble pour les cinq années à venir.

# SOMMAIRE



P. **8**

**AXE 1**  
Développer un environnement favorable à la santé



P. **12**

**AXE 2**  
Préserver et améliorer l'accès aux soins et à l'offre de santé



P. **16**

**AXE 3**  
Améliorer la qualité de vie des citoyens dans une vision globale de la santé



P. **20**

**AXE 4**  
Renforcer la pratique de l'activité physique et l'adoption de comportements alimentaires favorables à la santé



P. **26**

**AXE 5**  
Favoriser la prévention des risques et la réduction des dommages en matière d'addictions



P. **30**

**AXE TRANSVERSAL**  
Améliorer l'information, la communication et la prévention en santé



P. **34**

**ANNEXES**  
Participation citoyenne : les résultats



P. **38**

**NOS PARTENAIRES**

# LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ 2019-2023 MET LA SANTÉ AU CŒUR DU TERRITOIRE MÉTROPOLITAIN

**La Métropole du Grand Nancy a démontré de longue date son engagement historique pour améliorer la santé de tous ses habitants.**

*La santé est une dimension majeure de l'action de notre métropole.*

*Notre territoire est doté d'ensembles hospitaliers publics et privés performants et reconnus sur la scène nationale. Il dispose d'un service universitaire préoccupé par la santé des étudiants et d'une École de santé publique nationalement reconnue.*

*La Métropole du Grand Nancy est adhérente au Réseau Français des Villes-Santé de l'OMS depuis 2011.*

*Le Contrat Local de Santé (CLS) est un outil introduit dans la loi Hôpital, Patients, Santé et Territoires (HPST) de 2009.*

*La Métropole a souhaité intégrer dès 2013 ce dispositif afin de renforcer sa politique territoriale de santé. Ce CLS de première génération avait pour objectif majeur de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé.*

*En 2019 le Contrat Local de Santé de la Métropole du Grand Nancy se formalise. Il a pour objectif de proposer des parcours de santé plus cohérents et mieux adaptés à l'échelon local. Pour ce faire, une forte mobilisation et coordination des acteurs du territoire en matière de santé globale a été essentielle.*

*Ce Contrat Local de Santé constitue un seul projet territorial de santé issu des professionnels eux-mêmes, des porteurs de projet, des élus locaux et des usagers.*

*Construire un CLS deuxième génération est une opportunité de valoriser et consolider des actions du premier CLS, qui ont fait leurs preuves. C'est aussi participer à la construction ou au renforcement des dynamiques locales de santé innovantes, en tenant compte des besoins recueillis au plus proche des habitants et des ressources existantes dans le territoire métropolitain.*

**266 000**  
HABITANTS



PRÈS DE **50 000**  
ÉTUDIANTS



**20** COMMUNES





# 5 AXES STRATÉGIQUES

Pour élaborer ce **Contrat Local de Santé**, la **Métropole du Grand Nancy** a impulsé une démarche en deux temps :

- à partir du bilan des actions du CLS de première génération ;
- issue d'une consultation citoyenne des habitants de la Métropole\*.

**5 orientations stratégiques** ou axes classés par ordre de priorité par le public métropolitain sont retenus.

**1 axe transversal** a été élaboré dans le but d'accompagner les Métropolitains vers le développement de leur autonomie et leurs compétences en matière de santé.

**Axe 1** Développer un environnement favorable à la santé.

**Axe 2** Préserver et améliorer l'accès aux soins et à l'offre de santé.

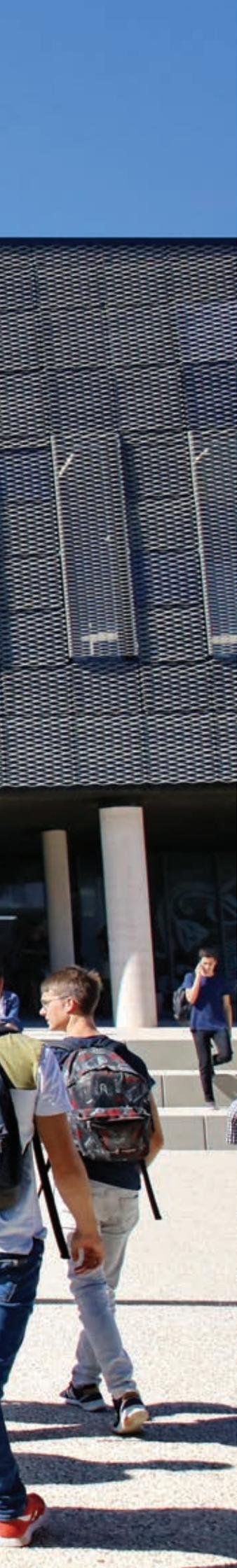
**Axe 3** Améliorer la qualité de vie des citoyens dans une vision globale de la santé.

**Axe 4** Renforcer la pratique de l'activité physique et l'adoption de comportements alimentaires favorables à la santé.

**Axe 5** Favoriser la prévention des risques et la réduction des dommages en matière d'addictions.

**Axe transversal** Améliorer l'information, la communication et la prévention en santé.

\* Consultation citoyenne réalisée du 26 octobre au 15 décembre 2018.

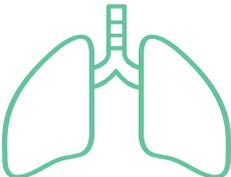


# AXE 1

**12 actions** (voir p. 39)



Développer un environnement favorable à la santé

**66** 

C'est le **nombre de décès annuels** moyen dus ou liés à la maladie chronique obstructive des bronches (BPCO). Le Grand Est est la deuxième région la plus impactée par cette maladie chronique qui touche 3,5 millions de patients en France.

Source : Inserm-CépiDC 2011-2015, Insee RP 2015, Exploitation des données par l'Observatoire Régional de Santé (ORS).

# Vos priorités

- 1 Apprendre à utiliser la nature pour son bien-être.
- 2 Développer les capacités d'adaptation des citoyens à leur environnement.
- 3 Prévenir les pollutions climatiques, auditives et visuelles.
- 4 Prévenir les risques sanitaires.
- 5 Aménager, concevoir et construire des espaces urbains centrés sur l'être humain et respectueux de l'environnement.



*Vous nous avez dit*

« ... que les institutions dynamisent réellement la pratique du sport, les pratiques de déplacement saines (vélo, marche...) ainsi que la mise en place de vrais espaces verts au sein de la Métropole. »



## PORTRAIT MÉTROPOLITAIN

Impact de la pollution atmosphérique



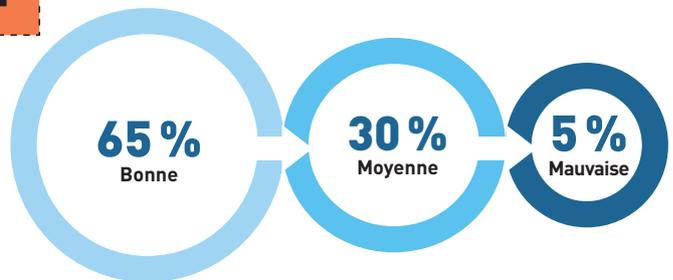
**24,3**

C'est le taux de mortalité due ou liée à une BPCO pour 100 000 habitants. Ce taux est inférieur à celui de la région Grand Est qui est, pour 100 000 habitants, de

**35,8**

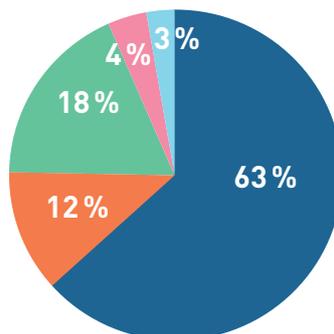
Source : Inserm-CépiDC 2011-2015, Insee RP 2015, Exploitation des données par l'Observatoire Régional de Santé (ORS).

## Qualité de l'air sur une année



Source : FNAU, AdCF, France Urbaine, cget. METROSCOPE - 50 indicateurs clés pour les métropoles françaises Juin 2017 <http://www.fnau.org/fr/publication/metroscope-50-indicateurs-cles-pour-les-metropoles-francaises/>.

## Modes de déplacement des Grands Nancéiens lors de leurs trajets domicile-travail



- Voiture, camion, fourgonnette
- Pas de transport
- Deux-roues
- Transports en commun
- Marche

Source : INSEE - Intercommunalité-Métropole du Grand Nancy (245400676).

# ACTION

## 1.1 Les jardins urbains du Plateau de Haye

### OBJECTIFS DE L'ACTION

**Apprendre à utiliser la nature pour son bien-être.**

Bénéficier du produit des cultures des jardins.

Participer aux décisions et gérer les jardins selon un principe d'animation associative.



*Déployer l'expérience des jardins urbains sur l'ensemble des 20 communes.*

### DESCRIPTION

Les jardins urbains ont été réalisés sur les espaces libérés par la démolition partielle du Cèdre Bleu.

Ils sont cultivés par les habitants du Plateau de Haye et les adhérents de l'association des jardins partagés de ce Plateau dans un but :

- **social** : partager son jardin, son savoir, son matériel... ;
- **écologique** : pratiquer le compostage, appliquer des méthodes ;
- **d'équilibre psychologique** : varier et étaler ses cultures sur toute l'année ;
- **pédagogique** : s'informer sur les méthodes de culture, participer à des formations.

Cette gestion des jardins se fait dans le respect de l'environnement.



### Public visé

**Tout public ;  
population de l'éco-quartier  
du Plateau de Haye.**



→ Association Coopérative des jardins partagés du Plateau de Haye



→ Ville de Nancy

# ACTION

## 1.2 Pollin'air

### OBJECTIFS DE L'ACTION

**Développer les capacités d'adaptation des citoyens à leur environnement.**

Prévenir les risques sanitaires.

Apprendre à utiliser la nature pour son bien-être.



**DÉFI**

*Déployer Pollin'air auprès des EHPAD, des écoles et des officines de l'agglomération.*

### DESCRIPTION

Pollin'air est un réseau **citoyen participatif** de surveillance de la pollinisation des espèces à risque allergique. Il met en relation des **patients sentinelles** et des botanistes bénévoles qui fournissent des informations sur la pollinisation de ces espèces. Ces informations sont publiées sur le site [www.pollinair.fr](http://www.pollinair.fr) pour aider les personnes allergiques à **s'adapter à leur environnement** et à **réduire les effets** des périodes de pollinisation. Ce réseau participe ainsi au développement des compétences en santé des patients sentinelles.



**Public visé**

**Enfants de 7 à 11 ans ;  
personnes âgées de + de  
65 ans ; pharmaciens.**



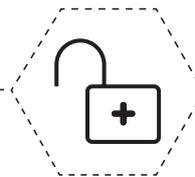
→ ATMO Grand Est



→ Métropole du Grand Nancy, Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle, Agence Régionale de Santé (ARS), Faculté de Médecine, Observatoire Régional de Santé (ORS) Grand Est, Jardin botanique Jean-Marie Pelt, URPS Pharmaciens Grand Est, Rectorat.

# AXE 2

**6 actions** [voir p. 39]



Préserver et améliorer l'accès aux soins et à l'offre de santé



**74,7** Nombre annuel moyen de décès qui auraient pu être évités par le système de soins pour 100 000 habitants. Ce taux de mortalité est proche de la valeur régionale qui est de **73,4**

Source : Inserm-CépiDC 2011-2015, Insee RP 2015, Exploitation des données par l'Observatoire Régional de Santé (ORS).

# Vos priorités

- 1 Poursuivre le développement de l'accès aux soins de proximité.
- 2 Améliorer l'accès aux soins dentaires des publics en situation de fragilité et/ou de précarité.
- 3 Développer des actions de santé allant vers les Métropolitains.
- 4 Faciliter l'organisation des parcours de santé complexes.
- 5 Faciliter l'ouverture des droits et l'accès aux soins notamment envers les publics fragiles.



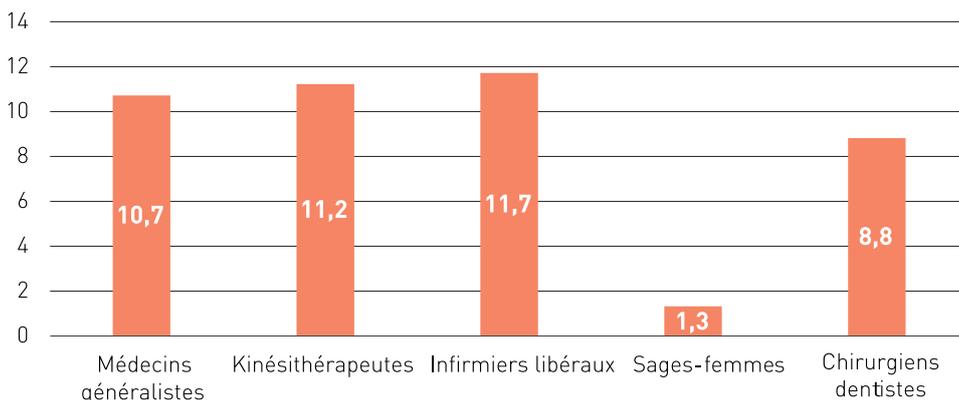
*Vous nous avez dit*

« Il faut un accès direct, global et optimal au niveau du système de santé. »



## PORTRAIT MÉTROPOLITAIN

### Nombre de professionnels de santé libéraux dans la Métropole du Grand Nancy pour 10 000 habitants



Source : SCALEN, données de 2016.

**12** Établissements privés

**ELSAN**  
Notre Santé autrement

Clinique **Louis Pasteur**  
CENTRE DE DIAGNOSTIC

**1** Centre Hospitalier Régional Universitaire (CHRU)



**1** Centre Psychothérapique (CPN)



**1** Institut spécialisé en Cancérologie de Lorraine (ICL)



Source : Ministère de la Santé, DREES-Statistique annuelle des établissements de santé 2017 (SAE), exploitation par le Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle « diagnostic Grand Nancy ».

# ACTION

## 2.1 Structurer la coordination entre les professionnels de santé du Grand Nancy

### OBJECTIFS DE L'ACTION

**Poursuivre le développement de l'accès aux soins de proximité.**

Favoriser l'accès à un médecin traitant pour tous.

Améliorer l'accès aux soins des personnes, notamment en situation de précarité.

Améliorer l'interface ville/hôpital.

Mener des actions de prévention, y compris de la perte d'autonomie.

Coordonner les acteurs de santé.



**DÉFI**

*Déployer une Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS).*

### DESCRIPTION

Les citoyens ont demandé que les soins de proximité soient simplifiés et plus accessibles. Cette demande doit être renforcée pour les personnes en situation de précarité, qui sont souvent dans l'obligation de renoncer aux soins en raison de la complexité de leur accès. La structuration d'une **Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)** permet **d'améliorer cet accès aux soins** grâce à une organisation plus efficace et une meilleure orientation. Pour cela, plusieurs exemples de mesures peuvent être cités, la liste n'étant pas exhaustive :

- créer un logiciel de télémédecine ;
- favoriser l'accès à l'interprétariat pour les médecins libéraux ;
- mettre en place des mesures de prévention ;
- créer des circuits courts en ophtalmologie.



**Public visé**

**Tout public, professionnels (médicaux, paramédicaux, médico-sociaux, sociaux...).**



Les Conseils ordinaires, ARS Grand Est, PTA, Centre Hospitalier Régional Universitaire (CHRU de Nancy), Institut de Cancérologie de Lorraine (ICL), Métropole du Grand Nancy, URPS, Médecins du Monde, Conseil Départemental (CD54), ESP, MSP, HADAN, Hospitalisation à Domicile (HaD), OHS.

# ACTION

## 2.2 Création d'une Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) dentaire

### OBJECTIFS DE L'ACTION

**Poursuivre le développement de l'accès aux soins de proximité.**

Améliorer l'accès aux soins dentaires des publics en situation de fragilité et/ou précarité.

Formaliser et mettre en place une Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) dentaire.



### DÉFI

*Apporter une réponse adaptée aux demandes de soins dentaires des publics en situation de précarité en dehors de l'urgence dentaire.*

### DESCRIPTION

Une Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) existe déjà au sein de la Métropole du Grand Nancy. Cette permanence a pour objectif de faciliter l'accès aux soins pour une meilleure orientation et un meilleur suivi des patients.

Cette action vise à développer cette PASS au niveau des soins dentaires en se basant sur un diagnostic :

- de l'état des besoins de la population ;
- de l'état des lieux des procédures déjà mises en place ;
- des forces et faiblesses de la PASS déjà présente au sein du Centre Hospitalier Régional Universitaire (CHRU) de la Métropole.

Elle permettra aux populations en situation de précarité d'avoir recours aux soins et à la prévention dentaire de manière simplifiée et plus accessible.



**Public visé**

**Tout public.**



→ CHRU de Nancy



→ ARS Grand Est, Service d'odontologie, Faculté dentaire, ATD Quart-Monde, Médecins du Monde, CD54 en appui, autres structures d'accompagnement des personnes en situation de précarité.

# AXE 3

**8 actions** [voir p. 39]



Améliorer la qualité de vie des citoyens dans une vision globale de la santé

## 2<sup>e</sup> TERRITOIRE



sur les **20**

territoires de santé de Lorraine où le nombre d'admissions pour affections psychiatriques de longue durée pour 100 000 habitants est le **plus élevé**.

**1<sup>er</sup>** territoire : le nombre d'admissions est très élevé.

**20<sup>e</sup>** territoire : le nombre d'admissions est très faible.

Source : Laurent Chamagne, « L'état de santé dans les territoires et les TSP de Lorraine tableaux synthétiques de 2016 » Mars 2017, ORSAS Lorraine.

# Vos priorités

- ❶ Déployer les objectifs du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM).
- ❷ Promouvoir et dynamiser l'offre en accueil familial thérapeutique.
- ❸ Repérer, chez les étudiants, les troubles psychiques ou les signes précurseurs de crise afin d'intervenir précocement sur le modèle des « gestes qui sauvent ».
- ❹ Développer des actions de prévention des discriminations y compris les violences faites à autrui.
- ❺ Renforcer la capacité de chacun à être davantage acteur de sa santé et de son développement.



## PORTRAIT MÉTROPOLITAIN



« La grande majorité des pathologies de notre société est causée par un mode de vie inadapté. Le meilleur moyen d'y remédier c'est l'éducation et la responsabilisation, dès l'école maternelle, de tous les citoyens. »

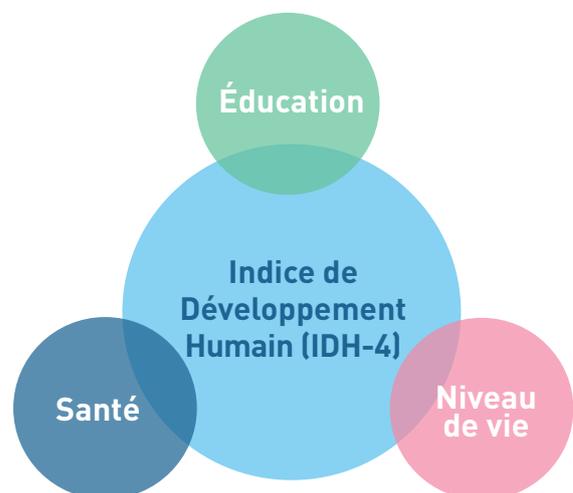
IDH-4 de la Métropole = **0,64**

IDH-4 Grand Est = **0,52**

L'IDH-4 est un indicateur de développement humain qui croise les dimensions : niveau de vie, santé et éducation. Il représente une vision synthétique et multidimensionnelle du développement sur le territoire.

➔ Plus l'IDH se rapproche de 1, plus la situation est favorable. Un IDH égal à 1 correspond au développement humain le plus favorable possible.

Source IDH : Insee (Filosofi 2014, RP 2015), Inserm-CépiDc (2011-2015), exploitation ORS Grand Est.



# ACTION

## 3.1 Programme « Premiers Secours en Santé Mentale » (PSSM)

### OBJECTIFS DE L'ACTION

Repérer chez les étudiants les troubles psychiques ou les signes précurseurs de crise afin d'intervenir précocement sur le modèle des « gestes qui sauvent ».



*Développer des formations aux premiers secours en santé mentale, notamment auprès des étudiants.*

### DESCRIPTION

Ce programme vise à **former** des personnes qui vont apprendre, aux étudiants et aux professionnels de l'université, les **premiers secours en santé mentale**. Il a pour ambition de contribuer à la **lutte contre la stigmatisation** liée aux troubles psychiques. Mais aussi d'amener les étudiants ayant des problèmes psychiques à recourir aux soins **le plus tôt possible**.



### Public visé

**Jeunes adultes de 16 à 25 ans ; professionnels de la prévention et de la promotion de la santé, de l'éducation et de la formation.**



Université de Lorraine - Service Universitaire de Médecine Préventive et Promotion de la Santé.



Santé Mentale France, INFIPP, UNAFAM, PSSM France.

# ACTION

## 3.2 Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

### OBJECTIFS DE L' ACTION

Renforcer la capacité de chacun à être davantage acteur de sa santé et de son développement.



**DÉFI**

*Développer le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP) auprès de familles d'enfants de 6 à 11 ans.*



### DESCRIPTION

Ce programme est développé sur la commune d'Essey-lès-Nancy pour la 1<sup>re</sup> phase d'implantation. Il s'appuie sur un principe de « parentalité positive » c'est-à-dire qu'il vise à aider les parents à assurer leur rôle en mettant **l'intérêt de l'enfant en avant**.

Pour se faire, des sessions participatives et ludiques sont organisées. Certaines sessions, où enfants et parents sont séparés, peuvent être organisées pour les aider à **développer leurs compétences** propres à chacun (psychosociales pour les enfants, et liées à la parentalité pour les parents). D'autres, réunissant parents et enfants, sont mises en place pour **mettre en pratique** les compétences travaillées en amont.



### Public visé

**Familles avec enfants de 6 à 11 ans ; professionnels du social, de la prévention et de la promotion de la santé et de l'éducation/ de la formation.**



→ Commune d'Essey-lès-Nancy, ARS Grand Est.



→ ARS Grand Est, Éducation Nationale, CAF, IREPS.

# AXE 4

## 15 actions (voir p. 39)



Renforcer la pratique de l'activité physique et l'adoption de comportements alimentaires favorables à la santé



**300 TONNES**

de denrées alimentaires  
jetées par an en Meurthe-et-  
Moselle.

Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle. « Promouvoir une alimentation durable ». 2018 : [http://meurthe-et-moselle.fr/sites/default/files/Plaque%20alim%20alimentation-210x210-BD\\_0.pdf](http://meurthe-et-moselle.fr/sites/default/files/Plaque%20alim%20alimentation-210x210-BD_0.pdf).

# Vos priorités

- 1 Développer l'intergénérationnel autour de groupes « pour apprendre de l'autre ».
- 2 Développer et accompagner l'activité physique, adaptée aux populations, dans la réalisation d'un parcours personnalisé.
- 3 Renforcer les attitudes et aptitudes des citoyens pour une alimentation diversifiée, conviviale et durable.
- 4 Restaurer la confiance en soi, ainsi que l'estime de soi et la cohésion sociale.



*Vous nous avez dit*

« Aménager des espaces d'activité physique pour tous où l'humain et le respect de l'individu priment sur la logique strictement comptable. »

« Me permettre d'avoir accès à une alimentation de qualité sans pesticides et sans perturbateurs endocriniens. »



## PORTRAIT MÉTROPOLITAIN

1 ADOLESCENT

sur 2

PRATIQUE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE, D'AU MOINS 40 MIN, MOINS DE 3 FOIS PAR SEMAINE.

Source : État des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France, mise à jour de l'édition 2017, Larras Benjamin, Observatoire National de l'Activité Physique et des Sports (ONAPS).



36,3

TAUX D'ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

RÉGION = 59,5

POUR 10 000 HABITANTS

Source : Insee RP 2015, Ministère en charge des sports RES 20/05/2018, exploitation de l'ORS Grand Est.

# ACTION

## 4.1 Activité Physique Adaptée et Santé / APA-S Parcs et jardins

### OBJECTIFS DE L'ACTION

#### Développer l'intergénérationnel « pour apprendre de l'autre ».

Développer et accompagner l'activité physique, adaptée aux populations, dans la réalisation d'un parcours personnalisé.

Encadrer cette offre de parcours par des étudiants en formation APA (Activité Physique Adaptée) Santé.

Proposer des temps de parole, d'expression, où l'expérience vécue pourra se partager.

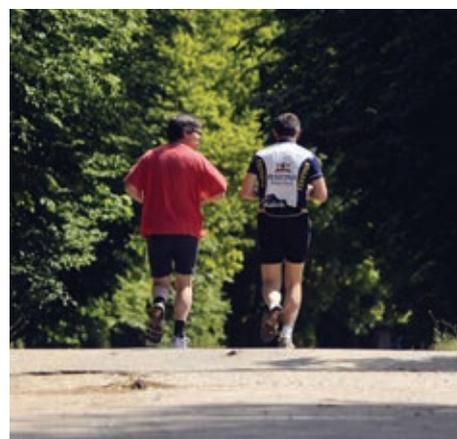


*Co-construire des parcours en APA dans les jardins publics de la Métropole.*

### DESCRIPTION

Les parcours en Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) sont des **parcours accessibles à tous** gratuitement dans les parcs et jardins situés sur les communes de la Métropole du Grand Nancy. Qu'ils soient personnalisés, individualisés et/ou collectifs, leur encadrement par des **étudiants en formation STAP-APA-S** permet d'offrir une pluralité d'activités.

Ces parcours sportifs peuvent également être l'objet d'une **prescription médicale**. Des outils tels que des outils d'éducation thérapeutique, de suivi... seront donc mis en place.



### Public visé

**Tout public ;  
professionnels dans  
le domaine médical,  
social et éducatif.**



Collégium Santé - Faculté de Médecine et Faculté des Sciences et du Sport.



ADATAO, Association Le Déboulé de la Bergamote, IREPS, Région, ARS.

# ACTION

## 4.2 Goûter mon territoire : Tous ensemble pour bien manger et bouger

### OBJECTIFS DE L'ACTION

#### Développer l'intergénérationnel pour « apprendre de l'autre ».

Renforcer les attitudes et aptitudes des citoyens pour une alimentation diversifiée, conviviale et durable.

Réaliser des ateliers d'éducation nutritionnelle développant un sens de la responsabilité sociale dans un espace de convivialité.

Réaliser une journée de restitution des ateliers par et pour les participants, leur entourage et les partenaires.



*Co-construire des ateliers créatifs intergénérationnels avec les personnes de plus de 60 ans, les enfants et les adolescents.*

### DESCRIPTION

Cette action, réalisée dans la commune de Nancy, propose une approche intergénérationnelle et pluridisciplinaire basée sur le **lien « Santé-Nutrition-Environnement »**. Elle consiste à **mettre en relation** différentes générations dans un but de prévention, avec comme fil conducteur la participation à des ateliers de découverte, d'échange et de création.

Il s'agira d'apporter des connaissances et compétences en alimentation et activité physique tout en valorisant la culture alimentaire du territoire. Ces compétences seront ensuite mobilisées lors de mises en situation.



### Public visé

**Jeunes de 7 à 25 ans ;  
personnes âgées de plus de 65 ans.**



Cnam-Istna (Conservatoire national des arts et métiers-Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation).



CCAS, Réseau Solidaire de bénévoles retraités, Établissements accueillant des enfants, Mairie de Nancy, Producteurs locaux.

# ACTION

## 4.3 Initiation d'une prise en charge Activité Physique Adaptée en secteur hospitalier - CHRU de Nancy

### OBJECTIFS DE L'ACTION

Développer et accompagner l'activité physique adaptée aux populations dans la réalisation d'un parcours personnalisé.



*Initier un programme d'Activité Physique Adaptée (APA) pour les patients atteints d'une affection de longue durée les plus fragiles.*

### DESCRIPTION

Un programme **personnalisé** d'Activité Physique Adaptée est mis en place pour les patients porteurs d'une maladie chronique les plus fragiles. Plusieurs séances sont proposées pour aider ces patients à se remettre à une activité physique. Des intervenants en APA vont ensuite aider le patient, au plus **près de son domicile**, à mettre en œuvre cette pratique physique dans son quotidien.



### Public visé

**Jeunes adultes de 16 à 25 ans ; adultes de 26 à 65 ans ; personnes âgées ; professionnels du médical et paramédical.**



→ CHRU de Nancy



→ Enseignants APA, professionnels libéraux, paramédicaux, éducateurs sportifs, Métropole du Grand Nancy, CROS Lorraine.

# ACTION

## 4.4 Jeter moins manger mieux

### OBJECTIFS DE L'ACTION

**Renforcer les attitudes et aptitudes des citoyens pour une alimentation diversifiée, conviviale et durable.**

Restaurer la confiance en soi, ainsi que l'estime de soi et la cohésion sociale.

Porter une attention particulière à la qualité et l'origine des produits.



**DÉFI**

*Développer l'accompagnement de 2 nouveaux établissements dans la restauration hors domicile, dans une démarche de réduction du gaspillage et d'amélioration de la qualité des repas.*

### DESCRIPTION

Des établissements de restauration **volontaires** sont accompagnés par des conseillers spécialisés pour **améliorer la qualité** de leurs produits et **lutter contre le gaspillage**. Pour le moment, 5 établissements ont bénéficié de cet **accompagnement**. Celui-ci consiste à aider les établissements en question à réaliser un plan d'action basé sur un diagnostic de leurs pratiques.

L'action permet aussi de se relier au **Projet Alimentaire Territorial**. Elle s'appuie sur des temps de formation, d'une part, et des temps de partage d'expérience, d'autre part.



**Public visé**

**Enfants de 7 à 11 ans ;  
professionnels de la  
restauration collective.**



→ Métropole Grand Nancy



→ Établissements proposant une restauration collective.

# AXE 5

**9 actions** [voir p. 39]



Favoriser la prévention des risques et la réduction des dommages en matière d'addictions

Troubles mentaux liés  
à l'abus d'alcool



**2<sup>e</sup>** sur **5** → situation défavorable

Source : L'état de santé dans les territoires de santé et les TSP de Lorraine, exploitation de l'ORSAS Lorraine, tableau synthétique sur le territoire de Nancy et son agglomération, données de l'INSERM CépiDC de 2011 à 2013.

# Vos priorités

- 1 Promouvoir les actions de formation des professionnels.
- 2 Renforcer les compétences psychosociales pour repousser l'âge d'entrée dans une consommation.
- 3 Encourager les actions innovantes.
- 4 Favoriser les environnements sans tabac.
- 5 Promouvoir une réduction des risques adaptée à la population générale.



*Vous nous avez dit*

« Favoriser la santé, c'est d'abord ne rien faire qui la détruit, c'est développer la prévention. »



## PORTRAIT MÉTROPOLITAIN

**Classement des territoires de santé de Lorraine : le territoire en 20<sup>e</sup> position est celui sur lequel il y a eu le moins de décès ou troubles.**

### MÉTROPOLE

Décès liés à l'alcool

**12<sup>e</sup>** sur **20** → situation à améliorer



**187,9** Taux de cancer du poumon pour 100 000 habitants, significativement supérieur à la valeur régionale qui est de

**169,7**



Source : CNAM, CCMSA, Insee [RP2015], RSI, exploitation ORS Grand Est.



**La maison des addictions**

CSAPA Nancy

Centre de Soins, Accompagnement et de Prévention en Addictologie du Sud Meurthe-et-Mosellan

# ACTION

## 5.1 Moi, mes envies et les autres. Programme éducatif

### OBJECTIFS DE L'ACTION

**Renforcer les compétences psychosociales pour repousser l'âge d'entrée dans une consommation.**

Accompagner les équipes formées dans la mise en œuvre du programme au sein de leurs établissements.



*Former des équipes éducatives au programme de prévention, de consommation de drogue.*

### DESCRIPTION

Ce programme éducatif vise à soutenir les professionnels qui souhaitent s'engager dans **l'accompagnement** et l'aide des jeunes de 11 à 16 ans. Il aborde indirectement la consommation de **produits psychotropes** (ayant une action sur le système nerveux) et les **conduites addictives**.

Il se construit autour de 3 ateliers visant à développer les compétences psychosociales des jeunes ayant pour thèmes :

- la connaissance de soi et des autres ;
- les pressions sociales ;
- les habitudes.



### Public visé

**Adolescents de 11 à 16 ans ; professionnels de l'éducation et de la formation.**



→ ANPAA



→ Collèges de la Métropole

# ACTION

## 5.2 Collectif santé sexuelle et bien-être

### OBJECTIFS DE L'ACTION

**Promouvoir des actions de réduction des risques adaptées à la population générale.**

**Améliorer la connaissance et la visibilité des dispositifs ressources.**



**DÉFI**

*Cibler et organiser des opérations de prévention pour la santé sexuelle.*

### DESCRIPTION

Le collectif santé est un **réseau de partenaires** médicaux, associatifs et institutionnels. Ces partenaires se réunissent plusieurs fois par an pour échanger et développer des partenariats en matière de santé sexuelle. Ceci dans le but d'organiser des opérations de **prévention** telles que des dépistages, portes ouvertes... au sein de la Métropole.



### Public visé

**Adolescents de 12 à 15 ans ; jeunes adultes de 16 à 25 ans ; adultes de 26 à 65 ans ; médecins généralistes.**



Métropole du Grand Nancy, Service Hygiène et Santé Publique de la Ville de Nancy, CHRU de Nancy.



ADECA 54, AIDES, Accueil Réinsertion Sociale, CAARUD l'Échange, Centre Planification et Éducation Familiale (CHRU de Nancy - Maternité), CHRU CeGIDD, COREVIH Grand Est, CIDFF 54, CPAM, Equinoxe, MGEN CeGIDD, Mutualité Française Grand Est, Le KREUJI, Maison des Adolescents, Médecins du Monde, SIUMPPs, Université Lorraine, SOS Hépatites.

# AXE TRANSVERSAL

## 2 actions (voir p. 39)



Améliorer l'information, la communication et la prévention en santé



**1<sup>re</sup>** MÉTROPOLE

du Grand Est en effectifs de formations paramédicales avec plus de **2 250** ÉTUDIANTS

Sources: Les cahiers de SCALEN n°40, les étudiants dans la Métropole du Grand Nancy, juin 2018.

**73 %**

de la population ne vérifie jamais la source d'une information en santé

Source : Sondage réalisé par BVA group pour la Presse Régionale, « les Français et les fake news », 27 avril 2019. Disponible sur <https://www.bva-group.com/sondages/français-fake-news-2/>.

# Vos priorités

- ❶ Développer l'information, la communication et la prévention.
- ❷ Améliorer l'observation en santé sur le territoire du Grand Nancy.
- ❸ Évaluer et améliorer la capacité des individus à comprendre et à utiliser les informations sur leur santé.
- ❹ Développer la participation active des citoyens, des professionnels et des élus.
- ❺ Établir le modèle économique pour la pérennité des actions.



*Vous nous avez dit*

« C'est en favorisant la complémentarité entre nous, étudiants des disciplines de la santé, que l'on pourra faire ensemble, avec les patients, des projets mieux adaptés à leurs besoins. »



## PORTRAIT MÉTROPOLITAIN

# 1 701

ÉTUDIANTS  
en santé  
ont réalisé  
un service  
sanitaire



Source : ARS Grand Est 2018/2019.



« On observe aujourd'hui le retour de diverses croyances qui contestent la science et la mettent en concurrence avec l'irrationnel. »

Propos de **Madame Agnès Buzyn**, Ministre des Solidarités et de la Santé.

Source : Paris Match du 25 Avril au 1<sup>er</sup> Mai 2019, page n° 134, interview du D<sup>r</sup> Philippe Gorny au sujet des fake news en santé.

# ACTION

## 6.1 Développer l'autonomie face à l'information en santé

### OBJECTIFS DE L'ACTION

#### Développer la bonne information et la communication.

Alerter sur la diffusion d'informations dont la fiabilité des sources n'est pas vérifiée.

Orienter les citoyens vers des sites reconnus en matière de santé.

Recenser les espaces de communication possibles sur les sites.



*Inciter les citoyens à vérifier les sources, et à ne pas relayer des informations sur les réseaux sociaux, sans en avoir vérifié l'origine.*

### DESCRIPTION

Cette action vise à faire prendre conscience aux populations que nous pouvons tous être manipulés par des fausses informations, ou « fake news », relayées par les internautes. La vérification des sources est une étape primordiale, surtout dans le domaine de la santé où les fake news peuvent avoir de graves conséquences.

Il est alors important d'aider les citoyens à apprendre à développer leur esprit critique face à l'information.



### Public visé

**Tout public ;  
professionnels du médical,  
du social, de la prévention  
et de la promotion de la  
santé, de l'éducation,  
de la culture et des loisirs.**



Métropole du Grand Nancy, Agence Régionale de Santé, Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS) de Meurthe-et-Moselle.



Université de Lorraine, établissements de formation sanitaire, Conseils de l'Ordre, CHRU de Nancy, la Presse écrite et numérique.

# ACTION

## 6.2 Service sanitaire en prévention primaire des étudiants en santé

### OBJECTIFS DE L'ACTION

**Développer l'intergénérationnel**  
« pour apprendre de l'autre ».

Développer l'activité physique adaptée aux populations.

Renforcer les attitudes et aptitudes des citoyens pour une alimentation équilibrée.



**DÉFI**

*Mettre en œuvre des interventions de prévention primaire par les étudiants des formations en santé.*

### DESCRIPTION

Le service sanitaire est une période de 6 semaines où les étudiants sont sensibilisés à la prévention en santé. La prévention primaire correspond à l'ensemble des mesures ayant pour but **d'éviter l'apparition de maladies**. Ce service est obligatoire pour les étudiants en santé dans les domaines suivants : addiction, alimentation, activité physique, santé sexuelle et hygiène.

Pour chaque intervention de prévention primaire, les étudiants devront se baser sur un **diagnostic des besoins** en fonction des publics ciblés.



### Public visé

**Tout public, professionnels médicaux, du social, de la prévention et de la promotion de la santé, de l'éducation, de la formation, de la culture et des loisirs.**



→ Collégium Santé-Université de Lorraine.



→ Agence Régionale de Santé, Métropole du Grand Nancy, Région Grand Est, IREPS, Santé Publique France.

# PARTICIPATION CITOYENNE

## LES RÉSULTATS

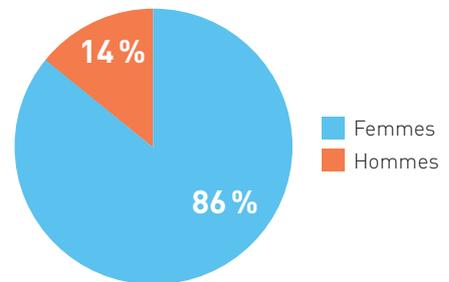
■ Consultation citoyenne réalisée du 26 octobre au 15 décembre 2018.

### 535 HABITANTS

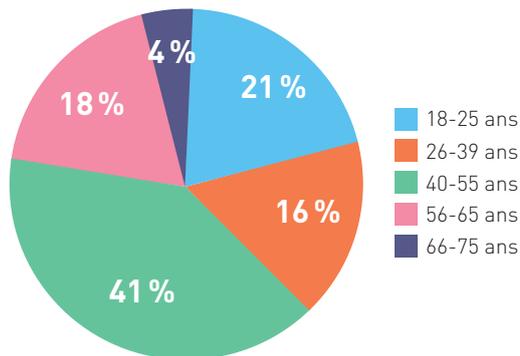
DE LA MÉTROPOLE DU GRAND NANCY  
ONT RÉPONDU AU QUESTIONNAIRE



### Répondants



### Tranches d'âge des répondants

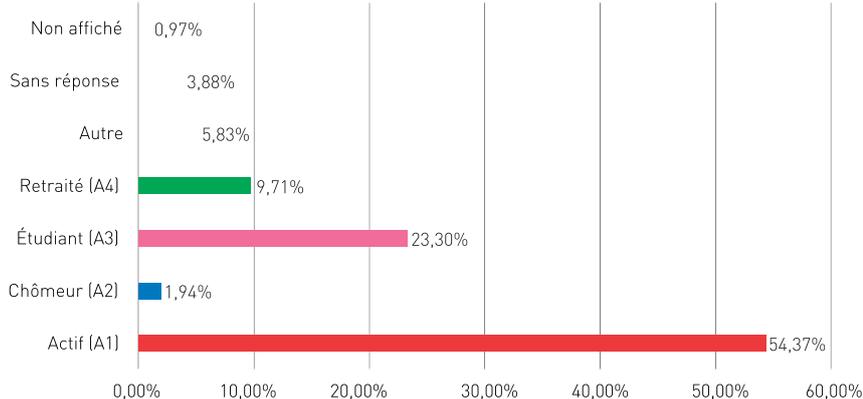


**Public**

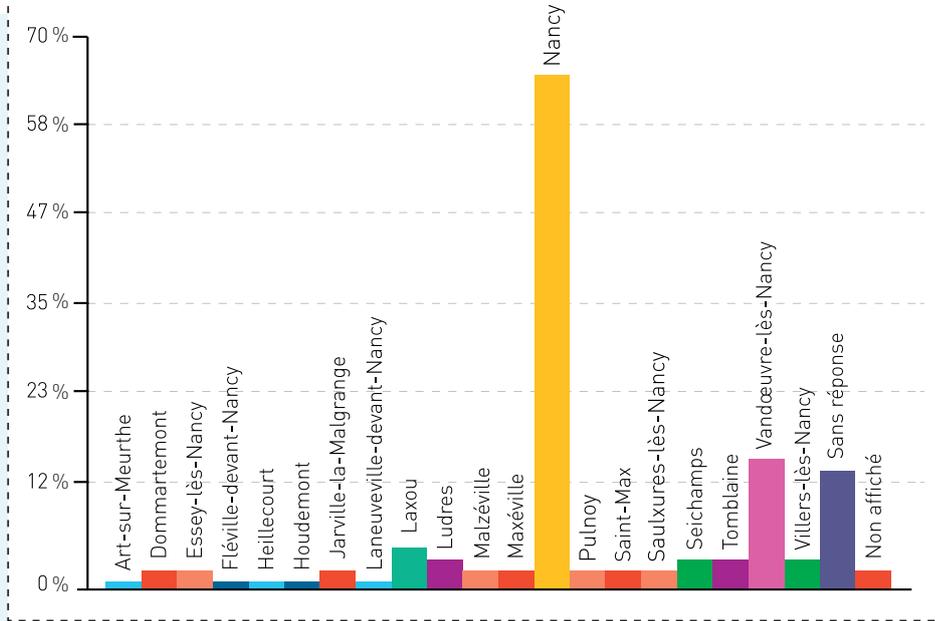
Essentiellement féminin.

**La santé, une histoire  
de femmes.**

### Situation professionnelle



### Lieu d'habitat



## POUR VOUS, AGIR POUR VOTRE SANTÉ C'EST :



**1** prendre en compte l'environnement



**2** prendre en compte la qualité de vie



**3** prendre en compte l'accès à la santé

# PARTICIPATION CITOYENNE

Pour vous, les priorités de santé sont l'environnement de vie et le bien-être



Source : élaboration du Contrat Local de Santé, concertation citoyenne du 26 octobre au 15 décembre 2018.

## CONSULTATION : LE QUESTIONNAIRE

**Elaboration du Contrat Local de Santé (CLS) Métropole du Grand Nancy**

Ce questionnaire a pour objectif de mieux comprendre et mieux répondre à vos besoins en matière de santé et ce que la Métropole peut vous offrir. Il ne vous prendra que quelques minutes pour y répondre et nous aidera à mieux satisfaire vos besoins. Merci à vous !

**1. Données générales**

Vous êtes :  un homme  une femme

Vous avez :  18/25 ans  26/39 ans  40/55 ans  56/65 ans  66/75 ans  +75 ans

**2. Votre situation professionnelle :**

Actif  Chômeur  Étudiant  Retraité  Autre (à préciser)

**3. Quelle commune habitez-vous ?**

Art-sur-Meurthe  Malzéville  
 Dommar-témont  Maxéville  
 Essey-lès-Nancy  Nancy  
 Fécerville-devant-Nancy  Pulnoy  
 Heillecourt  Saint-Max  
 Houdefont  Saulures-lès-Nancy  
 Jarville-la-Malgrange  Ligneuville-devant-Nancy  
 Laxou  Seichamps  
 Ludres  Tomblaine  
 Vandœuvre-lès-Nancy  
 Villers-lès-Nancy

**4. Merci de préciser le quartier :**

**5. Dans quel logement vivez-vous ?**

Maison individuelle  
 Logement social  
 Appartement  
 Institution

**6. Êtes-vous :**

Propriétaire  Locataire  Co-locataire

métropole GrandNancy

À PARTIR DE  
VOS AVIS



## Principes fondateurs

Renforcer les compétences en santé des citoyens.

Agir le plus précocement possible.

Apporter des réponses graduées en fonction des besoins de la population.

Participer à la réduction des inégalités territoriales, environnementales et sociales de santé.

Développer la participation et l'autonomie des citoyens.

Fédérer les acteurs/financeurs autour de grandes priorités d'action.



La Métropole du Grand Nancy adhère au Réseau Français des Villes-Santé de l'OMS.

<https://www.projetmetropolitaingrandnancy.fr/>

Un Contrat Local de Santé de 2<sup>e</sup> génération en lien avec le projet métropolitain et le Projet Régional de Santé. « Pour une métropole engagée vers une meilleure santé et plus de bien-être pour tous les citoyens des 20 communes, en prévenant, en accompagnant et en partageant. »

Conformément au consensus de Copenhague de l'OMS du 13 février 2018.

# LES PARTENAIRES DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DE LA MÉTROPOLE DU GRAND NANCY

## Liste non exhaustive et ouverte

- Agence Régionale de Santé Grand Est
- Préfecture de Meurthe-et-Moselle
- Métropole du Grand Nancy
- Conseil Régional Grand Est
- Université de Lorraine
- France Assos Santé
- Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Meurthe-et-Moselle
- Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins
- Conseil Départemental de l'Ordre des Infirmiers
- Conseil Départemental de l'Ordre des Pharmaciens
- Conseil Départemental de l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes
- Conseil Départemental de l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes
- Conseil Départemental de l'Ordre des Sages-Femmes
- Centre Psychothérapique de Nancy
- CHRU de Nancy
- Clinique Louis Pasteur
- Polyclinique Majorelle
- Polyclinique de Gentilly
- Clinique Ambroise Paré
- Clinique Saint-André
- Institut de Cancérologie de Lorraine
- URPS infirmiers
- URPS sages-femmes
- URPS médecins
- Office Nancéien des Personnes Agées
- ADAPA 54
- ADOMA
- La Passerelle
- CNAM
- SUMPPS
- Réseau Gérard Cuny
- Réseau Santé Métropole
- CAPS de Rosières-aux-Salines
- Comité Départemental Olympique et Sportif 54
- SCALEN
- UNAFAM 54
- MSA de Lorraine
- OHS de Lorraine
- AD2S
- ANPAA Lorraine
- ATD QUART MONDE
- Groupement de Coopération Sanitaire des IFSI
- CAARUD L'ÉCHANGE
- Maison des addictions de Nancy
- Médecins du Monde
- ATMO Grand Est
- AIDES
- SOS AMITIÉ
- Conseil de Développement Durable du Grand Nancy
- Espoir 54
- Centre social la Clairière
- AEIM
- CIDFF
- Association « Bipolaire si tu savais ? »

## Les 52 actions du Contrat Local de Santé

<span style="color: green;">■</span> Jardins urbains du Plateau de Haye	<span style="color: orange;">■</span> Activité Physique Adaptée et Santé / APA-S Parcs et jardins
<span style="color: green;">■</span> Parcours d'aires de sports urbains	<span style="color: orange;">■</span> Goûter mon territoire : Tous ensemble pour bien manger et bouger
<span style="color: green;">■</span> Actions ciblées de sensibilisation aux enjeux pour la santé d'une bonne qualité de l'air	<span style="color: orange;">■</span> Amélioration de la Santé par l'Activité Physique (ASAP)
<span style="color: green;">■</span> Signalisation des zones calmes de la Métropole	<span style="color: orange;">■</span> Développement du Sport sur prescription médicale Prescri'mouv
<span style="color: green;">■</span> Étude sur l'« Apport des micro-capteurs dans les changements de comportement écoresponsables des publics précaires »	<span style="color: orange;">■</span> Initiation d'une prise en charge d'Activité Physique Adaptée en secteur hospitalier. CHRU Nancy
<span style="color: green;">■</span> Inter agir	<span style="color: orange;">■</span> Activité physique d'entreprise
<span style="color: green;">■</span> Pollin'air	<span style="color: orange;">■</span> Formation et Labellisation « Sport Santé Niveau 1 »
<span style="color: green;">■</span> Mise en place de la circulation différenciée lors des pics de pollution à l'appui du certificat Crit'Air	<span style="color: orange;">■</span> Expérimentation Activité Physique Adaptée et Innovations Technologiques
<span style="color: green;">■</span> Lutter contre les punaises de lit	<span style="color: orange;">■</span> Agir pour son bien-être et sa santé
<span style="color: green;">■</span> Bien-être dans le logement	<span style="color: orange;">■</span> Escape nutrigame
<span style="color: green;">■</span> Lutte contre les perturbateurs endocriniens	<span style="color: orange;">■</span> Déploiement d'activités à partir d'ESCAPADE
<span style="color: green;">■</span> Étude d'opportunité sur la mise en place d'une Zone à Faibles Émissions	<span style="color: orange;">■</span> Jeter moins, manger mieux
<span style="color: purple;">■</span> Structurer la CPTS du Grand Nancy	<span style="color: orange;">■</span> Courons vers l'emploi
<span style="color: purple;">■</span> Création d'une PASS dentaire	<span style="color: orange;">■</span> TREMPLIN SPORT
<span style="color: purple;">■</span> Assurer un appui à la coordination des parcours complexes sur le territoire	<span style="color: orange;">■</span> Se nourrir lorsqu'on est pauvre
<span style="color: purple;">■</span> Accès aux soins et offre de santé Accès aux Droits Santé Solidarité (AD2S)	<span style="color: pink;">■</span> Promouvoir une communication structurée de l'ensemble des intervenants en addictologie à destination des autres professionnels
<span style="color: purple;">■</span> Plateforme d'accompagnement dans leur parcours de vie des personnes atteintes d'un cancer et de leurs aidants	<span style="color: pink;">■</span> Formation « Jeunes et addictions : repérer, aborder et prévenir un comportement addictif chez un adolescent »
<span style="color: purple;">■</span> Lab's Santé Solidarité Précarité	<span style="color: pink;">■</span> Programme éducatif « Moi, mes envies et les autres »
<span style="color: blue;">■</span> Coordination du Conseil Local en Santé Mentale (CLSM)	<span style="color: pink;">■</span> Maintien du fonctionnement de 3 microstructures médicales pour la prise en charge des patients souffrant d'addiction, au sein des cabinets de médecine de ville
<span style="color: blue;">■</span> Mise en place du groupe de travail information et communication du CLSM du Grand Nancy	<span style="color: pink;">■</span> Fume par ton Sport
<span style="color: blue;">■</span> Évolution du dispositif d'appui en santé mentale	<span style="color: pink;">■</span> Parcs et jardins Zéro phyto / Zéro mégot
<span style="color: blue;">■</span> Développer l'offre de soin, sur la Métropole en matière d'accueil familial thérapeutique	<span style="color: pink;">■</span> Promotion de la réduction des risques en population générale
<span style="color: blue;">■</span> Programme « Premiers Secours en Santé Mentale »	<span style="color: pink;">■</span> Collectif santé sexuelle et bien-être
<span style="color: blue;">■</span> Agir contre les discriminations et les violences sexistes	<span style="color: pink;">■</span> Formation aux gestes de premiers secours
<span style="color: blue;">■</span> Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité	<span style="color: darkblue;">■</span> Développer l'autonomie face à l'information en santé
<span style="color: blue;">■</span> LIONS SOS Lorraine « Une petite boîte pour une vie »	<span style="color: darkblue;">■</span> Service sanitaire en prévention primaire des étudiants en santé

