

PROGRAMME

NANCY

Semaines d'information  
sur la santé mentale

31<sup>e</sup>  
ÉDITION

16 - 29 MARS 2020

SANTÉ MENTALE

et

DISCRIMINATIONS

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale s'adressent au grand public.

Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France.



# Semaines d'information sur la santé mentale



Lundi 16 mars 2020  
de 17h à 18h

GEM Les Amarres - 23 rue de Sœurs Macarons à Nancy

## Lancement des Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Discours d'ouverture des Semaines d'Information sur la Santé Mentale par la Métropole du Grand Nancy.

Entrée libre  
Tout public



Dimanche 15 mars 2020  
de 13h30 à 19h

Départ : salle de la Crypte - Eglise Sainte-Anne - 3 rue Guy Ropartz à Nancy

## 8ème Randonnée des Coucous

Venez partager un temps de marche conviviale, suivi d'une collation campagnarde.

Deux parcours de randonnée encadrés de 8 et 12km vous seront proposés avec un premier départ à 13h30.

Inscriptions et informations à l'association Espoir 54 au 03.83.55.00.00.

Tout public  
Tarif : 5 €



Mardi 17 mars 2020  
à 18h30

Salle Polyvalente - Centre Psychothérapique de Nancy-1 rue du Dr Archambault à Laxou

## Conférence

### « La psychiatrie doit-elle toujours faire peur ? »

« Folie, violences, isolement... les stéréotypes et représentations négatives autour des troubles psychiques et des personnes concernées sont fortement ancrés dans la société, entraînant stigmatisation et discrimination.

Les institutions, notamment psychiatriques, n'échappent pas non plus à ce phénomène.

Les conséquences sont importantes, notamment sur la perte de chance d'accès aux soins, au rétablissement et à la citoyenneté.

Les SISM 2020 « Santé mentale et discrimination » sont

l'occasion de faire un focus sur les liens entre la psychiatrie et la discrimination.

Cette conférence interrogera l'évolution de cette discipline et de ses techniques, par l'angle de la stigmatisation et des représentations autour des services de santé mentale en eux-mêmes.

Car réduire la peur en connaissant mieux la psychiatrie est une des actions permettant d'améliorer l'accès aux soins pour tous et de promouvoir la santé mentale. »



En présence de :

**Dr David MASSON,**

Praticien Hospitalier en psychiatrie  
Centre Psychothérapique de Nancy

**Lydia BOUKHETAIA,**

Coordinatrice du Département de Promotion de la Santé Mentale et de Prévention

**Thérèse RIVIERRE**

Présidente UNAFAM 54

Tout public - Entrée libre

Renseignements : 03 83 92 84 71

Mail : secretariat.pgn@cpn-laxou.com



Mercredi 18 mars 2020  
de 14h à 16h

Centre Social CAF Jolibois - 4 avenue du Général Mangin à Nancy

Animation

### « Discriminer n'est pas jouer ! »

Venez découvrir de nombreux jeux autour des discriminations : jeux de plateaux, jeux coopératifs, quizz par équipe, etc...

Ouvert à tous seniors, adultes, enfants et adolescents accompagnés de leurs parents.

*Tout public  
Entrée libre*

En présence de :

Gwenaëlle BERG, Formatrice  
Centre Social CAF Jolibois

Julie FELLMANN, Educatrice de  
Jeunes Enfants/CESF - Centre Social  
CAF Jolibois

Sophie NOUET & Justine MIGOT,  
CESF Centre Social CAF Jolibois

Mercredi 18 mars 2020  
de 15h à 17h

Médiathèque Manufacture - 10 rue Baron Louis à Nancy

Animation

### « Mon doudou est un peu différent »... et les autres ne l'aiment pas

Parlons différence et stigmatisation avec enfants (et parents) lors d'un atelier créativité avec des professionnels de l'enfance (infirmières et animateurs)

Lors du mercredi conte, un intervenant viendra chanter sur le thème de la discrimination.

En parallèle, une animation autour du dessin, de la sculpture sur ballon sera assurée par des professionnels de la pédopsychiatrie et un usager d'Espoir 54.

16h : conte pour les enfants de 2-4 ans

16h30 : conte pour les enfants à partir de 5 ans.

*Public : enfants*

*Entrée libre dans la limite des places disponibles.*



En présence de :

Christophe CORBIER, Conteur

Laure HUEBER, infirmière au Centre  
Psychothérapique de Nancy

Antoine, usager - Espoir 54

Mercredi 18 mars 2020  
de 20h à 23h

Forum IRTS de Lorraine - 201 av Raymond Pinchard à Nancy

Documentaire débat

### « Si différents, si proches » de Jean Depierre

*(France, 2014, 52 min)*

Chaïma, Michael, Emilie et Nolwen sont inscrits au Lycée Myriam où ils préparent un CAP, suivent des cours en classe ordinaire et comme les autres élèves effectuent des stages en entreprise.

Mais Chaïma, Michael, Emilie et Nolwen sont différents. Ils sont dits « porteurs de handicaps ».

Soutenus par un dispositif appelé ULIS

(Unité Localisée d'Inclusion Scolaire), Michelle, professeure des écoles spécialisée et femme de conviction, est leur enseignante titulaire.

Elle les accompagne au jour le jour et se bat avec une rare énergie pour que leur « inclusion » devienne une réalité et que l'ensemble de la communauté éducative s'adapte à celui qui est différent.



En présence de :

Céline Leclerc, Responsable  
du service de l'école inclusive  
de la Direction des Services  
Départementaux de l'Éducation  
Nationale de Meurthe-et-  
Moselle.

Olivier Mayette, Coordonna-  
teur pédagogique Éducation  
Nationale à l'Institut Thérapeu-  
tique, Éducatif et Pédagogique  
(ITEP) L'Escale et un ensei-  
gnant référent.

*Tout public  
Entrée libre*

Jeudi 19 mars 2020  
de 10h à 17h

Institut de Formation en Ergothérapie - LCA, 4 rue des Sables à Nancy

## Groupe d'échange libre et bibliothèque des livres vivants Journée de sensibilisation sur les discriminations

Les étudiants de deuxième année en ergothérapie seront amenés à se questionner sur la discrimination.

Une Bibliothèque des livres vivants permettra des échanges individuels entre

des personnes ayant souffert de discrimination et les étudiants.

En parallèle, un groupe de parole libre accueillera une réflexion collective.



En présence de :

Catherine MATHIEU, Référente territoriale insertion

Pauline SIMON, Coordinatrice d'action sociale - Espoir 54

*Public : étudiants 2ème année ergothérapie*

Jeudi 19 mars 2020  
de 14h à 18h



Portes Ouvertes

## 1/2 Journée Portes Ouvertes au CMP pour enfants et adolescents de Vandoeuvre et à l'Unité d'Hospitalisation de Jour Parents-Bébés

*CMP pour enfants et adolescents - 7 rue Jacquard à Vandoeuvre*

La lutte contre la stigmatisation commence par la connaissance de l'autre, la rencontre et l'échange.

Pousser la porte du CMP ou de l'UHJPB alors qu'il n'y a pas de problème est une approche positive de ces services. Faire découvrir les personnels, les locaux (couverts et agréables) les supports de travail

(jeux, supports artistiques...) aux familles et aux divers partenaires afin de faciliter l'accès aux soins, l'information et le travail ensemble

Un accueil sera organisé à l'entrée et les visiteurs seront accompagnés des professionnels pour la visite guidée des 2 services.

En présence de :

L'ensemble des équipes des deux services

*Tout public  
Entrée gratuite*

Samedi 21 mars 2020  
de 14h à 18h

*GEM L'Oiseau Lyre - 23 rue des Sœurs Macarons à Nancy*

Animation

## Expressions des adhérents

Témoignages, saynètes, mimes, vidéo, réalisés et mis en scène par les adhérents du GEM.

Au fur et à mesure de l'arrivée du public, les personnes pourront voir des mises en scène ou une vidéo, ou écouter un témoignage...



En présence des :

Adhérents du GEM L'Oiseau Lyre

*Tout public  
Entrée gratuite*



**Lundi 23 mars 2020**  
de 10h à 12h

*Lycée Varoquaux de Tomblaine*

**Mardi 24 mars 2020**  
de 18h30 à 21h00

*Centre Social Jolibois - 4 rue du Général Mangin à Nancy*

**Projection débat**  
**« Grosse » / Poids discrimination**

Projection débat dans le cadre de la quinzaine de la santé mentale et du cadre du mois de la santé.

Le film « Grosse » est un film de Maxime Ginolin (32mn, 2018, France Fedmind\*, Magic Jack production).

Fedmind est à l'origine de l'initiative de la plateforme de soins « obéigital ».

En présence de :

Marie-Pierre JULIEN, Maîtresse de conférences en sociologie et anthropologie, Université de Lorraine.

Alexandra TUBIANA, Psychologue, Responsable de l'antenne Grand Est du Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids (GROS)

*Public : Jeunes, familles, grand public*  
Entrée gratuite

**Mardi 24 mars 2020**  
de 14h30 à 17h

*EHPAD Bénichou - Rue du Général Hoche à Nancy*

**Animation**  
**Musique vivante en institution**



Rendez-vous musical associant une dimension artistique et la participation des personnes âgées et toute autre personne assistant au spectacle.

La notion de discrimination sera intégrée.

En présence de :

Karine BASTIEN, Animatrice EHPAD Bénichou

**Un animateur musical**

*Tout public*  
Entrée gratuite

**Mardi 24 mars 2020**  
de 20h à 21h30

**Soirée débat**  
**Discriminations et santé mentale**

*ILFMK - Ecole de Kinésithérapie - 57 bis rue Nabécor à Nancy*

Soirée d'échange et de débat avec le public autour de trois interventions :

- Sondage stigmatisation/discrimination, retour des étudiants de l'école d'ergothérapie.
- Discrimination et Santé Mentale : Expérience et Point de vue de l'Equipe Mobile d'Intervention en Ethnopsychiatrie (EMIE, CPN).
- L'Autonomie, outil de prévention de la discrimination en santé mentale ? (Jonathan BIGLIETTO, Jane-Laure DANAN),

En présence de :

Jonathan BIGLIETTO, IPA-Doctorant Université de Lorraine, Laboratoire INTERPSY, Axe Prisme

Dr Festus BODY-LAWSON, Médecin pédopsychiatre, chef du secteur IO1 et responsable médical de l'EMIE, CPN

Jane-Laure DANAN, Responsable de la Mission Santé Bien-être, Nancy Métropole, Chercheur associé, Université de Lorraine, Laboratoire INTERPSY, Axe PRISME.

Jérémy GUESNE, Responsable pédagogique, Institut de Formation en Ergothérapie

Julien HANS, Infirmier Equipe Mobile Ados.

Jeanne TAPIAU, Etudiante, Ecole d'Ergothérapie

Alexandra ZYCH, Etudiante, Ecole d'Ergothérapie

*Tout public - Entrée gratuite*



Mercredi 25 mars 2020  
de 16h à 17h

Médiathèque Manufacture - 10 rue Baron Louis à Nancy

### Animation

## Heure du Conte : Tous différents, tous pareils

Illustrer un conte pour enfants choisi par un groupe de patients du CATTTP Delta.

Le thème « Tous différents, tous pareils » permettra d'évoquer le thème de la différence et de la discrimination à travers le conte avec le public présent : enfants, parents, adultes.

Un temps d'échange sur le thème du conte sera proposé après la représentation.



### En présence de :

Cassandra FAYS & Ophélie ROUVIERE,  
Ergothérapeutes - CATTTP Delta - Centre  
Psychothérapique de Nancy

Jessica GEORGEL & Pascal STUDER, Infirmiers  
- CATTTP Delta - Centre Psychothérapique de  
Nancy

*Tout public*

*Entrée gratuite*



Vendredi 27 mars 2020

de 17h30 à 19h30

Centre Social CAF Jolibois - 4 avenue du Général Mangin Nancy

### Théâtre d'improvisation

## Tous en scène contre les discriminations

Théâtre forum autour des discriminations. Parlons discriminations. Venez aider nos comédiens à réaliser des scénettes du quotidien non discriminantes. Vous n'avez pas besoin de savoir faire du théâtre.

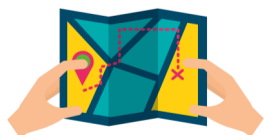
### En présence de :

Bertrand HANCE, Acteur

François BARTHELEMY, Acteur

*Tout public*

*Entrée gratuite*



Samedi 28 mars 2020

de 14h à 18h

CATTTP ETAPE - Centre Psychothérapique de Nancy-1 rue du Dr Archambault à Laxou

### Animation

## Course d'orientation au sein du CPN

Animée par le CATTTP ETAPE, cette course permettra de montrer un lieu de soins mais surtout d'intérêt (historique, culturel, géographique), à savoir le CPN, afin de travailler les représentations du public.

Le parcours emmènera le public de l'entrée du site jusqu'à la salle polyvalente pour y profiter d'un temps convivial et musical.

**14h15 : Ouverture des portes d'ETAPE** - Café d'accueil, visite du site, explication sur le déroulement de la journée.

**14h45 : Echauffement commun** sur site, accessible à tous.

**15h : Départ du parcours d'orientation.**

**16h30-18h30 : Temps convivial et musical**

### En présence de :

Julien MERCH & Sophie RICHY,  
Animateur sportif - CPN

Sylvain GUICHARD-LEROY,  
Infirmier CPN

Des adhérents et des professionnels du GEM, d'Espoir 54, Vally et les Bouxmakers de l'association Rock'NBoux

*Tout public*

*Entrée gratuite*



Samedi 28 mars 2020  
de 14h à 17h

Centre de Documentation - CPN-1 rue du Dr Archambault à Laxou

Animation  
Ouverture du Centre de Documentation

Ouverture du centre de documentation du CPN, lors de la course d'orientation, organisée par le CATTPE TAPE, afin de découvrir ce lieu.

Mise à disposition de bibliographies et d'ouvrages autour de la thématique 2020 tout public, professionnel et enfant.

En présence de :  
Françoise PIERRON,  
Documentaliste  
Tout public  
Entrée gratuite



Samedi 28 mars 2020  
de 14h à 16h30

ESPACE - Hôpital de jour enfants - CPN-1 rue du Dr Archambault à Laxou

Animation  
Visite de l'ESPACE

Dans le cadre de course d'orientation organisée par le CATTPE TAPE, venez jouer avec vos enfant et y prendre plaisir à Espace, hôpital de jour pour enfants (jeux intérieurs et extérieurs)... ou tout simplement visiter et rencontrer l'équipe de soins.

En présence de :  
Professionnels de l'hôpital  
de jour Espace  
Tout public  
Entrée gratuite



Lundi 30 mars 2020  
de 20h à 22h

Amphi Déléage - Campus Lettre et Sciences Humaines - 23 bd Albert 1er à Nancy

Spectacle-théâtre  
« La Mate »

Une famille nombreuse d'une dizaine de gosses, dans les années 60. Un père médecin militaire pour le moins bipolaire, « Le Pate », pater familias empêché de régner par la maladie.

Une mère, « La Mate » polyamoureuse et prolifique réglant parfois les problèmes d'argent avec une remarquable désinvolture.

Flore Lefebvre des Noëttes raconte, joue, revit, son enfance, les rires, les peurs, les jeux, la maison au bord de la mer, la douceur pastel de la grand-mère. Ça va vite et loin, et le récit prend la forme géante d'un conte.

Ce one-woman show sera suivi d'un échange avec le public.

En présence d' :  
Un médecin psychiatre  
Tout public  
Entrée avec participation libre



Vendredi 27 mars 2020  
de 14h à 16h30



Conseil Départemental - 48 Esplanade Jacques Baudot à Nancy

## Conférence

### « Les inégalités de toutes et tous face à la santé »

Du 30 mars au 4 avril 2020 se déroulera la 13ème édition des rencontres de lutte contre les discriminations « Egalité, Fraternité, Agissez ! » ayant pour thème en 2020 : « La lutte contre les inégalités face à la santé. »

Cette conférence de lancement associera le Collectif SISM 54 sud afin d'aborder la question « Est-ce que vivre avec un trouble psychique constitue un frein à l'accès à la santé ? »

*Tout public  
Entrée libre*

#### En présence :

Michel BONNEFOY, Directeur ORS Grand Est  
Henri LEWALLE, Coordinateur de l'Observatoire en Santé Transfrontalière  
Emilie GARDEUR, Directrice Adjointe ORS Grand Est  
Marjorie MICHEL, Responsable de Pôle ADALI-Habitat  
Lydia BOUKHETAIA, Coordinatrice Collectif SISM 54 Sud

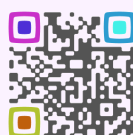
## LES PARTENAIRES NANCY



31es semaines d'information sur la santé mentale du 16 au 29 mars 2020

## SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS

Programme national disponible  
en scannant ce QR Code :



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)