

# DOS SIER DE PRESSE



**PROJET  
CITIQUE :  
CONTRE LES TIQUES,  
LES CITOYENS  
S'ENGAGENT !**



## **CONTACT PRESSE**

Cyril GALLEY

Directeur du CPIE Champenoux

03 83 31 63 76

# PROJET CiTIQUE : LES CITOYENS S'ENGAGENT !

Avec le retour des beaux jours, c'est aussi le retour des « petites bêtes » qui piquent et en particulier des tiques, qui peuvent transmettre virus, bactéries et parasites. La maladie la plus connue, transmise par ces acariens, est la maladie de Lyme. La Région Grand Est est plus particulièrement touchée.

**Ne jetez pas la tique que vous avez retirée ! Vous pouvez aider la recherche ! Comme déjà 4 500 participants !**

L'INRA, le CPIE Nancy Champenoux, l'ANSES, l'Université de Lorraine et le Laboratoire d'Excellence ARBRE animent le programme régional et national de recherches participatives CiTIQUE. Ce dernier s'appuie donc sur une équipe projet de chercheurs, enseignants et médiateurs de l'environnement désireuse de faire avancer les connaissances sur l'écologie des tiques et proposer des méthodes de prévention plus efficaces contre les maladies vectorielles à tiques.

Financé par la Région Grand Est, la Fondation de France et l'Europe, un projet pilote de ce programme multipartenarial et pluriannuel a émergé en Lorraine et vise à essaimer sur le territoire national.

Signalez votre piqûre ou celle de votre animal de compagnie sur l'application smartphone « Signalement TIQUE » ou sur le site internet [www.citique.fr/signaler](http://www.citique.fr/signaler).

Envoyez la tique à l'INRA de Nancy (par courrier au laboratoire Tous chercheurs INRA, 54 280 Champenoux) pour enrichir notre tiquothèque, une collection unique de tiques piqueuses constituée grâce à la participation active des citoyens. A ce jour, ce sont plus de 1 000 tiques qui sont parvenues au laboratoire et vont pouvoir être analysées.

Participez à l'analyse des données et des tiques collectées au laboratoire Tous Chercheurs de Nancy. Des stages de recherche seront prochainement ouverts au public.

Pour en savoir plus sur le programme et la démarche pour envoyer les tiques, visualiser la vidéo du projet ou les résultats obtenus, devenir partenaire ou vous inscrire à la newsletter : [www.citique.fr](http://www.citique.fr)

Nous avons besoin de vous ! Faites passer le message !

**CiTIQUE** s'inscrit dans le projet « Des Hommes et des Arbres, les racines de demain », qui mobilise en Lorraine chercheurs, entreprises, citoyens et professionnels forestiers autour des enjeux de la forêt et de l'arbre, et dont l'un des axes est la diminution des risques sanitaires en forêt.

L'équipe du projet CiTIQUE

# LE PROGRAMME CÏTIQUE, C'EST AUSSI :

**La coconstruction par les chercheurs et les citoyens** des questions de recherche et de protocoles d'échantillonnage

**La création d'un réseau de fabrication et de distribution de kits de collecte** de tiques piqueuses. A ce jour, ce sont plus de 5500 kits qui ont été préparés par les bénévoles du CPIE et distribués dans le Grand Est et plus largement ;

**L'information et/ou la formation des partenaires relais** : associations de randonnées, forestiers, jardiniers, scouts, naturalistes, sportifs de pleine nature, élus, ...

**La mise en place d'un réseau de partenaires professionnels relais** : pharmaciens, médecins, vétérinaires, mutuelles,

**L'information et l'amélioration de la prévention** auprès des citoyens par l'intermédiaire de conférences et ateliers : 1200 personnes sensibilisées au cours d'une vingtaine d'événements depuis juillet 2017 animés par les chercheurs de l'INRA, de l'Université de Lorraine et du CPIE.

En conclusion, **les bénéfices apportés par CÏTIQUE sont de :**

- répondre à des préoccupations légitimes de la population en améliorant les réflexes de prévention
- réduire le risque de piqûre et limiter par la même le nombre de nouveaux malades de Lyme.
- sensibiliser efficacement le public, en l'impliquant dans un projet.
- faire bénéficier la population d'informations régulières sur le sujet et directement issues des dernières recherches en cours
- répondre à des questions de recherche de façon simple et efficace
- capitaliser les informations scientifiques obtenues et de les mettre à profits d'autres programmes de recherche

Un projet porté par :



Un projet financé par :



En partenariat avec :





**30 865**

téléchargements de l'appli  
signalement tique



**4 198**

piqûres signalées chez  
l'Homme.



**539**

envois de tiques reçus au  
laboratoire

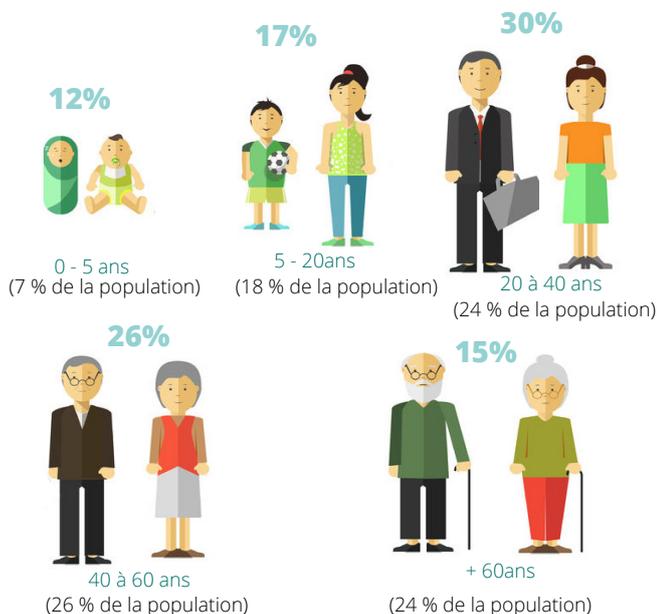


**10 à 15**

signalements par jour chez  
l'Homme et les animaux

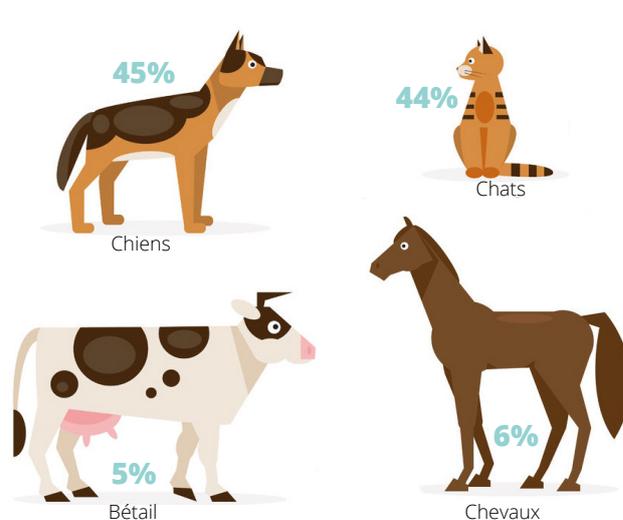
**4 198**

piqûres signalées chez l'Homme dont :



**1 254**

piqûres signalées chez les animaux dont :



**Où ?**  
a-t-on été piqué ?



**53 %**

massifs forestiers



**27 %**

jardins privés



**10 %**

prairies

### Ce qu'on en dit :

L'initiative Signalement tique a été très bien accueillie et la participation a été très importante, ce qui nous a permis d'obtenir des données précieuses pour la prévention. Près de 30 % des piqûres ont été signalées dans les jardins, autour d'habitations. Cette constatation change notre perception sur le risque et ouvre de nouvelles questions de recherche sur les moyens à mobiliser pour atténuer le risque dans les espaces urbanisés très fréquentés.

Au niveau temporel, nous avons observé une forte diminution des piqûres signalées en hiver mais pas un arrêt total ! Puis une reprise importante et brutale dès les premiers beaux jours début mars. Les données collectées sont extrêmement précieuses et sont actuellement utilisées par une dizaine d'équipes scientifiques partenaires du projet dans les domaines de la géographie, la biologie, la médecine, l'écologie de la santé et les sciences humaines.

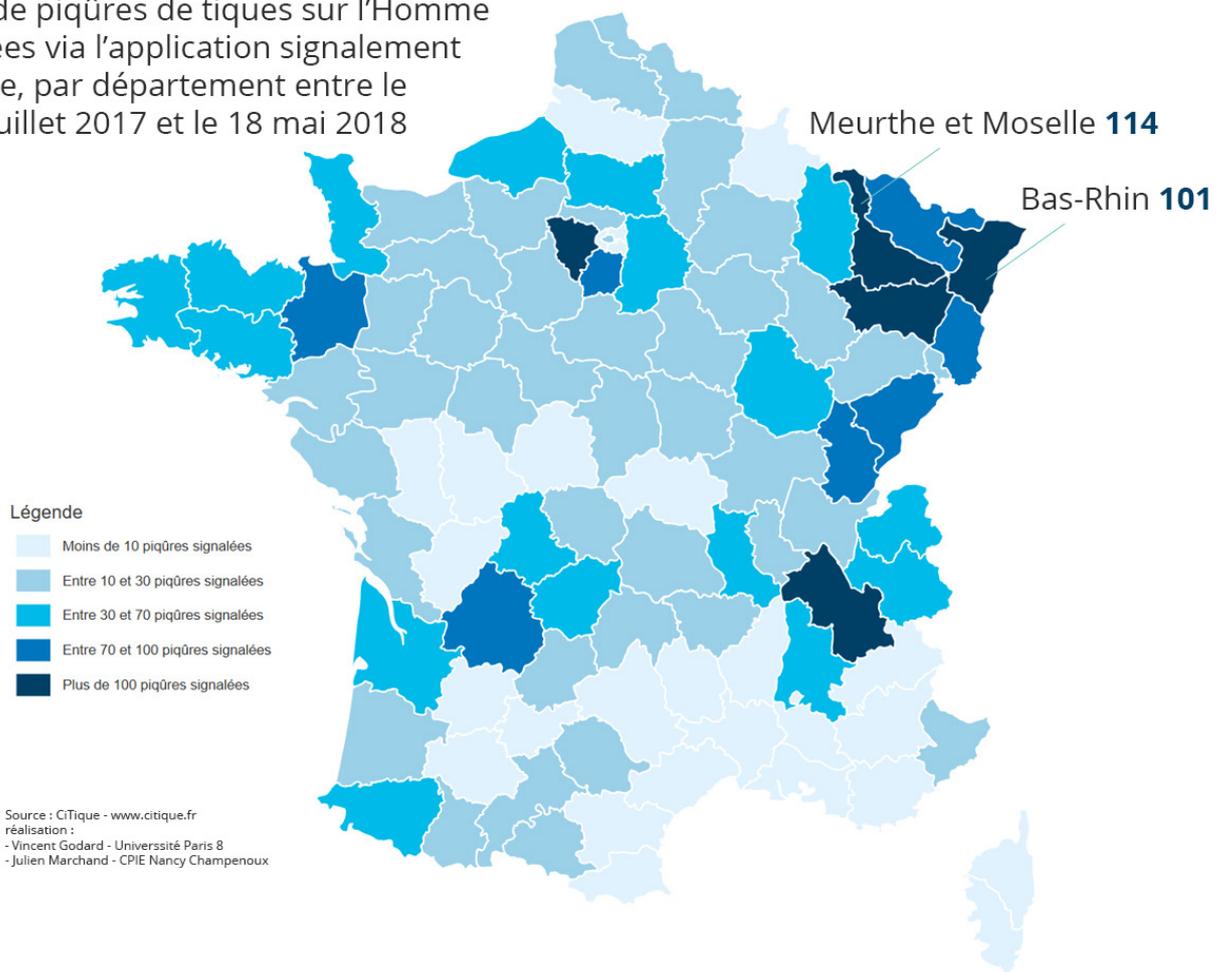
+ d'information sur [www.citique.fr](http://www.citique.fr)

Citique est un projet porté par :



Avec le soutien financier de :

Nombre de piqûres de tiques sur l'Homme recensées via l'application signalement tique, par département entre le 17 juillet 2017 et le 18 mai 2018





# Collectez des tiques... ... pour aider la recherche !

CiTIQUE est un programme de recherche participative sur les tiques qui a pour objectif de mieux connaître ces acariens porteurs de nombreux agents infectieux transmissibles à l'Homme et à l'animal, dont les bactéries responsables de la maladie de Lyme.

En nous envoyant la tique qui vous a piqué, ou qui a piqué un animal, vous aidez les chercheurs à mieux connaître l'écologie des tiques et les maladies qu'elles transmettent.



Attention, une tique seule, sans les signalement de la piqûre sera inutilisable. Vous pouvez signaler une piqûre via l'application smartphone « signalement tique », le site internet ou ce formulaire papier. Ce formulaire est à réserver en dernier recours car il nécessitera de resaisir les données.

Vous ne pouvez rassembler que les tiques provenant du même signalement et du même hôte (humain ou animal).

## Signaler une piqûre de tique, c'est simple et rapide !

- 1 - Connectez-vous au site [www.citique.fr/signaler](http://www.citique.fr/signaler) ou à l'application « Signalement Tique » disponible pour ios et android
- 2 - Lors de la première connexion, inscrivez-vous (tout en haut à droite sur le site) en précisant vos identifiants : mot de passe et adresse email
- 3 - Lors de chaque signalement, connectez-vous avec identifiant et mot de passe
- 4 - Déclarez la piqûre en remplissant le formulaire en ligne.
- 5- Envoyez-nous la tique en l'accompagnant de ce formulaire.

# www.citique.fr

par mail : [citicks@jouy.inra.fr](mailto:citicks@jouy.inra.fr) | sur twitter : @ci\_ticks

## Questionnaire

Merci de compléter les informations suivantes pour nous permettre de relier la tique envoyée à son signalement. **Entourez la réponse.**

Email ou identifiant utilisé pour signaler : \_\_\_\_\_  
Je souhaite recevoir régulièrement des informations sur le projet → Oui → Non

Avez-vous signalé en ligne la ou les piqûres ? → Oui → Non  
Si oui, merci de nous préciser le numéro d'enregistrement : \_\_\_\_\_

### Qui a été piqué :

→ Homme → Femme → Chat → Chien → Cheval  
→ Autre, si autre : \_\_\_\_\_  
SI ANIMAL : → Femelle → Mâle → Indéterminé

Age de la personne : \_\_\_\_\_

Nombre de tiques implantées : \_\_\_\_\_

Date précise de la piqûre (jj/mm/yyyy) : \_\_\_\_\_  
ou date approximative (jj/mm/yyyy) : \_\_\_\_\_

### Zone géographique de la piqûre :

→ Je ne connais pas le lieu de la piqûre  
→ Je connais le lieu de la piqûre

### Localisation du lieu :

Adresse ou lieu dit, commune : \_\_\_\_\_

Lieu de la piqûre :

→ Forêt  
→ Zone agricole cultivée  
→ Jardin privé ou parc municipal  
→ Prairie  
→ Autre : \_\_\_\_\_

### Raison de la présence sur les lieux

→ Activité professionnelle, si oui laquelle : \_\_\_\_\_  
→ Lieu de résidence  
→ Randonnée, promenade, pique-nique  
→ Sortie scolaire

Autres informations à nous transmettre : \_\_\_\_\_

**Tournez la page pour conditionner et envoyer la tique**



## Conditionner et envoyer

Il existe deux façons de conditionner la tique afin de nous la faire parvenir

### → Si vous disposez d'un kit de collecte avec un tube :

- Placez la tique dans le tube, et revissez le tube
- Placez le tube et votre formulaire dans la pochette
- Déposez le tout dans un des points de collecte dont la liste est tenue à jour sur [www.citique.fr](http://www.citique.fr) ou envoyez le tout dans une enveloppe affranchie au laboratoire

### → Si vous ne disposez pas d'un kit de collecte :

- Enfermez la ou les tiques dans une feuille de papier absorbant de façon à la protéger
- Collez cette feuille de papier absorbant au bas de ce document.
- Envoyez le tout au laboratoire dans une enveloppe affranchie ou déposez la tique avec votre questionnaire dans un des points de collecte dont la liste est tenue à jour sur [www.citique.fr](http://www.citique.fr)

## Adresse où envoyer votre formulaire et la tique :

**Projet CITIQUE**  
**Laboratoire Tous Chercheurs de Nancy**  
**Centre Inra Grand Est Nancy**  
**rue d'Amance**  
**54280 Champenoux**

Collez ici la feuille de papier absorbant contenant la tique à l'aide d'un morceau de ruban adhésif.

## La conduite à tenir

Pour éviter d'être piqué, il y a lieu d'observer quelques règles de prévention lors de toute sortie au grand air :

- Portez des vêtements longs, clairs et couvrants, notamment sur les jambes, et utilisez si possible un répulsif.
- Au retour, changez vos vêtements et passez-les en machine à 60°, ou mieux encore au sèche-linge car la tique n'aime pas la chaleur sèche.
- Observez méticuleusement toutes les zones de votre corps, notamment les plis et parties intimes, et faites-vous aider pour les parties difficiles à atteindre (dos, nuque, cuir chevelu, etc.). Souvenez-vous que la larve d'une tique mesure moins d'1 mm !
- En cas de piqûre, retirez simplement la tique si possible avec un « tire-tique » disponible en pharmacie. Toute autre méthode est à proscrire car vous risquez de stresser la tique et de lui faire régurgiter les agents infectieux qu'elle pourrait contenir, et par la même de vous contaminer. Désinfecter la zone de la piqûre.
- Marquez la piqûre avec un trait de feutre et observez la zone piquée pendant les semaines qui suivent. L'apparition pendant cette période d'un érythème migrant (une tache rouge évolutive autour de la piqûre), de douleurs articulaires, de fièvre, de maux de tête ou de tout autre symptôme inhabituel et inexpliqué doit entraîner une consultation rapide chez votre médecin.

## Un projet porté par :



## Les partenaires du projet CITIQUE

## Un projet financé par :



## En partenariat avec :



**BRAVO et merci pour votre participation !**

