

Dimanche 17 mars 2019

SEMI-MARATHON

de la Métropole du Grand Nancy

12^e
EDITION

Départ (10h) et Arrivée :
Nancy - Bd d'Austrasie

métropole
GrandNancy

MARS BLEU

Marche / Course 4 km.
Départ (10h10)
et arrivée
Bd d'Austrasie



RENSEIGNEMENTS :

Nancy Athlétisme Métropole : 03 57 29 89 85
nam.athle.fr semimetropole-nam.fr

NAM ÉTROPOLE
NANCY ATHLÉTISME

métropole
GrandNancy

GrandEst
ALLECS DIAMNANCY-ROSDRENE LORRAINE

Nancy



Heillecourt

Jarville
de Mougins

Neuveville
sur Moselle

Nancy Métropole
de Sarrebourg
de Tomblaine



L'EST
REPUBLICAIN

NOSTALGIE
NANCY 982

E.Leclerc



MI
MULTIPRIM

IBC
BODYCROSS



SEMI-MARATHON de la Métropole du Grand Nancy

Dimanche 17 mars 2019

BULLETIN D'INSCRIPTION - 19€

Semi-Marathon : Catégories Junior à Master (2001 et avant) : 19 €

Nom : Prénom : Sexe : H F

Date de naissance : Nationalité :

E-mail : Téléphone :

Club FFA : N°de licence :

Envoyez votre bulletin d'inscription accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre du N.A.M. (Nancy Athlétisme Métropole) avant le **mercredi 13 mars 2019** à :

NANCY ATHLÉTISME MÉTROPOLE

Semi-Marathon de la Métropole du Grand Nancy
Stade Raymond Petit, rue Jean Moulin, 54510 TOMBLAINE

ou inscription en ligne : www.chronopro.net

date limite : jeudi 14 mars 2019 à minuit

• 3 € de majoration à partir du vendredi 15 mars 2019 •

**ATTENTION : pour le semi-marathon, joindre votre certificat médical pour les non-licenciés FFA
AUCUN DOSSARD NE SERA DISTRIBUÉ SANS LA PRÉSENTATION DU CERTIFICAT MÉDICAL**

**MARS BLEU : Inscription 5 euros sur place uniquement, samedi 16 mars de 14h à 18h30
et à partir de 8h le jour de la compétition. Un cadeau sera offert à chaque participant.**

Extraits du règlement

Art 12 : Le Jury officiel est composé d'un juge arbitre dont le pouvoir est sans appel. Il est assisté de commissaires de course. Les points de ravitaillement sont installés tous les 5 km, ainsi qu'à l'arrivée. Les concurrents disposeront d'un **temps maximum de 2h40** pour effectuer le parcours jusqu'à la ligne d'arrivée.

Art 13 : Les inscriptions le jour de la course seront closes 20 minutes avant le départ. **A partir du vendredi 15 mars 2019, l'inscription au semi-marathon sera majorée de 3 €**

- **Départ (10h) et Arrivée : Nancy - Bd d'Austrasie**
- **Parcours homologué Label National FFA**

RETRAIT DES DOSSARDS :

- Le samedi de 14h à 18h30 ou à partir de 8h le jour de la compétition, à la Grande Halle Renaissance, boulevard d'Austrasie à Nancy.
- Tirage au sort des lots à gagner le jour de la compétition à 13h (présence obligatoire)
- Récompenses à tous les podiums de chaque catégorie du Semi-Marathon (de Junior à Master 1/2/3/4/5)

Meneur d'allure sur le semi-marathon :

1h30, 1h40, 1h50, 2h00, 2h10.

Douches disponibles au stade Raymond Petit à Tomblaine
Consignes au retrait des dossards, à la Grande Halle Renaissance, boulevard d'Austrasie à Nancy.

INFOS : 03 57 29 89 85
semimetropole-nam.fr

Des lots exceptionnels ! à gagner par tirage au sort

- Chèque Voyage
- Ordinateurs portables, tablettes,
- Téléviseurs LED,
- Caméras GoPro, etc ...

**1 T-shirt technique offert
à chaque participant
(valeur 25 €)**



- **Primes au classement scratch
et aux régionaux**